

مؤشرات خطيرة

لو سألتي هل ثمة من مؤشرات على بلوغ دولة معينة مستوى رفيعاً من الرقي والتقدم ؟
لاجبتك ؟
نعم
من أهم المؤشرات على ذلك مؤشرا :
الأول :
أن لا يعلو أحد في الدولة على القانون .
الثاني :
أن تقتنر القوانين بتنفيذ سليم بعيد عن التحايل والتلاعب والتعطيل لمنطق ما نصت عليه تلك القوانين .

2-
ونستطيع أن نذكر بما قدمته شريعة الاسلام في هذا المضمار من أمثلة رائعة لم تعب عن ذاكرة التاريخ .
ما معنى الحديث المروي عن الرسول (ص) :
لو أن فاطمة بنت محمد سرقت لقطعت يدها ؟
انه الاعلان الصريح الواضح عن التساوي أمام القانون بوضوح الجميع اليه دون استثناء ولا تمييز بين المواطنين .
وما معنى إجماع الإمام علي بن أبي طالب (ع) الحديدية لأخيه (عقيل) حين طالبه بزيادة عن حصته من بيت المال ؟
انه التنفيذ الصارم لقانون التساوي بين المسلمين في الحقوق والواجبات .
وفي الدول الراقية يمثل أمام الحاكم كبار المسؤولين ليجاسوا عما أسند اليهم من مهم ...
تماماً كما يمثل أي مواطن آخر .

3-
وفي (العراق الجديد) استطاع الخارجون على القانون ان يكونوا في مأمن من الحساب ان أصبحوا فوق القانون والمسائلة .
4-
وهناك مشكلة مزمنة حيث تُركن القوانين دون ان يُعمل بها ، ويجري التعامل وفقاً للحسابات والمعادلات التي ما أنزل الله بها من سلطان

كاتب السطور طلب منه التوقيع على افادته وهو معصوب العينين لا يدري ماذا كُتِبَ فيها ؟
كان هذا أيام اعتقالنا عام 1979 في ظل النظام القمعي الدكتاتوري البائد، وكثرة الاستهتار بالقوانين وبحقوق الإنسان لم يُقَرَّ مع الطاغية القبور للأسف الشديد .
وهنا تسكب العبرات .

5-

ان عمليات الخطف والتعذيب مستمرة دون انقطاع ، وهذا مالا يمكن أن يُقبل بحال من الأحوال .
ويستقر العراق مالم يشعر ابتازمه جميعاً بأنهم ينعمون بالسلامة والكرامة دونما احتياز للبعض منهم على حساب البعض الآخر .

حسين الصدر
Husseinsadr2011@yahoo.com

السيستاني ينتخي لعروبة فلسطين

مهدة الى السيد السيستاني

الله اكبر سيدي السيستاني
انت الذي أرجعت لي إيماني
انت المجاهدُ والإمامُ تحيةً
من كلِّ قلبٍ صادق الخفقان
مني بغزةً في فلسطين التي
شكركَ بعد ممالك الرباني
حيث انتصرت لشعبها المظلوم في
زمن تكفّر فيه أهلُ الشأن
بأعوا فلسطينَ الصغيبيةَ وانتوا
يتأبعونَ القدسَ بالمجان
يا حضرةَ العلمِ الفقيهِ سماحةً
المولى الكبيرِ ومرجعَ الأديانِ
حيثُ التقأَ قداسةُ البابا فرانسيس
الذي قد حلَّ في بغدادِ
يسري الى بيت إبراهيم في
في اور القديمةِ دارِ الكلدانِ
واتاك للنجف الشرف زائراً
يبغي لقاءك في اجتماعٍ أي
فسحرتَه في حكمةٍ وتواضعٍ
وتوكلَ كافٍ على الرحمانِ
والخيرِ صنوكَ حيث انت ربيبهُ
والزهدُ فوكَ حيث انت تُعاني
ونصحتَه بنصائحِ نبويةٍ
من جدك المبعوث في عدنانِ
وأبيك ذاك عليّ البطل الذي
به تستقيمُ دعائمُ الايمانِ
مع اهل بيتِ المصطفى اكريم بهم
أباتك الأظهر في الأزمانِ
حايكيتهم بصفتهم و تراثهم
ونقلت عنهم صورة الوجدانِ
انت الحريصُ على الشعوبِ واليهما
والسلمِ والإصلاحِ في الأوطانِ
طوبى لأرضِ الرافدينِ حوتك في
اكافها نعمَ الشيد الباني
للعلمِ والأخلاقِ والإخلاصِ
والإيمانِ والإسلامِ والإحسانِ
ولكلِّ بادرٍ حوتَ فضلاً على
فمصل على فضلِ بيومِ رهانِ
فتوال كانت ثورةً شعبيةً
فيها العراقُ نجا من العدوانِ
يا آيةَ الله المجلِّب في الوري
إني شكركَ باسمِ غرةٍ مع
فلسطينَ الأسيرةَ للعدو الجاني
واجتماعياً)
من جانبهِ ، نفت عضو لجنة
الاقتصاد والاستثمار النيابية،
ندى شاكر جويد، وجود جدية
حقيقية لدى البرلمان لتغيير سعر
صرف الدولار الى السعر
السابق .
وقالت جويد في تصريح تابعته
(الزمان) امس إن (الحديث عن عدم
وجود أغلبية برلمانية رافضة
لتعديل سعر صرف الدولار بعد
رفعه من قبل وزارة المالية والبنك
المركزي، غير دقيق وبعيد عن
الواقع، بل على عكس ذلك،
فالأغلبية مع تعديل سعر الصرف
وارجاعه إلى ما كان عليه أو
تقليبه عن ما جاء في مشروع
قانون موازنة (2021) ، مؤكدة ان
(تعديل سعر صرف الدولار امام
الدينار العراقي، يبقيني من
صلاحية الحكومة ، أما البرلمان
فلا يستطيع إجراء اي تعديل إلا
بموافقة الحكومة)، وأشارت الى
أنه (حتى الآن لا توجد موافقة
حكومية على هذا التعديل بل
هناك إصرار على بقاء سعر
الصرف دون اي تغيير، وهذا ما
يرفضه غالبية النواب).



احمد الطحاوية

غزة



العالم وبالإضافة إلى التحديات الإنسانية، العمر 84 عاماً بين بغداد والنسج وذي قار وأربيل، والموصل وقرقوش في شمال العراق الذي عانى لسنوات من الإرهاب ، ليعبر ما مجمله 1445 كلم عبر طائفة أو مروحية أو سيارة مصفحة، بمواكبة أمنية. وشكلت هذه الزيارة تحدياً أمنياً وديبلوماسياً لبغداد، قدم من خلالها البابا رسائل دعم لمسيحيي العراق، إحدى أقدم الجماعات المسيحية في

قبل الاجتياح الأميركي للعراق. وزار قرقوش، البلدة المسيحية التي نزح كل أهلها خلال سيطرة تنظيم داعش، وعاد جزء منهم خلال الأعوام الماضية، وترأس في كنيسة الطاهرة الكبرى قداساً. وقال البابا في كلمة هناك (قد يكون الطريق إلى الشفاء الكامل ما زال طويلاً، لكنني أطلب منكم، من فضلكم ألا تيأسوا).
وفي اليوم الثاني من زيارته التاريخية، التقى البابا السبت الماضي في النجف المرجع الأعلى على السيستاني الذي أعلن اهتمامه ب(أمن وسلام المسيحيين العراقيين).
وفي أور، الموقع الرمزي من الناحية الروحية، ندد في خطاب ب(الإرهاب الذي يسببه إلى الدين). و يدعو البابا منذ أعوام لوضع حد للنزاع في سوريا الذي اندلع في العام 2011 ووادى بحياة أكثر من 387 ألف شخص. وقال في كلمة في أور في جنوب العراق (لتصل ولنطلب هذا السلام لكل الشرق الأوسط، وأفكر بشكل خاص في سوريا المجاورة المعذبة).

على يد داعش، ونزح غالبية سكانها من المسيحيين والإقليبات الأخرى. ومنذ الجمعة الماضية ، تجول البابا فرانسيس البالغ من العمر 84 عاماً بين بغداد والنسج وذي قار وأربيل، والموصل وقرقوش في شمال العراق الذي عانى لسنوات من الإرهاب ، ليعبر ما مجمله 1445 كلم عبر طائفة أو مروحية أو سيارة مصفحة، بمواكبة أمنية. وشكلت هذه الزيارة تحدياً أمنياً وديبلوماسياً لبغداد، قدم من خلالها البابا رسائل دعم لمسيحيي العراق، إحدى أقدم الجماعات المسيحية في

شاطئ تركي تعاطفاً كبيراً، لكنها أجمت السجالات بشأن سياسات أوربا في استقبال المهاجرين واللاجئين. بدوره ، امس كردي امتنانه، لكلمات البابا ولتضامنه مع مسائته ومساندة جميع المهاجرين الذين يجالون الفرار من بلادهم هرباً من الحروب ويبحثون عن السلام والأمان، وفق البيان. وأنهى البابا فرانسيس مساء الأحد زيارة تاريخية إلى العراق الذي يغادره الإثنين، بعدما جال منذ غادره بين بغداد والنسج وذي قار والموصل وقرقوش في نينوى، المحافظة العراقية التي تعرضت لدمار هائل

تناقض مسأوي
واسف في كلمة الفهاها هناك للتناقض المسأوي باعداد تلاميذ المسيح في الشرق الأوسط. وصلني من الموقع الأثري الشاهد على انتهاكات داعش من أجل ضحايا الحرب والنزاعات المسلحة، مؤكداً أن الرجاء أقوى من الموت، والسلام أقوى من الحرب. وأرغم العديد من مسيحيي العراق، بفعل الحروب والنزاعات وتردي الأوضاع المعيشية، على الهجرة.

ولم يبق في العراق اليوم سوى 400 ألف مسيحي من سكانه البالغ عددهم 40 مليوناً بعدما كان عددهم 1.5 مليون عام 2003

نائبة تؤكد عدم وجود رغبة جدية لتغيير سعر صرف العملة
السوداني: البرلمان خفض الإنفاق غير المسوّغ للإفادة من ارتفاع النفط

البرادات ستكون 60 مليار دولار سنوياً اذا ما صدر العراق نفس كمية النفط الواردة اعلاه، وبالتالي فإن الزيادة الحاصلة بالبرادات ستكون بحود 10مليارات دولار وهو نفس المبلغ أو مقارب للمبلغ الذي أريد استحصاله من عملية النفط ولعدم وجود خطوات حقيقية في الوقت الحاضر لدعم الصناعة والزراعة الوطنية. فإن المتضرر الوحيد من قرار تغيير

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الحبر الأعظم يبدي تعاطفه مع والد طفل هزت صورته العالم

البابا يصل روما بعد إنهاء زيارة الأولى من نوعها إلى العراق

بغداد - (ا ف ب) - غادر البابا فرانسيس امس الإثنين بغداد متوجهاً الى روما بعد إنهاء زيارة تاريخية هي الأولى لحبر أعظم إلى العراق. وافادت تقارير صحفية ان الزيارة انتهت بدون أي حوادث في بلد غالباً ما يشهد توترات أمنية وأعمال عنف. وأكدت السفارة العراقية في دولة الفاتيكان ، ان زيارة البابا فرانسيس هي رسالة أخوة وتضامن مع الشعب العراقي بكافة مكوناته الدينية والمذهبية والعرقية. وفي ختام القداس الذي أحياه في أربيل في اليوم الأخير من زيارته إلى العراق، قابل البابا



مغادرة: البابا فرانسيس يغادر بغداد امس متوجهاً الى روما

بغداد - الزمان
أكد النائب محمد شياع السوداني ، ان البرلمان اجري تخفيضاً على الاتفاق غير المسوغ المبرج في موازنة العام الجاري ، للافادة من ارتفاع اسعار النفط، داعياً الى اتخاذ اجراءات واصدار قرارات جريئة وشجاعة لدعم الصناعة والزراعة بما يكفل تعزيز دورهما في النهوض بالاقتصاد الوطني . وقال السوداني في بيان تلقته

اعلان مناقصة
العدد :
التاريخ :
م / مناقصة رقم / م / 1 / زور / 2021 (تشغيلية)
تجهيز محطات منتقلة جهد 33/11 kv سعة MVA 31.5 عدد (١٤) محطة مع المواد الاحتياطية .
يسر (وزارة الصناعة والمعادن / شركة الزور العامة) بدعوة مقدمي العطاءات المهولين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز (تجهيز محطات منتقلة جهد 33/11 kv سعة MVA 31.5 عدد (١٤) محطة مع المواد الاحتياطية .
بموجب المواصفات الدقيقة المطلوبة مع ملاحظة ما يأتي:
١- على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال (شركة الزور العامة) (طيلة أيام الدوام الرسمي للشركة ومن الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثانية عشرة ظهراً) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات.
علما ان الكلفة التخمينية ١٧٩,٩٩٠,٠٠٠,٠٠٠ دينار .
٢- يقدم العطاء بثلاثة ظروف مختومة ومثبت عليها اسم الشركة ورقم المناقصة واسم المادة ، الأول فني والثاني تجاري (نافذ لمدة ٩٠ يوما من تاريخ الخلق) والثالث للمستمسكات المطلوبة وتشمل :
- شهادة تأسيس الشركة .
- تأميمات أولية بنسبة (١%) من الكلفة التخمينية وبالغلة عراقي معتمد .
١٧٩,٩٩٠,٠٠٠,٠٠٠ دينار بصك مصدق أو خطاب ضمان من خلال مصرف
- عدم ممانعة من الهيئة العامة للضرائب لسنة ٢٠٢١ .
- وصل شراء المناقصة .
٣- يتحمل من ترسو عليه المناقصة اجور النشر والإعلان .
٤- بإمكان مقدمي العطاء المهتمين بشراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (٥٠٠٠٠٠) دينار خمسمائة ألف دينار فقط غير قابل للرد.
٤- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي :
(شركة الزور العامة / بغداد/ الزعفرانية/ المنطقة الصناعية قرب شركة الصناعات الالكترونية/ قسم التجارية) في الموعد المحدد (٢٠٢١/٤/٥ الثانية عشرة ظهراً).
العطاءات المتأخرة سوف ترفض وسيتم فتح العطاءات بحضور مقدمي العطاءات أو ممثلهم الراغبين بالحضور في مقر الشركة في الزمان والتاريخ (٢٠٢١/٤/٥) الثانية عشرة ظهراً .
كما تدعو الشركة كافة المشاركين لحضور المؤتمر المنوي عقده في مقرها للاجابة على الاستفسارات في الساعة (الناشرة) من يوم الاثنين المصادف ٢٠٢١/٣/٢٩ .
- يهمل أي عطاء غير مستوفي للشروط أعلاه وشركتنا على استعداد للاجابة على كافة الاستفسارات بشكل مباشر أو من خلال البريد الالكتروني أدناه
info@alzawraaelectric.com
www.alzawraaelectric.com

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمن) امس ان (سعر برمبل النفط المقترح من الحكومة في مسودة الموازنة كان 42 دولاراً وبيبراد سنوي يقدر نحو 50 مليار دولار على اعتبار ان العراق يصدر 3 ملايين و250 الف برمبل يومياً، وأضاف انه (بعد مناقشات اللجنة المالية في مجلس النواب وأخذها بنظر الاعتبار زيادة أسعار النفط تم وضع مبلغ 52 دولاراً للبرمبل اي ان

الزمان

رسالة ستوكهولم

مسلسل تلفزيوني عن العائلة المالكة السويدية بعد نجاح ذي كراون

5 انطلق العمل على إنتاج مسلسل تلفزيوني عن العائلة المالكة في السويد، وفق ما أفادت منتجته في تصريح لوكالة فرانس برس، وهو على غرار "ذي كراون" الذي تناول العائلة المالكة البريطانية وحقق نجاحاً كبيراً في الآونة الأخيرة على "نتفليكس". ويتناول المسلسل حياة الملك كارل غوستاف السادس عشر (74 عاماً) وعائلته، وأطلق عليه موقفاً عنواناً موناركلي. وأبدت المنتجة آنا فالمارك أفلين حماسيتها للمشروع، وقالت لوكالة فرانس برس إنه لا يزال "في مرحلة البداية فحسب"، مؤكدة أن السيناريو الذي كتبه آسا لاننس لم يتكتم بعد وأن التوزيع لم يبدأ. وتعمل آنا فالمارك أفلين لحساب شركة الإنتاج "فيلم لانس" المسؤولة عن تصوير المسلسل نيابة عن قناة "تي في 4" ومنصة البث التدفقي "سي مون". وتوقع أن تكون المقارنات مع "ذي كراون" حتمية، لكنها شددت على أن المخرجين السويديين لن يسعوا إلى منافستها. واذ وصفت مسلسل "ذي كراون" بأنه "رائع"، أوضحت أن العائلة المالكة في السويد "مختلفة" وأوضحت أن الطريقة التي سيعالج بها الموضوع لم تُحدد بدقة بعد، لكن التركيز سيكون على البعد الشخصي، مع مقارنة من وجهة نظر إنسانية. وأضافت "نادراً ما نفكر في الأمر، لكن نشأة الملك من دون أب أمر مثير جداً للاهتمام"، في إشارة إلى وفاة والد الملك في حادث تحطم طائرة عام 1947 عندما كان عمره تسعة أشهر. وكان كارل غوستاف السادس عشر في السابعة والعشرين عند جلوسه على العرش بعد وفاة جده غوستاف أدولف السادس عام 1973 وتزوج من الملكة سيلفيا عام 1976. وأنجب الزوجان المكيان ثلاثة أطفال، أكبرهم ولية العهد الأميرة فيكتوريا، وهي الأولى في ترتيب الخلافة.

أشهر النصب والتماثيل في بغداد



تماثيل شهريار

عام 2008م وفي عام 2012م قامت وزارة الثقافة بأعمال صيانه للتماثيل ووضعت قاعدة اضافية له تحت الرأس بارتفاع 60سم لكي يبرز التمثال بشكل افضل.

عبد المحسن السعدون

تماثيل عبد المحسن السعدون / تم تأسيسه في عام 1933م يقع في ساحة التحرير سابقاً اما الآن يقع في ساحة الناصر شارع السعدون قام بنحته النحات الإيطالي بياروكانونيكيا صنع من مادة البرونز من عام 1972م يقع في ساحة الفارس العربي في منطقة الحارثية عام 1972م بعدها تم نقله الى ساحة عنتر في منطقة الاعظمية. تماثيل الحنية والصيد / تم تأسيسه في عام 1982م يقع امام فندق الرشيد في المنطقة الخضراء قام بنحته النحات محمد غني حكمت صنع من مادة البرونز هو عبارة تماثيل مستوحى من قصة الجنية والصيد يقع منتصباً في وسط حوض مائي كبير فيه نافورة ويبلغ ارتفاعه 10 أمتار ويوجد التمثال في الساحة الداخلية لفندق الرشيد.

عام 2008م وفي عام 2012م قامت وزارة الثقافة بأعمال صيانه للتماثيل ووضعت قاعدة اضافية له تحت الرأس بارتفاع 60سم لكي يبرز التمثال بشكل افضل.

عبد المحسن السعدون

تماثيل عبد المحسن السعدون / تم تأسيسه في عام 1933م يقع في ساحة التحرير سابقاً اما الآن يقع في ساحة الناصر شارع السعدون قام بنحته النحات الإيطالي بياروكانونيكيا صنع من مادة البرونز من عام 1972م يقع في ساحة الفارس العربي في منطقة الحارثية عام 1972م بعدها تم نقله الى ساحة عنتر في منطقة الاعظمية. تماثيل الحنية والصيد / تم تأسيسه في عام 1982م يقع امام فندق الرشيد في المنطقة الخضراء قام بنحته النحات محمد غني حكمت صنع من مادة البرونز هو عبارة تماثيل مستوحى من قصة الجنية والصيد يقع منتصباً في وسط حوض مائي كبير فيه نافورة ويبلغ ارتفاعه 10 أمتار ويوجد التمثال في الساحة الداخلية لفندق الرشيد.

جنبها يبلغ طول التمثال 475اربعه امتار ونصف . تماثيل الملك فيصل الاول / تم تأسيسه في عام 1934م يقع في ساحة الملك فيصل الاول في منطقة الصالحية نحته النحات الإيطالي بييتروكانونيكيا صنع من مادة البرونز استغرق العمل على التمثال 18 شهراً في إيطاليا وافتتح بتاريخ 30/7مايو / 1934م في حفل كبير اشتركت فيه مختلف طبقات الشعب

مادة المرمر والفولاذ دفن فيه النحات خالد الرجال يبلغ قطر التل الاصطناعي 250م أما القبة الناتجة فيبلغ قطرها 42م . نصب الثورة / تم نصب ثورة 14تموز / تم تأسيسه في عام 1963م يقع في ساحة 14تموز في المنطقة الخضراء قام بنحته النحات ميران السعدي صنع من مادة البرونز يظهر 4جنود ابطل بشقون طريقهم نحو النصر . نصب انقاذ العراق / تم تأسيسه في عام 2012م يقع بالقرب من ساحة الفارس العربي ومنجزه الزوراء في منطقة المنصور قام بنحته النحات محمد غني حكمت



نصب الحرية لجواد سليم

وكان الشاعر جميل الزهاوي قد نظم قصيدة في هذه المناسبة هدم التمثال عام 1958م واعيد عام 1989م . تماثيل ابو جعفر المنصور / تم تأسيسه في عام 1976م يقع في ساحة ابو جعفر المنصور في منطقة المنصور نحته النحات خالد الرجال صنع من مادة البرونز التمثال عبارة عن رأس مصنوع من البرونز للخليفة العباسي ابو جعفر المنصور مردياً عمامة وقد نصب فوق قاعدة مزينه وفق الطراز المعماري البغدادي يبلغ ارتفاعها 15امتار تعرضت قاعدته للتفجير عام 2005م ثم اعيد بناؤها وتم افتتاحه مرة أخرى في حزيران

صنع من مادة البرونز والحجر هذا النصب عبارة عن عمود حجري مكسور ايل السقوط يمثل الثقافة العراقية وهناك ابياد واذرع يحاولون جاهدين بان لا تسقط الثقافة ومكتوب على العمود بالخط المساري من هنا بدأت الكتابة يبلغ ارتفاع النصب فقط 60امتار ويبلغ ارتفاعه الكلي مع القاعدة 10امتار . نصب بغداد / تم تأسيسه في عام 2011م يقع في ساحة الاندلس في منطقة

صنع من مادة البرونز والحجر هذا النصب عبارة عن عمود حجري مكسور ايل السقوط يمثل الثقافة العراقية وهناك ابياد واذرع يحاولون جاهدين بان لا تسقط الثقافة ومكتوب على العمود بالخط المساري من هنا بدأت الكتابة يبلغ ارتفاع النصب فقط 60امتار ويبلغ ارتفاعه الكلي مع القاعدة 10امتار . نصب بغداد / تم تأسيسه في عام 2011م يقع في ساحة الاندلس في منطقة



ابو جعفر المنصور

(200 متر) يجسد معاناة العائلات جراء الجدار الإسرائيلي في الضفة

على كثير من المشاعر، إنه يقطع النفس، الأمور التي تعتبرها حقوقاً طبيعية عادية، أصبحت عند الآخرين أمنيات. كذلك قال اللبناني نجا الأشقر وهو مدير ناد للسبحا المستقلة، علي هامش العرض إن الفيلم "تسم رات أن الفيلم بشكل صفة أخرى لهنّ الضمانر" في ظل موجة التطبيع الحالية.

والأفارقة وتضم أفلاماً روائية وفائقة طويلة وقصيرة تتنافس للفوز بجائزتين الثنائي الذهبية ويقول نايفة "جائزتي هي أن يشاهد الجمهور هذا العمل" وسيمثل "200متر" الأردن في سياق جوائز الأوسكار التي توزع في 25نيسان/أبريل 2021 في لوس انجليس، وفق ما أعلن نايفة الذي يحمل أيضاً الجنسية الأردنية ولقي العمل السينمائي، وهو امتداد للفيلم القصير عبور الذي أخرجه نايفة العام 2017، الذي أعجبا بين الحاضرين الذين صفقوا له طويلاً خلال عرضه في مهرجان.

وشارك فيلم "200متر" في أيام قرطاج السينمائية التي دأبت تونس على تنظيمها منذ 1966م وعرض خلال دورتها "الإستغاثية" التي اختتمت الأربعة حوالي 120 فيلماً من بلدان عربية وإفريقية. وأعلن المنظمون بسبب الجائحة إلغاء المسابقة الرسمية هذا العام المكرسة عادة للمخرجين العرب

نقل غير قانونية للوصول للمستشفى حيث يرقد ابنه الذي تعرض لحادث سير، واستغرقت الرحلة ساعات وتحولت المسافة من 200متر إلى 200كيلومتر. وفي إحدى اللقطات، يبزن نايفة سطح مصطفى حين يصرخ في وجه السائق المتراخي "أنا اولادي وزوجتي بعيدون عنّي فقط 200 متر وراء ذاك الجدار".

في إطار قطار التطبيع المحزن ومنذ منتصف آب/اغسطس، أعلنت اربع دول عربية تطبيع علاقاتها مع إسرائيل برعاية أميركية، بدءاً بالإمارات ومن ثم البحرين والسودان وأخيراً المغرب. ويبدأ الفيلم الذي يمتد على أكثر من ساعة ونصف الساعة بمشهد لخطاب الرئيس الأميركي دونالد ترامب خلال الإعلان عن خطة السلام الأميركية لحل النزاع الإسرائيلي الفلسطيني، ونص الخطة على ضم إسرائيل أجزاء من الضفة الغربية التي تحتلها الدولة العبرية منذ 1967م. أما فيها مستوطنات يهودية غير شرعية في نظر القانون الدولي. وقد رفضها الفلسطينيون بشدة واعتبروها منجزة لإسرائيل.

أراضيها ويبلغ طول السياج الأمني "نحو 712 كيلومتراً، وهو مكون من أسلاك شائكة وخنادق وأسلاك كهربائية وجدران من الإسمنت المسلح يبلغ ارتفاعها تسعة أمتار، ويقع 85كلمة منه في أراضي الضفة الغربية المحتلة. وهو يعزل 9.4بالمئة من الأراضي الفلسطينية عن القدس وإسرائيل، بحسب الأمم المتحدة. ويوضح نايفة أنه أراد من وراء الفيلم، "طرح الكثير من الأسئلة الحارقة، مضيفاً "هل هذه حياة معقولة لشعب يعاني منذ أكثر من سبعة عقود؟ هل هذا الواقع يعكس شيئاً إنسانياً في ظل الظروف العربية المؤسفة؟" ويتابع "بحثت عما هو مفقود في السينما الفلسطينية من تفاصيل يومية يمكن أن تحدث الفارق بعيداً عن الفلسفة السياسية وشرح تاريخ القضية الفلسطينية. ويعيش العديد من الفلسطينيين فعلاً المعاناة التي يحكيها الفيلم، وروى تقرير لوكالة فرانس برس في تموز/يوليو 2019 قصة طفل اضطر على مدى ثمانية أيام إلى السير على قدميه نحو ستة كيلومترات يوميا تحت أشعة الشمس الحارقة للوصول إلى مدرسته في بيت لحم، بعد إغلاق السلطات الإسرائيلية المدخل الوحيد المؤدي إلى منزله في قرية الولجة. ويعرب المخرج الفلسطيني عن أمله في إيصال قصة تعكس الواقع الفلسطيني بلا مبالغاة وبيرواغندا" ومن دون "الشعارات والصور النمطية ومشاهد العنف، إلى الدول العربية

تونس - ا ف ب: يروي فيلم "200متر" الذي عُرض خلال أيام قرطاج السينمائية هذا الأسبوع، المعاناة اليومية لعائلة فلسطينية تشتت أفرادها قسراً بسبب السياج الفاصل الذي بنحته إسرائيل في الضفة الغربية. وإذا كانت فكرة الفيلم ولدت في 2013، فإنه يخرج إلى الجمهور في زمن "اتفاقات التطبيع التي يعتبرها الفلسطينيون "خيانة". ويصور الفيلم، وهو باكورة الأعمال السينمائية الطويلة للمخرج الفلسطيني الثلاثيني أمين نايفة، حول قصة زوجين من قريتين فلسطينيتين يفصل بينهما جدار إسرائيلي. ورغم أن المسافة بين القريتين لا تتخطى 200متر، لكن وجود الجدار يفرض تحدياً عليهما لا سيما حين يدخل ابنهما إلى المستشفى ويكاد أب من أجل الوصول إليه. ولا يخفي نايفة أنه، بالإضافة إلى العمل الفني، فهو يريد أيضاً إرسال رسالة سياسية. ويقول لوكالة فرانس برس على هامش عرض الفيلم في مهرجان أخيراً "الفن بشكل عام والسينما بشكل خاص هما سلاح المقاومة المثقفي الذي نعول عليه للدفاع عن القضية. وبدأت السلطات الإسرائيلية بناء ما تسميه "السياج الأمني" الذي يصفه الفلسطينيون بـ"جدار الفصل العنصري"، في أوج الانتفاضة الفلسطينية الثانية ("2005-2000 لأسباب أمنية"، وفق قولها، ومنع التسلسل إلى



لقطة من فيلم 200 متر

البابا في العراق تقويم زيارة (2)



قاسم حسين صالح

أربيل

اختتم البابا فرنسيس زيارته التاريخية للعراق (الأتنين 8 آذار 2021) مودعا العراقيين بعبارة مؤثرة (سبيقي العراق معي دائما وفي قلبي)..التساؤل هنا: ما نتائج هذه الزيارة؟ وما انعكاساتها على الداخل العراقي والمنطقة والعالم؛ وماذا بعدها؟

لنبدأ بانعكاساتها على العالم، ففي يومين فقط من زيارة البابا تغيرت صورة العراق في العالم من بلد أشبه بساحة حرب الى وطن حضارات وشعب مسالم استقبل البابا بحفاوة وفرح من كل طبقاته. ففي ملعب فرانسو حيرري باربيل كان هناك أكثر من 400 فضائية وأكثر من الف مراسل نقلوا للعالم لقاء البابا بالاف العراقيين من مختلف الاطراف ليفتح عيون سكان القارات الخمس على شعب محب للحياة.

ومن كنيسة (الطاهرة) في قراقوش..احدى اكبر واجمل كنائس المنطقة، ومن امام الكنائس المدمرة في الموصل، اوصل البابا رسالة الى العالم للمسامحة في اعادة اعمار نينوى، ثاني اكبر مدن العراق التي يمتد تاريخها الى ستة الاف سنة قبل الميلاد، وفيها كانت الامبراطورية الاشورية ومركز عبادة الاله عشتار..لان يحذو حذو الامارات التي تبرعت بخمسين مليون دولارا، تمكن اهلها الذين هاجروا هربا من بطش داعش والتطرفين والعمليات العسكرية للعودة الى مدنتهم وقراهم في نينوى.

وعن المسيحيين، اعرب البابا عن قلقه من تناقص اعدادهم في الشرق الاوسط . وللتوضيح فان نسبة المسيحيين اليهوديين في العراق في حدود 2 بالمئة الباقى منهم 400 الف بعد ان كانوا مليونا ونصف قبل 2003)، ونسبتهم في سوريا بحدود 6 بالمئة و 4 بالمئة في الأردن، فيما يبلغ عددهم في مصر عشرة ملايين من مجموع مئة مليون..وقد اوصى المسيحيين في العراق الى التشبث بأرض الوطن، ودعا المهاجرين منهم الى العودة بعد اعمار مدنتهم وتأمين حياة كريمة لهم. مؤكدا من قراقوش ان الامعار لن يتأ من خلال المصالحة و اعادة علاقات الأخوة بين مكونات المجتمع العراقي. وكان اجمل مكسب سيكولوجي تحقق للمسيحيين في العراق أنهم شعروا برد اعتبار اجتماعي واستعادة كرامة انسانية.

والجميل، ان العراقيين..اكتشفوا انفسهم في هذه الزيارة. واكتشفوا حقيقتهم انهم ناس طبيون وشعب ذكي بشهادة دراسات بريطانية، واستعادوا حقيقة اصلتهم يوم كان اجدادهم يعيشون في ونام وسلام وهم متنوعون في الثقافات والاديان والأقوام.

وكانت مبادرة ذكية من دولة رئيس الوزراء مصطفى الكاظمي باعلانه اعتماد يوم السادس من آذار من كل عام (لقاء البابا والسبستاني) يوما وطنيا للتسامح والتعايش في العراق. وفيما يخص الطبقة السياسية في العراق، فان التساؤل هنا هو:

هل ستأخذ رسائل البابا التي تدعو للسلام والأخوة والعدالة والتعايش الديني والثقافي..الى التطبيق؟

لقد تابعنا اداء الطبقة السياسية منذ العام 2003 فوجدنا ان قيادات احزاب السلطة والكتل السياسية الطائفية، مصابة بجمود فكري وتصلب عقائدي (ودوغماتية) Dogmatism يعهما علماء النفس والاجتماع السبب الرئيس للخلافات السياسية، و(مرض) خالسي الأزمات من القيادة السياسية، ومشكلة الدوغماتية ان المصابين بها يرفضون الافكار الجديدة مهما كانت قوة الادلة التي تساندنها، ويثبتون بمعتقداتهم القديمة حتى ان ثبت خطأها، ويفرضون اراءهم بقوة السلطة حتى لو تطلب الأمر قتل الاخر المخالف. وبديل ذلك ما حدث في انتفاضة تشرين/اكتوبر 2019مقتل أكثر من ستمئة وجرح اكثر من عشرين الفا، والتعامل مع الشباب والشابات كما لو كانوا اعداء غزاة وليسا مظاهرين سلميين يطالبون بحقوق مشروعة.

ولهذا فان اعتقادهم الجازم ويقينهم المطلق بصحة معتقداتهم لن يسمح لرسائل البابا بالدخول الى عقولهم، كقولهم: (نحن نلصق) نحن بحاجة الى ازالة الطمع من السلطة، لان نفادها مطلقة بوجه آية أفكار جديدة، فكيف اذا جاءت من رجل يعده المتطرفون منهم.. نصرانيا!:

وتخلص الى حقيقتين:

الأولى، ان الاصلاح لن يحدث من داخل الطبقة السياسية في العراق، لأنها استخففت الشعب، بمتهمه بقتل وخطف الآف العراقيين، وانها تخاف العقاب.. فتحالفت مع رجال دين يجمعهم دافع النرا، في توظيف الدين من اجل الاستفراد في السلطة والثروة. ولن تسلم بفكرة فصل الدين عن الدولة، ولن تقم انه ليس من وظيفة الدولة انخال الانسان الى الجنة! والثانية، لم تدرك انها فاقدة للشريعة منذ العام 2018 يوم عرف عن المشاركة في الانتخابات 80 بالمئة من العراقيين، وان دافع انتقام الجماهير المضطهدة قد يتحول في اية لحظة الى حدث كارثي.. او ياتي بنخبة سياسية تعتمد اهم مبدئين في الديمقراطية: سيادة القانون والعدالة الاجتماعية.

وتبقى قضية اخرى أثارها الزيارة، ففي اصبوحه لنا بالفيديو كانت بالنص: (اور لدى المسيحيين مثل الكعبة لدى المسلمين كلاهما قبلتان للحج، فلماذا لا نجعلها مصدر اقتصاد ومناسبة محبة وقد اصبح العالم مهينا نفسيا وروحيا لزيارتها)؟:

فتوزعت آراء المستجيبين بينهم اكاديميون واعلاميون على ثلاثة، الأول اعتبرها (اقتراحا وجيها وفيه حكمة عالية متبصرة ومخلصة للوطن)، والثاني قال عنها لن تكون (لأنه ليس لدينا قادة)، فيما فسرها الثالث بنظرية المؤامرة بأنها (سيناريو محكم للتطبيع مع اسرائيل لتمكينها من تحقيق هدفها باقامة دولتها من النيل الى الفرات).

ويبقى التساؤل الأخير:

هل ستأخذ رسائل البابا الانسانية ونتائجها التي تسعد البشرية طريقها للتطبيق، ام ستكون مثل نسمة ربيعية استمتع بها الناس.. ورحلت مع آذار؟!:

□ مؤسس ورئيس الجمعية النفسية العراقية

أكثر البابوات تواضعا، إذ كان يُعرف ب(مطران الفقراء) حينما كان يمارس عمله الديني رئيساً للأساقفة في الأرجنتين .

وهكذا مراجع الشيعية عموماً، فهم من أكثر الناس تواضعا، وإن تواضع السيد السيستاني مما لا يصدق الى البيان، واضحى أمراً معروفاً للقاصي والداني، بما في ذلك شهادة ممثلي الأمم المتحدة !! إذا فالرجلان متواضعان مع الناس إلى أبعد الحدود، بيد أن ما

يثير الاهتمام بهذا الصدد هو أن البابا، رغم تواضعه الشديد مع الناس، لكنه يراس دولة الفاتيكان ويعيش في قصور ملكية في غاية الأبهة والترف، بصرف النظر عن القصر البابوي وعدم السكن فيه !! أما السيد فهو يعيش في بيت صغير في زقاق (دربونه) ضيق، وسط سوق صغير أشبه بالشعب، بين بائع الحلويات وبائع القماش، والبيت الصغير هو في غاية التواضع والأثاث فيه شبه متعدي، ولا يحتمل العيش فيه سوى بعض الفقراء !!

ومن هذه الجهة فإني أؤكد في

لقاء قطبي السلام والتآخي

فرنسيس فحسب، بل هو داب البابوات بشكل عام . وفي الاتجاه الآخر ليس بخاف إن المرجع الأعلى سماحة السيد السيستاني هو رجل سلام بامتياز، ولولا حكمته وحكته ودعوته للسلام والأخوة والعيش المشترك لكان العراق في خير كان ولا ريب في أن اللقاء بين قطبي السلام هذين سيكون له بالغ الأثر، وستصل رسالة الرجلين السلمية لكل إصقاع العالم، وستصحح بعض ما علق في أذهان البعض من إصصاق شهمة الإرهاب بالإسلام، إذ ما هو مرجع الإسلام -الشيعي - يعلن رسالة الإسلام المتسامحة ويكشف صورته الحقيقية، ومن قبله أعلنها مرجع الإسلام -السني - شيخ الأزهر في لقاءه بالسيد البابا فرنسيس في (أبو ظبي) في العام 2019

لا يخفى على الجميع حجم التواضع الذي يمتاز به الرجلان، فالبابا بصفة عامة هو متواضع مع الناس، والبابا الحالي (فرنسيس) ربما يكون واحداً من الكنيسة الكاثوليكية. ولئن كنا نعرف رمزية النجف الأشرف ومكانتها وأهميتها، بيد أن غيرنا قد لا يعرف ذلك، من هنا تأتي أهمية اللقاء في أنه سيبسط الضوء على مكانة النجف الأشرف لدى الإعلام العالمي، الذي يُولي أهمية قصوى لهذا الحدث التاريخي، وما زال يتابعه لحظة بلحظة.

3-لقاء قطبي السلام: لا أحد يشك في أن بابا الفاتيكان هو رجل سلام، وأن كل أفعاله وكلماته وصلواته لتؤكد هذا، وليس هذا شأن البابا الحالي

قادرون على بنائك يا عراق

النظر عن السبب والمسبب فإن إنهاء الاستعدادات وفي أيام معدودات لاستقبال قداسة البابا بقينا أنها راحت تؤول من ظن أن العراق أصبح من الماضي ، طوته ليلته وضحاها عاد ليل بغداد نهار بعد ان اضاءة مصابيحها حلكت الليل الذي طالت ظلمته ، حتى ظن البعض ان نهار بغداد دخل في سبات ولن يعود قريباً ، ويقينا ان من ظن بالعراق هذه الظنون قصير البصر ، اعمى الصميرة ، جاهل بالتاريخ ، فالعراق حي وغيره يموت ، شامخ وغيره محدود ، باشق وغير تابع ، في ارضه الخير وفي ارض الآخرين الجذب ، علمه ولود

غبار الزمن

فالتسالم عليه ان اهل العراق قادرون على فخص غبار الزمان ، وتجاوز الأزمات ، وتخطي الصعاب وحرق المراحل وطى الصفحات ، ولكن لان بغداد كما كل المحافظات ظلت اسيرة الظلمة والاهمال ، الانقراض غطتها ، والمصدات قطعت اوصالها ، والاضارارات راحت تهدد مبانيتها ، وشوارعها اضحت كمانث تصطاد البشر والجماد ، فهل إبقاء المدينة العراقية اسيرة مهلمة مؤامرة ؟ ام ان نظرية المؤامرة اضحت الشماعة التي يُعلق عليها فشل المتحصنين ، وفساد المتولين ، وإخفاق المخططين والمهندزين ، فقصدى الفاشل هو الفساد بذاته ، وفيه العبرة والعبرة . ويصرف

إستقباله بما يليق ، فالعراق وطن الرسالات ، ومثوى الأنبياء والوصياء ، الوطن الذي علم الغرب أصول الضيافة والكرم والجدوج وحسن الإستقبال ، الوطن الذي اودع فيه السرور المكون الذي حير ولما يزل من راح بالثقافة قائمة شامخة ، في ذي قار أور التي جاء القديس فرنسيس قاصدها ، فهوت اليها أفئدة الملايين من أبناء الديانة المسيحية واكثر من غيرهم ، اور التي عطاها عبار النسيان ، المدينة التي لم تُثار في تاريخها حتى رسخ في الذاكرة أنها أصبحت مية تستحق المواره في الثرى ، **بمرض ولا يموت**

واذا بمن ظن موتهنا تعاود دورة الحياة وتقف اليوم مستقبلة من تربع على سدة عرش الكاثوليك من ابناء الدينة المسيحية ، بل راحت فاتحة الذراعين لاستقبال كل محب عاشق مؤمن ان العراق يمرض ولا يموت ، يتراجع ولا يترؤي ، يستهدف ويحيط ، يقف في صفوف المنتظرين ويعود قويا متصمداً قائداً ، يذهب مديناً ويعود دائماً زائداً بالذال ، فتاريخ العراق لم يعرف الا الغنى والجد والبذل وإغانة للمهوف .

لقد امتزجت مشاعر العراقيين وهم يحبسون الأنفاس ويعدون الساعات والدقائق ، ويتبعون خط مسير ظيف العراق ،



حسن الياسري

بغداد

ليس حديثاً عابراً ولا مشهداً متكرراً أن يلتقي قطبان دينيان كبيران في العالم، يمثل أحدهما مرجعاً للمسيحيين الكاثوليك ويمثل الآخر مرجعاً إسلامياً للشيعية، في لقاء أقل ما يُوصف به أنه لقاء قمة روحية، وهو حدث قل نظيره في التاريخ المعاصر ..

ويمكن بإيجاز إيراد أهم المعالم الرئيسية المُستفاد من هذا اللقاء: -التاريخية للقاء: إنه حدث تاريخي بكل معنى الكلمة أن يلتقي هذان القطبان، فهو الحدث التاريخي الأول من نوعه بين بابا الفاتيكان والمرجع الأعلى.

2-رمزية المكان: ليس أمراً عابراً أن يقوم رأس المسيحيين- كرادلة ومطرانا والمرجع الإسلامي الشيعي الأعلى في مقره في النجف الأشرف، معروف أن النجف مُنتفحة على الآخر عبر تاريخها الطويل، ومعلوم أن بعض رجال الدين

المسيحيين- كرادلة ومطرانا وساقفة- قد زاروا النجف الأشرف غير مرة في حقبات تاريخية مُختلفة لزيارة حرم أمير



علي الشكري

بغداد

منذ أسابيع قليلة مضت والجهد الحكومي مستخّر استعداداً لاستقبال ضيف العراق ، حبر المسيح الأعظم، قداسة البابا فرنسيس ، حتى راحت بغداد كما التي راحت تكرر في مخيلة من عاش وعاش جمال المدينة في عقود مضت . فراحت العديد من أوصال بغداد المقطعة بمصدات بغيضة ، مشرعة مفتوحة تنتفس الصعداء ، وأزيل الغبار الذي حول وجه بغداد المشرق الى كالج كتيب مظلم . وتزينت المدينة التي نرعت حللتها منذ عقود بفعل حروب ودسائس وتامر وحضارات واحتلالات وارهاب وقتن طائفية ، المدينة التي اغاظت وابتغضت واثارت حفيظة من ادعى الصداقة والقرب والوصل والرابطة والدم ، فقد تركت بغداد القوية المشرقة المشيدة غيرها يقف مراقباً

م / تنويه

مدة موعد غلق مناقصة للمرة الثانية

مشروع اعلان المشاركة انشاء وتشغيل وصيانة منظومة (FTTH)

في محافظات العراق كافة (عدا اقليم كردستان)

الى كافة الشركات المتقدمة على المناقصة المشار لها في الاعلى والشركات الراغبة

بالاشتراك فيها تسر الشركة العامة للاتصالات والمعلوماتية احدى تشكيلات وزارة

الاتصالات ان تنوه لكم بانه تم تغيير موعد غلق المناقصة ليكون (٢٠٢١/٤/٥) بدلاً من

(٢٠٢١/٣/٧) لوجود أيام حظر تخللت مدة التمديد الثاني للاعلان بسبب جائحة وباء

كورونا وبذلك يكون تاريخ غلق وفتح العطاءات الساعة الثانية عشر ظهراً من يوم الاثنين

المصادف ٢٠٢١/٤/٥ ولهذا اقتضى التنويه ولمزيد من المعلومات الاتصال على ارقام

الهواتف (٠٧٦٠٠٠١٧٠٧٨) (٠٧٦٠٠٠١٧١٢٢) أو مراجعة الموقع الالكتروني المدرجين ادناه

... مع التقدير

www.moc.gov.iq Legal_itpc@yahoo.com

www.itpc.gov.iq legal_itpc@hotmail.com

المهندس

اسامة جهاد قاسم

المدير العام / وكالة

رئيس مجلس الادارة

الطلبة يدعو الهيئة العامة لعقد مؤتمر إستثنائي



بغداد- الزمان
تدعو ادارة نادي الطلبة الرياضي جميع اعضاء الهيئة العامة الى حضور المؤتمر الاستثنائي الذي سيعقد يوم الخميس المقبل في قاعة فندق بغداد. وذكر النادي في بيان صحفي ان ادارة النادي دعت الهيئة العامة الى المؤتمر الاستثنائي لقراءة التقريرين المالي والاداري والتصويت عليهما. وأكدت الادارة على الالتزام بإجراءات الوقاية وارتداء الكمامات والالتزام بالتباعد الاجتماعي نظرا للظروف الصحية وما يمر به البلد والعالم من وباء فايروس كورونا.

إتحاد الفنون القتالية يشارك في مسابقة الليلة العربية



جانب من منافسات الفنون القتالية

في مُواجهته وزن البانتام. وستشهد بطولة الـ48 لقاء الوزن الخفيف ما بين المُقاتل الفرنسي ذو الأصول الجزائرية بيليس دجبرون الذي يظهر للمرة الأولى، مع الروسي عبدالرحمن ساخاريف، وذلك كحدث البطولة الرئيسي. وسيصور نزال الحدث الرئيسي المشارك ما بين النجم العائد الكندي الكوييتي طارق اسماعيل، مُواجهتها المُقاتل الجنوب أفريقي نكوسي كينغ نديبيلي

بغداد - الزمان
أعلن اتحاد الفنون القتالية المختلطة، عن بطاقة القتال الكاملة لبطولة الليلة العربية. وسيكون هذا الحدث الثاني من ضمن أربع ليالي مختلفة في سلسلة فعاليات مملكة الكوميكات "هو بمثابة المنصة العالمية السانحة، التي ستمكّن المواهب العربية في مجال فنون القتال المختلطة من الظهور إلى الجمهور العالمي، من خلال أهم منظمة رياضية في الشرق الأوسط.

طاجكستان تخاطب العراق لتأمين مباراة ودية

بغداد- الزمان
كشف المدير الإداري للمنتخب الوطني باسل كوركيس، ان اتحاد طاجكستان، خاطب الهيئة التطبيقية، لتأمين مباراة ودية بين المنتخبين. وقال كوركيس في تصريح صحفي ان الاتحاد العراقي بكرة القدم انتهى الاتفاق على المباراة الودية للمنتخب الوطني امام منتخب اوزباكستان. وأوضح ان الاتحاد يسعى الى تأمين مباراة ودية أخرى، حيث طلب منتخب طاجكستان مقابلة منتخبنا الوطني لكن الوقت لم يسمح لنا بالرد. يذكر ان الاتحاد الاسيوي اجل مباريات التصفيات من آذار الى حزيران المقبل.



تشكيلة المنتخب الوطني

إصدار جملة من القرارات بشأن آلية إقامة مباريات الممتاز

عملية دخولهم للملعب، وعليه تطالب الأندية بالحضور لبايås الخاص للنادي في الأوقات المقبلة لضمان انسيابية الدخول، ومنع الإلكترونيّة بمشاركة رئيس وأعضاء اللجنة والنطاق الإعلامي للجنة. وتمت، خلال الاجتماع، مناقشة وتقرير من مبادرات الجولة الثانية والعشرين للدوري الممتاز، وقررت الآتي مفتاحة اللجنة الأمنية التابعة لاتحاد الكرة لعرفة تأخير بعض المنسقين الأنبيين وتهاون البعض الآخر مع دخول عدد من الجمهور، ما سبب حالة من الإرباك، وكذلك سبب بعض للضوابط التي تم التأكيد عليها بمنع حضور الجمهور تماماً، ونظراً لوصول بعض فرق الأندية إلى صلاحيات مبارياتها بشكل منفرد عجالات خاصة، ما أدى إلى الإخلال في

بغداد - الزمان
عقدت لجنة المسابقات في الهيئة التطبيقية للاتحاد العراقي لكرة القدم اجتماعاً استثنائياً، عبر الدائرة الإلكترونية بمشاركة رئيس وأعضاء اللجنة والنطاق الإعلامي للجنة. وتمت، خلال الاجتماع، مناقشة وتقرير من مبادرات الجولة الثانية والعشرين للدوري الممتاز، وقررت الآتي مفتاحة اللجنة الأمنية التابعة لاتحاد الكرة لعرفة تأخير بعض المنسقين الأنبيين وتهاون البعض الآخر مع دخول عدد من الجمهور، ما سبب حالة من الإرباك، وكذلك سبب بعض للضوابط التي تم التأكيد عليها بمنع حضور الجمهور تماماً، ونظراً لوصول بعض فرق الأندية إلى صلاحيات مبارياتها بشكل منفرد عجالات خاصة، ما أدى إلى الإخلال في

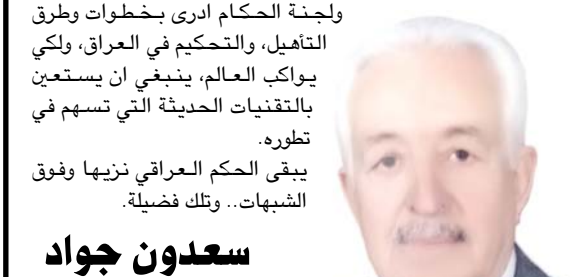
إرسال تقرير مشرف مباراة الشرطة وزاخو إلى لجنة الانضباط

بغداد- الزمان
أرسلت لجنة المسابقات في الهيئة التطبيقية، تقرير مشرف مباراة الشرطة وزاخو ضمن منافسات الجولة الثانية والعشرين لدوري الكرة الممتاز إلى لجنة الانضباط. وقال رئيس لجنة المسابقات، حيدر عوفي: إن تقرير مشرف مباراة فريق الشرطة وزاخو التي أقيمت ضمن

الجولة 22 في دوري الكرة الممتاز التي احتضنها ملعب الشعب الدولي، قد تم إرساله إلى لجنة الانضباط لاتخاذ القرارات المناسبة بحقها. وأضاف عوفي: ان لجنة المسابقات، الشرطة وزاخو إلى لجنة الانضباط من أجل البت في جميع الملابس التي حصلت في المباراة، واتخاذ القرارات اللازمة بشأنها.



جانب من مباراة الشرطة وزاخو



سعدون جواد

يوناييتد يهني سلسلة إنتصارات السيتي في ملعب الإتحاد بنزيمًا يمنع أتلتيكو من الهروب بصدارة الليغا

بمدينة مباشرة على الطائر ذهب بعيدا عن المرعى، واجرى جوارديولا التبدل الأول للسيتي في الدقيقة 66 بنزول الكر على حساب كانسيلو، فرصة محققة وأهدر مارسيلال فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 68 بانفراد تام بإدريسون، سدادا كرة أرضية تالق الحارس البرازيلي في التصدي لها، ودفع جوارديولا بورفته الثانية في الدقيقة 71 بنزول فودين على حساب جيسوس، وتبعه سولسكار بالذفع بجريشود على حساب راشفورر لمخانة الأخير من الإصابة في الكاثل. وأرسل والكر عرضية مميزة لجيسوس الخالي من الرقابة داخل منطقة الـ6 ياردة في الدقيقة 79 إلا

بمدينة مباشرة على الطائر ذهب بعيدا عن المرعى، واجرى جوارديولا التبدل الأول للسيتي في الدقيقة 66 بنزول الكر على حساب كانسيلو، فرصة محققة وأهدر مارسيلال فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 68 بانفراد تام بإدريسون، سدادا كرة أرضية تالق الحارس البرازيلي في التصدي لها، ودفع جوارديولا بورفته الثانية في الدقيقة 71 بنزول فودين على حساب جيسوس، وتبعه سولسكار بالذفع بجريشود على حساب راشفورر لمخانة الأخير من الإصابة في الكاثل. وأرسل والكر عرضية مميزة لجيسوس الخالي من الرقابة داخل منطقة الـ6 ياردة في الدقيقة 79 إلا

بمدينة مباشرة على الطائر ذهب بعيدا عن المرعى، واجرى جوارديولا التبدل الأول للسيتي في الدقيقة 66 بنزول الكر على حساب كانسيلو، فرصة محققة وأهدر مارسيلال فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 68 بانفراد تام بإدريسون، سدادا كرة أرضية تالق الحارس البرازيلي في التصدي لها، ودفع جوارديولا بورفته الثانية في الدقيقة 71 بنزول فودين على حساب جيسوس، وتبعه سولسكار بالذفع بجريشود على حساب راشفورر لمخانة الأخير من الإصابة في الكاثل. وأرسل والكر عرضية مميزة لجيسوس الخالي من الرقابة داخل منطقة الـ6 ياردة في الدقيقة 79 إلا

القاهرة - سيف معترز
خطف ريال مدريد تعادلا فمينا 1-0 من غريمه ومضيفه أتلتيكو مدريد، على ملعب وأندال ميتربوليتانو، ضمن الجولة الـ26 من الليغا. وسجل لويس سواريز هدف أتلتيكو مدريد، في الدقيقة 15 وعادل بنزيمًا النتيجة، في الدقيقة 88. وهذا التعادل، يرفع الأتلتي رصيده إلى 59 نقطة، في صدارة ترتيب الليجا، كما يرفع المبرنجي رصيده إلى 54 نقطة، في المركز الثالث، مع العلم بان الروخي بلاكوس لعبوا مباراة أقل. وبدأت المباراة بهدوء من الفريقين، خلال أول 15 دقيقة، دون أي محاولات خطيرة، حتى سجل سواريز هدف فريقه، حين تلقى تمريرة من ماركوس يورريني، في عمق دفاع ريال مدريد، وسدد أسغل يمين كورتوا.



تعال؛ دربي مدريد ينتهي بتعادل مثير في الليغا

بمدينة مباشرة على الطائر ذهب بعيدا عن المرعى، واجرى جوارديولا التبدل الأول للسيتي في الدقيقة 66 بنزول الكر على حساب كانسيلو، فرصة محققة وأهدر مارسيلال فرصة محققة للتسجيل في الدقيقة 68 بانفراد تام بإدريسون، سدادا كرة أرضية تالق الحارس البرازيلي في التصدي لها، ودفع جوارديولا بورفته الثانية في الدقيقة 71 بنزول فودين على حساب جيسوس، وتبعه سولسكار بالذفع بجريشود على حساب راشفورر لمخانة الأخير من الإصابة في الكاثل. وأرسل والكر عرضية مميزة لجيسوس الخالي من الرقابة داخل منطقة الـ6 ياردة في الدقيقة 79 إلا

القاهرة - سيف معترز
خطف ريال مدريد تعادلا فمينا 1-0 من غريمه ومضيفه أتلتيكو مدريد، على ملعب وأندال ميتربوليتانو، ضمن الجولة الـ26 من الليغا. وسجل لويس سواريز هدف أتلتيكو مدريد، في الدقيقة 15 وعادل بنزيمًا النتيجة، في الدقيقة 88. وهذا التعادل، يرفع الأتلتي رصيده إلى 59 نقطة، في صدارة ترتيب الليجا، كما يرفع المبرنجي رصيده إلى 54 نقطة، في المركز الثالث، مع العلم بان الروخي بلاكوس لعبوا مباراة أقل. وبدأت المباراة بهدوء من الفريقين، خلال أول 15 دقيقة، دون أي محاولات خطيرة، حتى سجل سواريز هدف فريقه، حين تلقى تمريرة من ماركوس يورريني، في عمق دفاع ريال مدريد، وسدد أسغل يمين كورتوا.

رحمة رياض تستذكر أباهما

بيروت - الزمان
إستذكرت المطربة العراقية ، رحمة رياض، اباهما الفنان رياض أحمد، مناسبة مرور 24 عاماً على رحيله، وكتبت على صفحتها على موقع التواصل الإجتماعي (فيس بوك) تذكراً بريحلك عن الدنيا ولكن أنت في قلبي وعقلي وروحي فيناك لم ترحل السنة الرابعة والعشرون على رحيل أبي الفنان رياض أحمد دعواتكم. المتابعون طلبوا الرحمة للراحل، وتمنوا أن يسكنه الله فسيح جناته.

وكان أحمد توفي بسبب نوبة قلبية بعد خروجه من إحدى الحفلات، بعد مسيرة فنية امتدت لأكثر من 25 عاماً، ولكن إبنته رحمة تتابع المسيرة، وتسير بخطوات فنية مدروسة.



رحمة رياض



9 أعمال تنافس على جوائز مهرجان المحترف بالجزائر

المفتاح حكاية واقعية بروح ألف ليلية وليلة

بشطرزي بالجزائر العاصمة، نحو 20 عرضاً وفقاً لصفحة الهيئة العربية للمسرح في فيس بوك) وستتأخر خلال العشرة أيام 9 مسرحيات مختلفة المسرح الجهوية، للحصول على جائزة أحسن عرض وإخراج وسيناريو ودور رجالي ونسائي بالإضافة إلى جائزة أحسن سينوغرافيا وموسيقى وجائزة لجنة التحكيم، في حين ستقدم باقي العروض خارج إطار المنافسة كما أعلن المتخصصون عن تقديم عروض المسرحية الأخرى وتنشيطية بساحة محمد توري وعلي هامش المهرجان ستنظم ورشات تدريبية

اطفالها) ، وشاركها البطولة الممثل هاشم الدفاعي الذي قال (دوري في المسرحية هو السجن الذي سلب منزله وزوجته) مؤكداً أن المسرحية هي رسالة مفادها ان العفو والتسامح امام الافعال السيئة التي ترتكب بحق الاسرة مادفع الزوجة الى الانتحار ليقابلها مبدأ التسامح والعفو . الى ذلك أعلن منظمو المهرجان الوطني للمسرح المحترف في الجزائر أن الدورة الـ 14 ستطلق في 1 اذار الجاري وتستمر حتى 21منه. وتتضمن الدورة الجديدة من المهرجان الذي يستضيفه المسرح الوطني محيي الدين

بعضها ليؤكد انه ليس شريرا مثلما فعل الضابط بزوجه . وقال المؤلف مشال غازي ان المسرحية عبارة عن حكاية واقعية معاصرة بروح قصة ألف ليلة وليلة تجسد واقع العراق لان هناك من يسلب روح الوطن والاهم كيف نستطيع ايقاف النزف والعمل يدعو الى التسامح والمحبة ، نابذا سمة الخار والحنف وهو معالجة اخراجية ستقدم بواقعية سرية) . المسرحية بطولة الممثلة اميرة جواد التي قالت عن دورها (لقد جسدت دور زوجة السجن التي اعتدى عليها الضابط وحاولت ان يعفو عنها لتعيش بسلام مع

بغداد - ياسين ياس
الجزائر - الزمان
تواصل الفرقة الوطنية للممثل بدائرة السينما والمسرح وعلى خضية مسرح الرافين الاستعدادات لتقديم مسرحية (المفتاح) تأليف الكاتب مشال غازي وإخراج أسامة سلطان الذي قال لـ (الزمان) (تدور أحداث المسرحية عن سجين من زمن النظام السابق يقوم ضابط التحقيق بمصادرة امواله والاستيلاء على ممتلكاته وموجودات بيته وصولا الى زوجته ما يدفعها الى الانتحار بعدما يطلق سراح السجن فيحاول ان ينقذ من زوجة المحقق لكنه وعندما يلتقيها

فرئيس تحرير مجلة الكاتب التركماني نعام الاتحاد العام للادباء والكتاب في العراق بعد ان غيبه الموت السبت في العاصمة التركية انقره، اثر معاناة مع المرض.
محمد الوشاح
الاعلامي الاردني احتفى بكتابه الجديد(ارواح صحفي) بجلسته اقيمت في مركز موسى الساكت الثقافي بمدينة السلط.
شيرين عبد الوهاب
المطربة المصرية اقتربت من الانتهاء من تسجيل أغنيات البوم الجديد، وستدخل الأغنيات بعدها في مرحلة (الاستريتنغ)، من أجل طرح الألبوم بعد شهر رمضان المقبل.

أديل تعلن طلاقها من كونيكي



أديل

مختلف تماما. في سياق آخر رفضت أديل، عقد صفقات تجارية للإعلان عن المنظمة بقيمة 40 مليون جنيه إسترليني. ويبدو أن أديل قد أعرفت بعروض من شبكات التلفزيون والعامة التجارية، وشركات التسويق، التي كانت تأمل في جني المزيد من الأموال، بعد حصول جسدها المذهل، في الوقت نفسه، رفضت النجمة العالمية الحائزة على جائزة الأوسكار تلك العروض، موضحة انها (لا تريد ان تكون نسخة من بنات ال كارداشيان كما أكدت أديل، انها تريد التركيز على إصدار البومها الجديد، الذي طال انتظاره العام المقبل). ووفقا للتقارير، فقد رفضت أديل رفضا قاطعا، عدة صفقات بملايين الجنيهات الإسترلينية، بما في ذلك خطط النظام الغذائي،

ما قبل الزواج، قبل ارتباطهما الرسمي. لذا، كان من الضروري تسوية المسائل المادية بينهما. ولغقت أديل إلى عدم رغبتها في كشف أسباب الطلاق وودعت الزوجان بطلب الطلاق في ايلول 2019 ونص الاتفاق بينهما على توليها حضانة مشتركة لابنتها أنجيلو البالغ من العمر 8 سنوات، مع تقسيم ثروة قدرها 140 مليون جنيه إسترليني، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية. ويُعتقد انه كان هناك خلافات حول تقسيم ثروة أديل، بما في ذلك صحيفة ممتلكاتهما البالغ قيمتها 47.4 مليون دولار، بعد ان اتفقا على الوصاية المشتركة لابنتهما أنجيلو، ويمتلك كونيكي ثروة خاصة تبلغ 2.7 مليون دولار، وتم الإبلاغ عن أنها لم يوقعا اتفاقية

لندن - الزمان
أعلنت المغنية البريطانية أديل، الجمعة الماضية، طلاقها من زوجها سيمون كونيكي، حيث تم الانتهاء رسميا من إجراءات الطلاق. وتقدم الزوجان بطلب الطلاق في ايلول 2019 ونص الاتفاق بينهما على توليها حضانة مشتركة لابنتها أنجيلو البالغ من العمر 8 سنوات، مع تقسيم ثروة قدرها 140 مليون جنيه إسترليني، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية. ويُعتقد انه كان هناك خلافات حول تقسيم ثروة أديل، بما في ذلك صحيفة ممتلكاتهما البالغ قيمتها 47.4 مليون دولار، بعد ان اتفقا على الوصاية المشتركة لابنتهما أنجيلو، ويمتلك كونيكي ثروة خاصة تبلغ 2.7 مليون دولار، وتم الإبلاغ عن أنها لم يوقعا اتفاقية

إليسا متفائلة بزيارة البابا للعراق

بيروت - الزمان
علقت المطربة اللبنانية ، إليسا ، على زيارة ، البابا، فرنسيس إلى العراق، والتي اختتمت أمس الاثنين، وكتبت إليسا على صفحتها على موقع التواصل الاجتماعي (كبران قلبي بالقيمة التاريخية للعراق وللمسيحيين بالطلب بزيارة البابا فرنسيس التاريخية... هبدي حضارة منطقتنا التي نتمنى ترجع وتعمل هالزيارة الفرق لإظهار الصورة الحقيقية للعراق و خصوصي للوجود المسيحي و نموذج الغايش فيا من بعد ما شوهدتها ايادي الجهل والتطرف . هلاويا).



إليسا

أحمد مكي يتعافى من كورونا

القاهرة - الزمان
تعافى الممثل المصري ، أحمد مكي، من فايروس كورونا، بعد التزامه بالحجر المنزلي لأكثر من أسبوعين حتى تحسنت حالته الصحية. وعاد مكي الاحد الى تصوير مشاهد في السلسل الرمضاني (، الاختيار 2). ويضم مسلسل الاختيار ، العديد من الممثلين منهم كريم عبد العزيز وإياد نصار وأسماء أبو اليزيد. السلسل من تأليف هاني سرحان، وإخراج بيتر ميمي ويجسد مكي شخصية ضابط شرطة، ينحرف عن المسار الصحيح ويتورط مع الجماعات الإرهابية، قبل أن ينال النهاية التي يستحقها، وهي الفكرة التي نشأت على أساسها فكرة مسلسل الاختيار.



أحمد مكي

تأجيل معرض المرأة وإصدار دليل عن أور

المرافقة لزيارة بابا الفاتيكان فرنسيس كشوع من التعريف بحضارة سومر في الناصرية وعمقها التاريخي).

وأشار كوين الى الجهود المبذولة من قبل إدارة موقع أور الأثري والتي كانت واضحة في طباعة هذه الفولدرات التي وزعت على الوفود

بغداد - الزمان
أجلت دائرة الفنون العامة تأجيل المعرض السنوي الخاص باليوم العالمي للمرأة الذي كان من المقرر تنظيمه أمس الاثنين الموافق 8 اذار وسيقام المعرض الاثنين من الاسبوع المقبل، موضحة ان (سبب التأجيل يعود للإجراءات الخاصة بالحظر المفروض بسبب جائحة كورونا).

بغداد - الزمان
أجلت دائرة الفنون العامة تأجيل المعرض السنوي الخاص باليوم العالمي للمرأة الذي كان من المقرر تنظيمه أمس الاثنين الموافق 8 اذار وسيقام المعرض الاثنين من الاسبوع المقبل، موضحة ان (سبب التأجيل يعود للإجراءات الخاصة بالحظر المفروض بسبب جائحة كورونا).



الهنية والمصادقية

في الوقت الذي تتضاعف فيه الجاملات والمحسوبيات في المشهد الفني والتي تشهدها بعض المؤسسات والجمعيات والاتحادات الفنية والثقافية عندما تختار الاعمال الفنية التي تشارك في مهرجان أو حفل فني يمثل العراق نرى ان بعض الجمعيات والمؤسسات الفنية مازالت تعمل بمصادقية ومهنية لاختيار الاعمال التي تشارك في مهرجان أو معرض لتؤكد ان فرض الجاملات والابتعاد عن المهنية عنوانه الفضل والابتعاد عن الذوق العام ، وخلال متابعتي للاعمال التشكيلية التي تستشارك في معرض جمعية الفنانين التشكيليين السنوي الذي سيفتح قريبا وجدت ان الجمعية شملت لجانا خاصة من الفنانين الاختصاص لتقييم الاعمال المشاركة في مجال الرسم والنحت والخزف بعيدا عن العلاقات الجانبية والمحسوبية عندما رفض رئيس الجمعية الفنان قاسم سبتي لاداء رايه بعل فني لأحد اصداقائه ولم للمشاركة وأصر على ان العمل لايد ان يخضع للمصاوب التي وضعتها الجمعية ومنها اللجان التي تختار العمل المستحق للمشاركة في اضمخ معرض يقام سنويا للجمعية وبذلك تكون الجمعية ورئيسها واعضاؤها حرصوا كل الحرص على المصادقية والعمل بمهنية متبدية عن العلاقات التي تفرض عملا فني قبل عرضه على اللجنة المختصة التي هي الوحيدة التي تقيم صلاحته واجتيازه الشروط للمشاركة في المعرض، وبذلك اعطت الجمعية رسالة صريحة الى الجمعيات والمؤسسات الفنية والثقافية مفادها العمل بمهنية ومصادقية بعيدا عن المحسوبية والمنسوبية في اختيار الاعمال التي تشارك في معارض ومحافل فنية محلية كانت ام دولية وبالتالي تهدف تلك الاجراءات للنهوض بالواقع الفني والثقافي الحقيقي الذي لا يحفظ جهودا على حساب جهود لاستحقاق المشاركة، وتحيه لجمعيتها التي تحرص على تشكيل وتسمية لجان مختصة لاختيار الاعمال التي تشارك في معارضها التي تقيمتها على مدار العام وهي بكل تأكيد اي الاجراءات لاختيار الاعمال من شأنها ان تملن نجاح وتائق المعرض .



فائز جواد

سودوكو

تحتوي هذه الشبكة على 9 مربعات كبيرة كل مربع منها مقسم الى 9 خانات صغيرة ، هدف هذه اللعبة ملء الخانات بالارقام الازمة من 1 الى 9، شرط عدم تكرار الرقم اكثر من مرة واحدة في كل مربع كبير وفي كل خط افقي وعمودي .



أنت والنجوم

- الحمل** تزداد رغبتك في التعبير عن نفسك بحرية . يوم السعد الاربعة .
- الثور** قد تعرف حوارات صاخبة أو نقاشات مفيدة . وتفكر بك يتعدك تشعب بالتحجر وبطاقة على المواجهة وتسيطر على أعصابك . رقم 6
- الجوزاء** قد تكون لك طموحات تعبر الحدود المكانية لسفر أو ترقية . رقم 6
- السرطان** قد تحسن علاقتك لتسير باتجاه الأفضل و حولك مرح وتسلية تنظيم أمورك يجعلك تكون سعيدا بما يحصل . يوم السعد
- الأسد** مشاكلك عالية وليست شخصية ومع أحد أفراد العائلة كآخ أو باتأكيد لديك الحق بان تبحث عن ما يريحك ماديا . رقم الحظ 1
- العذراء** تذكر ان البرود أفضل من الصوت العالي فانتبه إلى أمورك تهتم بأحد الأصدقاء ، وتفرض شروطك وتوجهاتك فقط لمساعدته . رقم 2

هارى وميكن يخرقان أواسط هوليوود ويحققان نصراً قضائياً أمام الصحافة



لندن- لوس انجليس (ا ف ب) - الزمان
حكم القضاء البريطاني اسس الاول بضرورة نشر صحيفة مايل أون صندي البريطانية على صفحاتها الاولى نص القرار بشأن خسارتها القضائية امام ميغن ماركل زوجة الامير هاري التي كانت تلاحقها بتهمة انتهاك خصوصيتها إثر نشر رسالة كانت وجهتها لوالدها. وقارت الممثلة الأمريكية السابقة البالغة 39 عاماً في 11 شباط/فبراير بالادعوى القضائية ضد الصحيفة الواسعة الانتشار، وهي كانت تأخذ عليها نشر رسالة كتبها في 2018 إلى والدها توماس ماركل طالبة فيها بالكف عن النشر في وسائل الإعلام بشأن علاقتهما المشوقة بالفن.

ويتناول القرار التكميلي الصادر الجمعة عن القاضي مارك واربي خصوصاً حقوق المؤلف الخاصة بهذه الرسالة، وهو يلزم الصحيفة أيضاً بالإعلان على صفحاتها الثالثة أنها انتهكت حقوق المؤلف من خلال نشر الرسالة، كما يتعين عليها وضع رابط على موقعها الإلكتروني يحيل إلى النص الكامل للقرار القضائي.

وستتخذ جلسات استماع تكميلية في تشرين الأول/أكتوبر لاتخاذ قرار بشأن احتمال دفع تعويضات.

ويأتي هذا الحكم في ظل توتر العلاقات بين الفئتين هاري وميغن المقربين في كاليفورنيا، وسائر أفراد العائلة الملكية البريطانية قبيل عرض المقابلة المتوقعة لها على التلفزيون الأمريكي.

وعندما استقر الأمير هاري وزوجته ميغن ماركل في كاليفورنيا سعيًا إلى بدء حياة جديدة، بعيداً عن عسات المصورين وضباب بريطانيا، لم يضعها في

بقية الخبر على موقع (الزمان)

كلام صريح البابا وبائع الشاي

جميع الذين يضمنون الكرامة المحققة على أرض السواد، كأن يجدهم الأمل بشغل زيارة البابا إلى العراق وتقويض حلمه الأبيض الذي طال لسنوات بالحج إلى زقورة اور، وحين ومات خذاته المباركة أرض المطار، ارتبكوا واستشاطوا من الغضب وطار لبي عقولهم واتهموا بنشر التعليقات التكميلية المحققة بمحاولة يانسة لتشويع هذه الزيارة التاريخية، ومع كل ساعة تضي بوجود البابا على أرض السلام، كأن زغافهم ويقيمهم وشروهم ينتشر ببشاعة على مواقع التواصل الاجتماعي، في حين كانت انظار العالم تتابع في كنيسة النجاة اروع قدّاس وصلادة مباركة مع ترانيم عذبة وزغاريد راهبات المسيح عليه السلام ومرم وعزاء، تلك الكنيسة التي فرقت يدما الأبرياء، قبل سنوات مضت بفعل مجموعة إرهابية فذرة، لقد أعاد البابا إبتهالات الرجا، لهذه الكنيسة اليبسة وعم الحبور والسرة والسلام في قلوب العراقيين الندلاء، وما أشرفت شمس ربيع اليوم الثاني على زيارة البابا كانت عين العالم بأسره تتربف للوحة الإلهية بلقاء البابا مع آية الله علي السيستاني في مدينة النجف الأشرف، استغرق اللقاء، بين أرفع زعمين روحيين في العالم الديني على وجه الأرض أكثر من أربعين دقيقة، وحالا غادر البابا العراق المتواضع حتى انبثالت مئات بل آلاف الرسائل التي تشكك بشخص المرجع الديني، وأن الذي حضر اللقاء، شبيها له، لكن سرعان ما احترقت جميع رسائلهم الحاقدة وأحلامهم المنتنة، حين شاهد العالم بأسره لقطات مؤثرة أشرقت لها قلوب الناس الأنثياء، في ذلك اللقاء الملائكي والذي لا يقبل الارتياب، وخلال طريق البابا إلى زقورة اور للحج والتوبة، وبينما كان ينظر من نافذة الطائرة إلى أرض سومر، لم يبق في الغيوم سحابة يضا، تقطر دما، كانت السحابة الضرجة بالدماء، بيوتة فتى في دعاء يواصل الطريق بقنوط فاجر أيكى الشجر والعشب والحجر الذي كائن خطأ الدائمة تتعثر به طرال الطريق، ماذا سيفعل ألبه وهو يعرف أنهم يتوقون عودته من النهر بسبكة تملأ جوع بطونهم التي ادموا عليه، كانت روحه تدوب مثل شمس الغروب التي تتصهر رويدا رويدا في تخوم السماء البعيدة، حين اقترب من مراب المدينة الذي يقع في منتصف القميين إلى بيتهم الطيني، ما عاد يقوى على حمل قدميه، ففي المحاولة الخامسة التي يبذل بها عائلته، ويعد لهم بصنارة خائبة هزأت منها ضفادع المستغفلة، كم كان يتننى لو تصطاد هذه الصنارة من هذا المكان وتأخذها إلى بغداد، أصاح سماعه إلى حديث رجل كان يشرب الشاي مع صاحبه على قارة الطريق - ساعدوا من بغداد بعد يومين.

كأن مرزة مطر ملأ قلب الفتى بالغمضة لقلب في زاوية المراب يراقب ذلك الرجل الذي سيذهب إلى بغداد، كانت روحه تنبئ من جسده حين رأى الرجل يصعد إلى شاحنته الطويلة، وحالا انطلقت الشاحنة فتن بحة غزال وأنس بين صناديق الطماطم لقد قرر القرار إلى بغداد حتى لا يواجه عائلته بخيباته المتكررة، بعد مضي شهرين على عمله في بيع الشاي، نهض هذا الصباح مكتئبا ولم يتناول فطور البسيط، كان يفكر بعائلته التي تأخر بإرسال العوات لها منذ أسبوعين بسبب حركة الباعة والسوق، فلم يبق إلا بضعة أقداح من الشاي، لم يكن ريعها كافيا حتى يرسل مبلغا من المال لعائلته التي تعاني من السغب، وقرب ساحة الطيران تجهم مع آخرين حول شخص غريب طلب المساعدة منهم، وما هي إلا شقيقة حتى سقط الفتى السومري غارقا بدمه وهو يسبح بليريق الشاي، فجأة تالت صوت اللوي غباب الفتى السومري من أمام ناظره، دك البابا عينه مندشما وضغط جبينه حائرا والمطائرة تهبط إلى مطار الناصرية، كان ميوتا من الذي جرى له في السماء، وقد انقضى قدح الشاي في يده، لكن الذي صدق البابا عند وصوله إلى زقورة اور، أن الفتى السومري الذي شاهده في مطار الناصرية، لم يوزع أقداح الشاي على الحاضرين؛ ولما صار قريبا من المصفاة التي يقع عليها سعى الفتى السومري يقول له بغمضة: - حجاً بمرورا قداسة البابا .

حسن النواب



الروبوت الجوال يتحرك خطوات على سطح المريخ

رحلتين للروبوت الجوال إلى الدلتا التي شكلها نهر قديم كان يصب في البحيرة، إن أن الباحثين يعلقون أهمية كبيرة على استكشافها نظرا لاحتمال توافر مياه عذبة قديمة نحو 3 مليارات سنة، وسيبقى السبار إلى جمع ما يصل إلى ثلاثين عينة صخرية من الكوكب خلال أقل من عامين، تعود بها مركبة أخرى إلى الأرض سعيا إلى إيجاد آثار حياة قديمة على الكوكب الأحمر.

ولاحظت في مؤتمر صحفي أن عملية النقل الأولى للمسبار جرت بشكل جيد جدا، معتبرة أن مهمته أجزت بذلك مرحلة بالغة الأهمية. واستكون المركبة قادرة على التحرك لمسافة 200 متر في كل يوم من الأيام المريخية (وهي أطول بقليل من الأيام الأرضية). وتبلغ سرعة نقلها خمسة أضعاف سرعة العربة الجواله الأخرى كوروسيني التي لا تزال تعمل على المريخ. وكان الروبوت الجوال

واشطن(ا ف ب) - نجح المسبار ترسيفرنس في التحرك لبضعة أمتار على المريخ بواسطة محلاته للمرة الأولى منذ هبوطه على سطحه قبل أسبوعين على ما أعلنت وكالة الفضاء الأمريكية ناسا. وقالت المهندسة المسؤولة عن نقل الروبوت في مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا التي ضممت فيه العربة أعتقد أنني لم أكن يوما سعيدة بقدر ما كنت عند رؤية آثار المحلات.

وتمكن ترسيفرنس خلال تراجع من النقاط صورة لأثار عجلاته الخاصة على سطح المريخ، نشرتها وكالة ناسا. وأجارت المركبة الجواله ما مجموعه ستة أمتار ونصف متر في 33 دقيقة. وقالت المهندسة المسؤولة عن نقل الروبوت في مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا التي ضممت فيه العربة أعتقد أنني لم أكن يوما سعيدة بقدر ما كنت عند رؤية آثار المحلات.

توقيع البابا غادر.. وبقينا وحدنا

انتهت زيارة بابا الفاتيكان التاريخية إلى العراق، ولا يزال الوقت مكررا على تقييم نتائجها التي هي اعتبارية وأخلاقية وروحية قبل أن تكون شيئا آخر. انتشمت في ثلاثة أيام زاهية، أمل المسيحيين بالعودة من بلاد الغربة التي ديارهم التي تركوها، حتى قبل الاضطهاد الأخير لهم من تنظيم داعش، ذلك أن هجرات المسيحيين انطلقت منذ العام ٢٠٠٣، وتسرعت بعد ٢٠١٤ ولا تزال. لكن الخوف يظل كبيرا في نفوس من اكتوت قلوبهم بنار التهجير والقتل والنهب والحرق، بعد فزون من العيش الآمن مع بقية العراقيين في بلد واحد أو في مدن وبلدات كانت قبل قيام الدولة العراقية تستند إلى عري المجتمع المحلي في التعايش من دون قرارات عليا أو تشخيص يوم واحد في السنة لإعلاء كلمة التعايش والسلام، بل أن التعايش في العراق كان منذ مطلع زمن الدولة العراقية الحديثة في العام ١٩٢١ منتقحا على الديانات الأبراهيمية الثلاث، وهو الأمر الذي لم تستطع الدولة بعد أن كتبت دستوراً جديداً أن تعيد ذلك الحق لمن نزع منه عنامة تحت أحكام عهود سياسية غير ناضجة تتقاذفها أهواء زعامات الانقلابات وأدوات الخارج.

من حق المسيحي وسواه أن يتسامل عن السبب الذي لم يوفر له الدستور حقوق الحماية والعيش الآمن على نحو هذا المضي المروع، فيما الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

كيف يتذكر يابانيون تسونامي 2011 حين كانوا أطفالاً؟

لم يتمكن من القيام بأي شيء، ولا حتى مد يد. بعد أيام من الكارثة، اكتشف نابوتا حلة من عضو بشري، في تجربة قطععة شاركها مع أطفال آخرين في مناطق متكونة. وفي وقت كانت التغطية الإعلامية اليابانية آنذاك تركز على انضباط الأشخاص الذين تم إجلاؤهم والنضام الوطني، قال نابوتا إنه رأى أشخاصا يشعرون في الظلم من أجل الحصول على طعام من خلال إبعاد الأصفر سنا، وعلى مدى أيام بعد التسونامي، لم ياكل شيئا، في الصف، منع الأطفال من التحدث عن أحداثهم الذين فقدوا وبعضهم عانى نوبات طلع. ويقول الشاب أصبح طبيعيا عدم التحدث عنهم.



مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

مدرسة نابوتا حاليا علم اجتماع الكوارث الذي يجعل ما يجعل الناس قابليين لاتخاذ القرارات المناسبة في وضع الأزمة. ويعطي شهادة على كافة أنحاء الجبان للحفاظ على ذكرى هذه الكارثة التي تخشى حاليا بحسب قوله، ويؤكد أن غالبا ما يتريد الأشخاص عنصر ذاتي مهم للإستمرار ما يليغ من دور في النجاة من الكارثة، وفي حالات الأزمات والهجرات الجماعية، فبقا الأصفر سنا على غرار شقيقته الصغرى، لا تتذكر سوى أجزاء من شعور الخوف.

المعادن.. عناصر غذائية مفيدة

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.

يؤدي إلى ارتفاع احتمالات الإصابة بمرض سكر العظام. تساعد الرياضة على تسريع تمثيل الكالسيوم في جسم الإنسان ومن المعروف أن الجرعة اليومية المطلوبة للبالغين من هذا العنصر تعادل 800مغم وتعتبر منتجات الألبان والمكسرات والخضار الخضراء والسويين من المصادر الغنية بالكالسيوم. تشير الدراسات إلى أهمية هذا العنصر في التقليل من حوادث الإصابة بنزيف الدماغ والتي يؤدي إلى الموت في كثير من الأحيان ويساعد الكالسيوم في تنظيم ضربات القلب وكذلك فإن البروتينات تساعد على تسريع التئام الجروح بالإضافة إلى تسريع التئام العظام بالإضافة إلى فائدة الحديد فهو مفيد للأظفار فانا تصادف وان رايت بقعا بيضا على الظفان فهذا مؤشر على أنك لا تتناول كمية جيدة من هذا العنصر. علم بأن الجرعة اليومية الموصى بها للرجال لا تتجاوز الـ 15 ملغ ويمكن الحصول عليها من مصادر مختلفة مثل الكبد واللحم البقري والنردة الشوية والحبوب القاسية والمكسرات.