

مكافحة الإرهاب : إعتقال قيادات مؤثرة بداعش نتيجة الجهد الإستخباراي وتعاون المواطنين مساعداًت أمريكية عسكرية لبقوات البيشمركة بقيمة 250 مليون دولار

واللوجستي وحدة القيادة). وأوضح أن عمليات الاعتقال بحق فلول داعش حققت نسبة من الأمان في تلك المناطق، لافتاً إلى أن توجيهات القائد العام للقوات المسلحة مصطفى الكاظمي بالاستمرار في متابعة وملاحقة فلول داعش والحفاظ على المنجز الأمني المتحقق بهزيمة العصابات الإجرامية).

بعقوبة، وكركوك، والأنبار، من اعتقال عدد من الإرهابيين، هو نتيجة هذه الجهود الإستخباراي والمعلومات الإستخباراي المسنفة، التي يعمل بها جهاز مكافحة الإرهاب). وأكد أن الجهاز تمكن من اعتقال قيادات مؤثرة من فلول داعش الإرهابية، وأن تلك العصابات تعاني من فقر الدعم المعنوي

بين حكومتنا ووزارة البشمركة، وتشمل المساعدات أكثر من 100 سيارة هامفي وأجهزة لاسلكي وصيانة. وأعلن الأمن التركي توقيف 16 عراقياً بتهمة التواصل مع تنظيم داعش. وحسب وكالة الأنباء التركية الأناضول فإن (قوات الأمن التركية أوقفت في العاصمة أنقرة، 16 من أصل 19 مشتبهها عراقياً بتهمة التواصل مع داعش (الإرهابي). وأشارت الوكالة إلى أن (ذلك تم في مهامات نفذتها فرق مكافحة الإرهاب التابعة لمديرية أمن أنقرة، الخميس).



مساعداًت : قوات البيشمركة تسلم المساعدات العسكرية الأمريكية

بغداد - عبد اللطيف الموسوي
أربيل - فريد حسن
أعلنت السفارة الأميركية في العراق، عبر حسابها على موقع تويتر، أن الولايات المتحدة قدمت لقوات البشمركة في إقليم كردستان العراق مساعدات عسكرية قيمتها 250 مليون دولار أميركي، امتثالاً للتضحيات التي قدمتها في معاركها ضد تنظيم داعش، وأكد وزير البشمركة، شورش إسماعيل في مؤتمر صحفي مشترك مع السفير الأميركي لدى العراق ماثيو تولر، أن واشنطن خصصت حوالي 250 مليون دولار كمساعدات أمنية لوزارته تشمل مركبات ومعدات اتصال، فضلاً عن تنظيم تدريبات، وفقاً لما ذكره موقع كردستان (24) وأشار إسماعيل إلى أن البشمركة والتحالف كان لهما دور كبير في كسر شوكة داعش، مؤكداً أن (قواتنا بحاجة إلى استمرار الدعم والتنسيق من التحالف الدولي وخاصة الولايات المتحدة). ولفت إلى أن التهديد الذي يشكله تنظيم داعش لا يزال يمثل تحدياً كبيراً لكل من قوات البشمركة والجيش العراقي في مناطق متعددة، لا سيما في المناطق المتنازع عليها بين بغداد وأربيل وتحديداً في محافظات نينوى، ديالى، وكركوك من جهته، قال السفير الأميركي لدى العراق، ماثيو تولر: "نشهد على التعاون

التربية تحدّد موعد إمتحانات الدور الثاني للصفوف غير المنتهية التعليم يوجّه النظر بخطط القبول في الدراسات العليا

وذكر بيان صادر عن المكتب الإعلامي أن (المديرية العامة للتقويم والإمتحانات وجهت المديرية العامة التابعة لها في المحافظات عدا إقليم كردستان باعتماد يوم السبت المصادف العاشر من تشرين الأول المقبل موعداً لإجراء امتحانات الدور الثاني للصفوف غير المنتهية للمرحلة الابتدائية والمتوسطة والإعدادية ومن ضمنها الصف السادس الابتدائي والصف الثالث المتوسط للعام الدراسي الحالي). وأضاف البيان (الزام إدارات المدارس بتحديد الجدول الامتحاني ويكون يوم السبت من ضمنها و يجب فيها مراعاة التباعد الإجتماعي سواء كان في القاعات الامتحانية أو انتشار التلاميذ والطلبة في ساحات المدارس مع التأكيد على اتباع الإجراءات الوقائية الصادرة من الجهات الصحية المختصة بهذا الأمر). يذكر أن الوزارة أكملت كافة الاستعدادات الفنية واللوجستية اللازمة لإنتاج العملية الإمتحانية.

وتحقيق سلطة المؤسسة الأكاديمية ابتداء من الأقسام ومروراً بمجالس الكليات وانتهاء بمجالس الجامعات وتمكين الأساتذة من الحريات التعامل البيروقراطي مع الهيئات التدريسية وتطوير مهاراتهم في ضوء تجربة التعليم الإلكتروني والاستعداد للتعامل مع التحول الرقمي الذي سيعتمد آليات التعليم المدمج وتنمية النجاح الذي حققته الجامعات في مسار التعليم الرقمي).

بغداد- ساري تحسين
ترأس وزير التعليم العالي والبحث العلمي نذير طالب عبد الصاحب اجتماع هيئة الرأي التي ترأسها لجنة التعليم العالي

وزير الدفاع : الكلية العسكرية تبدأ دورتين جديدتين للمقبولين من المدنيين والعسكريين

بغداد - الزمان
أعلن الفريق الركن جمعة عناد وزير الدفاع عن مبادرتهم العسكرية بدورتين جديدتين للطلبة الذين تم قبولهم من المتقدمين للدراسة في هذه الكلية خلال العام.

والقت مفارز المديرية العامة للاستخبارات والأمن لوزارة الدفاع القبض على عدد من المطلوبين للقضاء في بغداد والديوانية وميسان. وقال بيان امس ان (استنادا الى معلومات استخباراي دقيقة تمكنت مفارز مديرية استخبارات وامن الديوانية الميدانية التابعة الى المديرية العامة للاستخبارات والأمن من القبض على اربعة مطلوبين للقضاء وفق المادة 28 من قانون العقوبات، 435، 238، 453 من قانون العقوبات، وجاء الاعتقال من خلال وجودهم في قضاء السدير بمحافظة الديوانية، فيما استطاعت مفارز مديرية استخبارات وامن بغداد الميدانية التابعة الى المديرية اعلاه وبالتنسيق مع شئ 42 التابع الى الفرقة الحادية عشرة من اعتقال مطلوبين اثنين

بغداد - الزمان
أعلن الفريق الركن جمعة عناد وزير الدفاع عن مبادرتهم العسكرية بدورتين جديدتين للطلبة الذين تم قبولهم من المتقدمين للدراسة في هذه الكلية خلال العام.

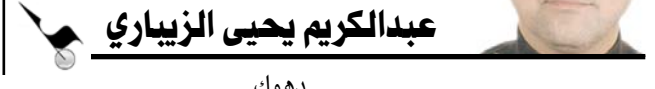
رئيس التحرير
سعد البرزاز
Edtior- in chief: Saad Al Bazzaz
رئيس تحرير طبعة العراق
أحمد عبد المجيد
رئيس تحرير الطبعة الدولية
فاتح عبد السلام

Published in Baghdad - London - Manama
Founder: Saad Al Bazzaz 10 - 4 - 1997
Printed in Baghdad and London
عنوان مكاتب بريطانيا
18 - 20 Dailing Road , Hammersmith, London, W60 JB
Tel: +44(0)20 8563 1000
E-Mail: postmaster@azzaman.com
العنوان الإلكتروني
www.azzaman.com

الطبعة الدولية
تطبع في لندن وتوزع في أوروبا وشمال أفريقيا
طبعة العراق
بغداد - البتاوين - مجلة 101 - رفاق 71 - مبنى 28
الطباعة : شركة الانس للطباعة والنشر - البريد الإلكتروني anaas_designer@yahoo.com
هاتف مدير الاعلانات: +964(0)7722298638
مكاتب ومراسلون
باريس - برلين - بروكسل - نيويورك - روما - أنقرة
دمشق - القاهرة - تونس - الدار البيضاء - الجزائر - رام الله
- نواكشوط - الخرطوم - طرابلس - بيروت - دبي - عمان

الموظف خارج اختصاصه الوظيفي

بتبضع قاعدة عناصر العمل الأساسية، نقلة فساد في بحر متلاطم الأمواج، وما بني على باطل فهو باطل. وما بُني على فساد ومصسوبات فهو فساد. كيف سوف يمارس واجباته ومسؤولياته ومهاراته العملية خارج مؤهلاته العلمية؟ كيف سيحصل على الخبرة وهو لا يمارس اختصاصه؟ لماذا يقرر فجأة أن يضرب جهود سنوات الدراسة الطويلة عرض الحائط؟ في دولة السعودية مليون موظف فقط في تركيا ثلاثة ملايين. وفي أمريكا (700) ألف موظف ومليون عسكري. في العراق عام 2020 عدد الموظفين ستة ونصف مليون موظف، وكانوا قبل 2003 (850) ألف موظف. وفي كردستان العراق أكثر من مليون وربع موظف.



عبدالكريم يحيى الزبياري

من الرفقة إلى التفرقة ومن الذهب إلى المذهب

قرات دعوة لطيفة ومبادرة حكيمة لإقامة مؤتمر مشروع 'بنا' قدرات الشباب والجمعات في الصمود والتصدى للظرف العنيف والفكر المتطرف، برعاية المعهد العراقي لحقوق الإنسان، بحضور نخبة ثقافية وسياسية، وحققنا نجاحاً كبيراً. نرحب بوجود رعاية هكذا نشاطات هادفة وأمنية تتبناها المؤسسات لرفع المستوى الحضاري والفكري والثقافي.

مؤسسة الزمان العراقية الدولية للصحافة والنشر
اسسها سعد البرزاز في 10 - 4 - 1997
تصدر عنها
الزمان (يومية سياسية) - الزمان الرياضي (يومية رياضية)
الزمان الجديد (شهرية عامة) - الفاء (مجلة ثقافية)
الزمان (تصدر بطبعات دولية وتوزع في أنحاء العالم)
الطبعة العربية
توزع في الجمهورية العربية السورية والمملكة الأردنية الهاشمية صباح كل يوم شركة التوزيع في سوريا مؤسسة الوحدة للتوزيع - دمشق شركة التوزيع في الأردن - عمان
طبعة الخليج
تطبع بطابع الآباء للصحافة والنشر - البحرين

الله الله في الدماء

1- وقعت أول جريمة قتل على سطح هذا الكوكب يوم لم يكن هناك إلا أربعة أشخاص فقط هم :

آدم
حواء
قابيل
هابيل
واجترح (قابيل) جريمته الفظيعة بقتل أخيه (قابيل) حين تقبل منه القربان بينما لم يتقبل القربان من أخيه !!!
اي ان الحسد كان سبب الجريمة .
وقد ذهب بعض المفسرين استناداً الى هذه القصة الى ان الشر طبيعة الانسان ، وهذا ليس يصحح على الإطلاق اذ ان الانسان مختار بين الخير والشر وليس مجبوراً على أحدهما
قال تعالى :
(فطوت له نفسه قتل أخيه فقتله فكان من الخاسرين)
المائدة /30

2- وتتعدد الأسباب فتتسع الجرائم البشعة، ولم ينقطع حبل الاجرام منذ فجر البشرية الأول حتى اليوم .

3- وجريمة القتل لا يقترفها إلا المتوحش القاسي الغليظ الفاقد لكل معاني الانسانية
ومن هنا كان الجزء غليظاً ايضاً لأن الجزء من جنس العمل .
قال تعالى :

(ومن يقتل مؤمناً متعمداً فجزاؤه جهنم خالداً فيها)
النساء /93

فالمخلوق في النار هو عقاب القاتل المتعمد للمؤمن البريء،
وقال تعالى :
(من قتل نفساً بغير نفس او فساد في الأرض فكأنما قتل الناس جميعاً)
المائدة /32

وهنا اعتبرت الآية قتل انسان بريء واحد بمثابة قتل الناس أجمعين .

4- والجريمة التي وقعت مؤخراً في بغداد كانت جريمة مؤلمة للغاية حيث قُتلت الشابة الصيدلانية (شيلان دارا) وهي في ريعان شبابها ونضارتها، وقد قُتلت بعد ان رأت بعينها جثتي والديها مضرجتين بالدماء، وهذا بحد ذاته مشهد لا يقل رهبة عن القتل .

5- ورغم ان القاتل اعترف بجريمته ولكننا لا نستطيع ان نجزم بصحة هذا الاعتراف، ولابد ان تنتظر نتائج التحقيق لرى هل كانت هناك بالإضافة الى ذلك جريمة سياسية ؟

6- وانما اذ نستنكر ونستبشع هذه الجريمة المروعة ندعو للاقتصاص من الجاني ، لا بسعنا ان نُفعل الدور المشكور للقوات الأمنية التي نسقت مع القوات الأمنية في اربيل والسليمانية وتم القبض على الجاني خلال فترة قياسية ملفتة للنظر .

وهذا ما أوجب علينا اجزاء التحية لقواتنا الأمنية ، املين ان تكون هذه القوات العين الساهرة على ابناء الوطن الحبيب جميعاً وان تُواصل عملها بتفانٍ وإخلاص حفاظاً على الأرواح والأموال، وبعيداً عن كل ألوان الفتور في الملاحقة لمرتكبي الجرائم، حيث لا أحد فوق القانون .

حفظ الله العراق وصالته من كل سوء .

ووفق العاملين في مؤسساته جميعاً لما يخدم البلاد والعباد .



حسين الصدر

Husseinsadr201@yahoo.com

خطاب المرجعية بين العبر والإستغلال

جميعاً ننظر بعين التقدير والاحترام لتوجيهات سماحة السيد السيستاني وخاصة فيما يخص الحفاظ على وحدة البلد وكرامة المواطن ، والتي دائماً ما تصدر من سماحته بين الحين والآخر على شكل توجيهات وتأكيدات على الثواب الوطنية الصرفة ، وهي بنفس الوقت إرشادات ودلالات لفتح سبل الاختناقات وفتح الخيطة التي أصابت العملية السياسية وزعاماتها !!!
اللقاء الأخير الذي جمع سماحته مع السيدة جين بلاسخرارت ممثلة الامين العام للأمم المتحدة في العراق في النجف الأشرف كان له دلالات مهمة وعميقة ، فقد أشار سماحته الى وجوب اجراء انتخابات مبكرة ونزيهة تضمن حق المشاركة الفاعلة والكبيرة للمواطنين ، وتحفظ صوت المواطن من شرور المزورين واصحاب الاجندات الخارجية مدفوعة الثمن مسبقاً ، كما حدث سماحته على محاربة الفساد وحماية الفاسدين فسماحته يعلم جيداً ان سلطة الفاسد اقوى من سلطة المواطن النزيه بل واقوى من سلطة القانون .
كما ان تأكيد سماحته على ضرورة إنها، حالة الطيش والانفلات الأمني ونزع السلاح المنفلت الذي يشكل خطر حقيقياً على مستقبل وحدة البلد وحياة المواطن العراقي .

من منا لا يظن ان تلك الثوابت بعين الاحترام والتقدير ، ونثني جميعاً على اهتمام سماحته الدائم وحرصه على بناء وريادة
عملية سياسية رصينة تحفظ للعراق مكانته وللمواطن احترامه .
انتهى اللقاء، بين سماحة السيد وبلاسخرارت ، وانطلقت بيانات الترحيب والثناء والمنازلة لتوجيهات سماحته .

لقد استبقت الرئاسات الكتل السياسية في سرعة اطلاق بياناتها وفرحتها وتمسكها بتوجيهات سماحة السيد ، بل واعتبرها منحة من عمل ويستور دأتم لايمكّن الحيداد عنه وجميعهم استعد لتقديم قربانين الطاعة والولاء والالتزام بالتوجيهات ، حتى جعلوا نعليق مايقولون !!!
وليس نحن فقط من انطلقت لفتح السبع بل حتى شعبنا المغلوب على امره - صدق - وفرح فرحاً كبيراً كونهم جميعاً متخوفين من مصيرنا المجهول ، وهو ما شجعنا على اعتبار بيانات الرئاسات موافقة ملزمة لاصحابها بالسير على نهج وتوجيهات سماحة السيد .

ولم تكن نعلم جميعاً ان طيق المحاصصة الحزبية تم طبخه على نار هادئة وينتظر الفرصة المواتية للاعلان عن مصفقتهم واتفاقيهم الحزبية والمطافئية وبما يضمن لهم الاستمرار من ردة فعل الشارع الغاضب . لذا جاءت توجيهات سماحة السيد كطوق النجاة لهم وليرى مشروعهم النور ويتبثقوا للعالم انهم جزء لا يتجزأ من مشروع المحاصصة رغم كل التسميات التي يستعملون بها .

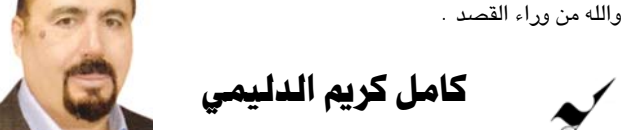
يوماً واحد مر على توجيهات السيد السيستاني حتى فاجتنا السيد رئيس مجلس الوزراء بواقته من المناسب الحزبية بامتياز مستدتين بتوجيهات المرجعية ومستغلين تفاعل الشارع معها .
والسؤال المهم : هل الموضوع معد سلفاً حتى مع بلاسخرارت ؟؟؟
ام حكمت الصدفة والظروف ذلك !!!

لقد انهميت بمشروعكم ماثقي من تقننا بكم ، فلن نراكم بعد اليوم سوى مجموعة سياسية بامتياز متمسكة بيماديه المحاصصة الحزبية والطائفية ولن تكونوا يوماً جزء من نهضة العراق العظيم .

اين ذهبت خطابات الترحيب والتهليل التي وجهتموها لسماحة السيستاني ، ام أهميتها كونها تكتل بتمير مشروعكم في التخاصص المناصبي !!!
اتوجه بخطابي الى سماحة السيد السيستاني : ان لكل العراقيين في سماحتكم سماحتكم ثقة وجانب ، ولستم فقط لطائفة او عرق ، وحديثكم وتوجيهاتكم الدائمة تنم عن مدى حرصكم على بيتك (العراق) وابنائك (العراقيين) ، ويكتفينا يقيناً ان لنا فيك الأب

ورب الأسرة الكبيرة الذي يجاهد للحفاظ على بيته وابنائته .. وكبرني واحداً منهم اقول لسماحتكم :
ان خطاباتكم وتوجيهاتكم عادة ما تستثمر لترميز مشاريع لامت لتوجيهاتكم وتوجهاتكم بصله !!!

لذا نرجو من سماحتكم بان لاتعتوا مبرراً لأحد بعد اليوم ان يستخدم اسمكم وتوجيهاتكم في ترسيخ مبادئ، المحاصصة الحزبية والطائفية !!!
وستمنى على سماحتكم ان تكون واضحاً وجاهساً معهم لاننا لم نعد نثق بهم ابداً .. فالعراق يمر باخطر انعطافات التاريخية ، ولن نكر، بخير مادام المتخاصصين على رأس السلطة ...
والله من وراء القصد .



كامل كريم الدليمي

بغداد

المحافظ يستقبل رئيس صندوق إعادة إعمار المناطق المتضررة

نائب : أكثر من 600 معمل متوقف في ديالى منذ 17 سنة



اجتماع : محافظ ديالى خلال اجتماع مع رئيس صندوق الاعمار

الحشد الشعبي والجيش في 3 قواطع انت ثمارها من خلال ضبط العديد من المضافات التي كانت تزود داعش خلاليا بالاعطدة والغذاء (هناك) بشكل واضح في الاسابيع الماضية بسبب عمليات الانتشار وتوسيع دائرة نقاط المراقبة في الحقن من قبل التشكيلات الامنية) .
وسد الفراغات الموجودة خاصة

الارهابي انحصر في 4مناطق في ديالى. وقال العزاوي لـ (الزمان) ان (نشاط داعش الارهابي من العاني ابدى تعاونه الكبير لإعادة اعمار محافظة ديالى .
ومن جانب آخر اكد النائب عن محافظة ديالى عبد الخالق العزاوي ، بان نشاط داعش

ديالى - سلام الشمري
كشف عضو مجلس النواب عن محافظة ديالى النائب مضر الكروي ، عن توقف اكثر من 600 معمل منذ 17سنة في المحافظة .

وقال الكروي لـ (الزمان) امس، ان (ديالى تمتلك قاعدة صناعية كبيرة في اكثر من 20 محالا وكانت مصصدر مهم لدعم الاسواق والمؤسسات الحكومية بإنتاجها لعقود طويلة).

وأضاف الكروي ان (المؤلم بان هناك اكثر من 600 معمل متوقف منذ 17سنة متتالية لافتا في ديالى منذ 20 محالا وكانت مصصدر مهم لدعم الاسواق والمؤسسات الحكومية بإنتاجها لعقود طويلة).

وأشار الكروي الى (ضرورة احياء الصناعة في المحافظات لانها ستخلق انتعاش اقتصادي وستدعم ملف خفض البطالة وتقليل معدلات الفقر خاصة وان ديالى بلغت نسبة الفقر اكثر من 30 بالمئة

ومن جانب آخر قال مكتب مفوضية حقوق الانسان في ديالى صلاح مهدي الجمعي ، (ندعو الى اعادة العمل بزيارات السجنون وبشكل جزئي وفق محددات و شروط تضمن تطبيق شروط الوقاية والسلامة الصحية والتدابير الاجتماعي او اعتماد خطوط اتصالات هاتفية بين نزلاء السجنون وبين ذويهم وبإشراف السلطات الأمنية المعنية)
وعن التحولات الاحترازية من

حكومة إقليم كردستان تناقش مسار المباحثات مع بغداد والموازنة الاتحادية

الذي صوت عليه مجلس النواب الاتحادي واحاله الى مجلس النواب في 14 ايلول الجاري وجرى تسليط الضوء على مواد المشروع وقراراته للجنة المعنية بالشؤون. وفي ختام الاجتماع، ناقش مجلس الوزراء الاسس الاستراتيجية للموازنة العامة الاتحادية للسنوات 2021 و2022 و2023 ومشاركة الاقليم في المصادقات بين إقليم كردستان والحكومة الاتحادية بشأن الموازنة العامة الاتحادية وملف النفط.

الاتفاق بعيد وأشار إلى ان (المباحثات مستمرة نحو التوصل إلى اتفاق بعيد المدى). وتناول كل من وزير الإقليم لشؤون التفاوض مع بغداد ورئيس ديوان مجلس الوزراء وسكرتير مجلس الوزراء، مشروع قانون الموازنة العامة الاتحادية لعام 2020

التي اتكبت التابعة لقضاء زاخو، التي ارتكب فيها النظام البعثي في 16 ايلول 1969اجريمة كبرى، مما أسفر عن استشهاد العديد من المواطنين المسيحيين والمسلمين. وبعد ذلك،

مجلس الوزراء قوباد الطالباني، وذلك عبر دائرة تلفزيونية مغلقة. وفي مستهل الاجتماع، استذكر رئيس مجلس الوزراء بإجالات الذكرى السنوية لمذبحة قرية سوريا



إدارة :

مسرور البارزاني
بدير الحكومة
الالكترونية

السودان يشكر العراق على مساعداته في مواجهة الفيضانات

مصدر مصري لـ (الزمان) : تفعيل لإتفاق مشروع خط أنابيب النفط العراقي

المريض فايروس كورونا المستجد في العراق). وأضافت ان (جمهورية كوريا ستوفر ثلاث اكشاك فحص لأول مرة للعراق، توفر هذه الاكشاك المتحركة بطريقة أكثر اماناً وسرعة وفعالية من حيث التكلفة لفحص مرض فايروس كورونا من خلال تمكين العاملين في مجال الرعاية الصحية من اخذ العينات دون اي اتصال مباشر مع المرضى، وبالتالي السماح لهم بارتداء الحد الأدنى من معدات الحماية وتقليل وقت تطهيرهم بعد الفحص). وتابعت انه (قبل هذا التبرع، قدمت الحكومة الكورية، في ايار الماضي ما قيمته 200 الف دولار من عدد فحص PCR - RT و عدد فحص الاجسام المضادة و 50 الف كمامة وعدد حكومة كوريا مساعدة طبية إضافية بما قيمته 200الف دولار من الكمادات للمساعدة في احتواء انتشار كورونا في العراق . واكدت ان (مكتب وبكا اسيواصل أيضاً دعم حرب العراق ضد كورونا من خلال توفير الإمدادات الطبية والمواد التدرجبية للمنظمات غير الحكومية في العراق ودعم بناء قدراتها).

عراق وسبعة بلدان عربية على الجهود المبذولة وتدفق المساعدات الإنسانية والمستلزمات الطبية والدعم والفيضانات وتخفيف حدة الآثار الناجمة عنها . وتقدمت وزارة الخارجية السودانية (ببالغ التقدير والامتنان للجهود المبذولة من قبل عدد من الدول العربية وفي مقدمتها مصر والسعودية والإمارات والكويت وقطر والعراق والبحرين وسلطنة عمان).

وقالت في بيان، انها (تتقدم ببإلغ الشكر والعرفان لقيادات وحكومات وشعوب الدول الشقيقة على حرصها الوقوف بجانب الشعب السوداني لإحتياج الظروف الدقيق التي تمر به البلاد). وأشادت الوزارة بالدعم العربي المتواصل خاصة عقب بداية الفترة الانتقالية بما يعكس الشراكة الحقيقية والحرص العربي على تكامل الأدوار وإنجاح الفترة الانتقالية للمساعدة في مواجهة التحديات المحلية. واعتبرت عن (تطلعها لاستمرار الدعم بما يعزز قدرة السودان على المواجهة)، واكدت انه

ان الحكومة العراقية ماضية في مساعيها للحوار مع دول الجوار في إطار الحيولة دون المساس بالسيادة الوطنية العراقية. وأوضح بيان لوزارة الخارجية العراقية، أن وزير الخارجية العراقي بحث مع يان هيكر المستشار السياسي والأمني للمستشارة الألمانية أنجيلا ميركل في مبنى المستشارية الألمانية بالعاصمة برلين، التطورات الأمنية والسياسية والاقتصادية، والصحة في العراق. على صعيد متصل قالت منظمة أوبك، إن الطلب العالمي على النفط سيتراجع في العام الجاري على نحو أشد من توقعها السابق بسبب فايروس كورونا وسيتعافى بوتيرة أبطأ من المتوقع في العام القادم، مما قد يزيد صعوبة دعم المنظمة وحلفائها للسوق وقالت منظمة البلدان المصدرة للبترول في تقرير شهري إن (الطلب العالمي على النفط سيعود إلى مستوياته قبل شهرين من الانخفاض قدره 9.06مليون برميل يوميا).

وأشارت أسعار النفط بعد ان عصفت أزمة كورونا بحركة السفر والنشاط الاقتصادي. وفي حين خفف بعض الدول إجراءات الإغلاق الشامل، مما سمح بتعافي الطلب، فإن تنامي حالات الإصابة الجديدة وارتفاع إنتاج النفط يضغطان على الأسعار. وخفضت أوبك في تقريرها أيضا توقعها للطلب في العام المقبل قائله إن الاستهلاك سيريد 62.6مليون برميل يوميا، وهو ما يقل 370الف برميل يوميا عما توقعته أوبك في تقريرها السابق في عام 2020سبقت 7.7مليون برميل في اليوم من الشهر السابق ليقف عند 22.6مليون برميل في اليوم، أي أقل بحوالي 6.7 مليون برميل في اليوم مقارنة بعام 2019؟

فيما اكدت مصادر اقتصادية ان الشركات المصرية سيكون لها الاولوية في مشروعات الاعمار التي سوف تنفذ في العراق فضلا عن التعاون في مجال الربط الكهربائي والمجال الصحي والتجارة البيئية. في السياق ذاته اكد مصدر دبلوماسي رفيع المستوى - في القاهرة ان التعاون بين كل من مصر والعراق والاردن لن يتوقف فقط على التعاون الاقتصادي بل سيحتل المجال السياسي والأمني جانبا كبيرا من التنسيق بين الدول الثلاث، حيث تم الاتفاق على التعاون الاستخباراتي في مجال مكافحة الإرهاب خاصة بعد عودة تنظيم داعش الى الواجهة مؤخرا فضلا عن التنسيق في مواجهة التدخلات التركية في المنطقة فيما اكد وزير الخارجية فؤاد حسين الثلاثاء،



مصطفى مديبولي

رحلة سندباد بغداد مصطفى الكاظمي إلى كردستان ما لها وما عليها

نايف كركري

اربيل



رئيس الوزراء يضع باقة الزهور على قبر الرئيس الراحل جلال الطالباني

هذا اليوم ،وهل يصلح العطار ما افسده الدهر؟! فهل يمتلك الكاظمي عصا موسى كي يحل جميع الملفات العالقة والشائكة ما بين بغداد واربييل لاسيما ان عمر كابينته قصيرة فالزيارة كانت اعلامية واستعراضية بما يتواءم مع -جل احترامي لشخصه -

فان قام سندباد بغداد بحل الملفات التالية فيمكننا ان نصق افعاله قبل اقواله الا وهي: - حل مشكلة رواتب موظفي اقليم كردستان وفتح مستحققاتهم ولا ينبغي اراج الرواتب ضمن الخلافات السياسية ما بين بغداد واربييل وابعاد المواطن عن الخلافات السياسية.

- حل مشكلة المناطق الكردستانية خارج اقليم كردستان والمعروفة في الدستور العراقي بالمادة 140 - عودة قوات البيشمركة الى المناطق الكردستانية خارج اقليم كردستان وكذلك عودة القوات الحزبية والامنية (الاسابش) لضبط الامن وحفظ النظام والسبب على المناطق الكردستانية وعدم افساح المجال للارهابيين في تلك المناطق لتكرار الهجمات من قبل عصابات تنظيم الدولة الارهابية! - دفع ميزانية اقليم كردستان كاملة .

- تقديم اعتذار رسمي لعوائل ضحايا الانفصال وحليجة والبارزانيين مع دفع تعويضات مالية لتلك العوائل المتضررة لغرض بيان حسن النية وتلخيف جزء من الامم .

- دفع مستحقات فلاح اقليم كردستان للسنوات -2014-2015-2016

حل المشكلات العالقة ما بين -اربيل وبغداد على اساس الدستور لانه الفيصل في كل شيء.

- اخراج الميليشيات والقوات غير النظامية من المناطق الكردستانية خارج اقليم كردستان .

- ايجاد حل لملف النفط والغاز - براءة شيوخ العشائر من الارهابيين وتقديم المتورطين منهن الى العدالة ولاسيما المتلخطة ايديهم بقتل الابريديين وسبي نسائهم وبناتهم .

- دفع تعويضات مالية لعوائل ضحايا الابداء الجماعية (جينوسايد) للتلخيف عنهم .

- ومن اجابيات زيارة سندباد بغداد (مصطفى الكاظمي) الى بلاد كردستان انه يعلم جيدا دور اقليم كردستان وقادته السياسيين في العملية السياسية ببغداد وذلك من خلال لقائه بفخامة الرئيس مسعود

مقرات الحزب الديمقراطي الكردستاني ا ثم انطلقت رحلة سندباد بغداد (مصطفى الكاظمي) بعد ذلك الى اضرحة شهداء عمليات الانفصال في محافظة دهوك مدينة الشهداء والتقى بمجموعة من عوائل ضحايا الانفصال السيئة الصيت من قبل نظام البعث المقبور ومن عوائل الضحايا كانت السيدة (عالية رشيد جيجو) من بينهن وتحدث معها المسلحة بتقديم قريتها سيبنداري التي تعرضت للعمليات العسكرية وكون الكاظمي كان موجوداً بكردستان ايام معارضة النظام البعثي وكانت كردستان ملاماً أمنياً للمعارضين السياسيين فقاتل له (ته نهماين ثورديستان) وترجمتها لغة العربية (كردستان)

وبسبب هذه الجملة البريئة من هذه المرة المسئة من ذوي الضحايا قامت القيادة ولم تقعد وفسرت العبارة بتفسيرات وتاويلات ما انزل الله بها من سلطان وهذا نابع من كمية الحقد لدى بعض ضعاف النفوس تجاه حكومة اقليم كردستان!



رئيس الوزراء يزور المنافذ الحدودية في اقليم كردستان

وكان الاولى بالكاظمي والحكومات العراقية السابقة ان يقدموا اعتذاراً رسمياً عن جرائم البعث الصدامي كما فعلت المانيا مع اليهود فقاموا بتقديم اعتذار رسمي لليهود عن جرائم النازيين كما قدمت تعويضاً مالياً كبيراً لليهود واعترفت بجرائم هتلر ضد اليهود ولكن الحكومات العراقية من سنة 2005 والى سنة 2020 لم تن منهنم اعتذاراً رسمياً ولا تعويضات مالية لاهالي الضحايا المونظفين وكذلك جريمة الاباء المتورطين حليجة المحافظة الرابعة باقليم كردستان التي زارها الكاظمي ضمن جولته فهذا زيارت غير كافية من دون اعتذار رسمي او التعويضات لسكان والمتمثلة بال (وحدة حماية شنكال) المنضوية تحت حزب العمال الكردستاني ايدولوجياً والمربطة رسمياً بهيئة الحشد الشعبي ويتسلمون رواتبهم من الحكومة العراقية!؟

او انه سيقوم باستبدال ملابسهم الحشدية الى الزي الرسمي للجيش او الشرطة فتتحول من منظمة اراهابية الى جهة رسمية او ما يسمى بالارهاب المنظم والشعري تحت انظار الحكومة!

فلو القينا نظرة سريعة على المناطق الكردستانية خارج ادارة اقليم كردستان مثل: كركوك وتلعفر و شنكال وزمار ووانة وسهل نينوى وخانقين ومخمور لوحدت في تلك المناطق حشود شعبية من اهل المنطقة نفسها من جميع الاطراف والمكونات والقوميات والديانات والمذاهب والغرض هو احداث شرخ كبير بين المنطقة الواحدة ووجودهم عبارة لاغراض ومصالح شخصية وحزبية ضيقة منها الانتخابات (البرلمانية والمجالس المحلية) المقبلة والحصول على الاصوات من تلك المناطق الكردستانية المحتلة واستغلال الوضع السياسي لعدم وجود

الكردستاني على وجه التحديد فضلاً عن بقية الاحزاب الكردستانية لدعمه في البرلمان العراقي فهناك تحرك سياسي لاستجوابه وذلك لعدم تنفيذ برنامجه الحكومي فهذه رحلة سندباد بغداد (مصطفى الكاظمي) للحصول على دعم الكرد له . وقد اخذت هذه الزيارة بعدا اكثر من حجمها ويمكن توصيفها بانها زيارة اعلامية استعراضية من قبل الكاظمي برفقة عدد من وزراء حكومته وخدع كثير من المواطنين بها فلما منهم ان سندباد بغداد قد جاء بصرحة (بقتحه) ويحمل فيها ما ياتي :

روايتي موظفين رواتب موظفي اقليم كردستان والتي قطعت مع ميزانيتها منذ سنة 2014 في حقبة المالكي والى هذا اليوم!

روايت قوات البيشمركة التي لم تسلم منذ 2005 والى هذا اليوم فضلاً عن التجهيزات العسكرية!

- مستحقات فلاح كردستان للسنوات 2014 و 2015 و 2016الذين سلموا محصول الخطة الى الحكومة الاتحادية ولم يتم تسليمهم المستحقات الى الان!

- ليس مصطفى الكاظمي نفسه اطلق جملة من الوعود للشوارع العراقي منها :

- حصر السلاح المنفلت بيد الميليشيات ووضعه بيد الدولة علماً ان جل وزراء العراق من 2005 والى هذا اليوم جميعهم يرددون تلك العبارة (حصر السلاح بيد الدولة) ولم يستطع احد تطبيقها على ارض الواقع!

- اليس الكاظمي وعد المتظاهرين بتلبية مطالبهم المشروعة وحقوقهم المشروعة (اليس الكاظمي وعد حملة الشهادات بايجاد قرص التعيين والعمل في ارق وقت!؟

- اليس الكاظمي وعد عوائل

أين الديمقراطية في يومها الدولي؟

مر يوم 15 ايلول ولم ينتبه احد من حكومتنا في ما يسمى (نظامنا الديمقراطي) الى ان العالم كله احتفل باليوم الدولي لديمقراطية. كان احتفال العالم هذا العام 2020تحت شعار "تسليط الضوء على الديمقراطية في إطار كورونا (كوفيد -19) -نظراً لما نتج عن أزمة جائحة كوفيد 19 -غير المسبوقة تحديات اجتماعية وسياسية وقانونية كبرى على مستوى العالم . وكانت الجمعية العامة للأمم قد اعتمدت عام 2007يوم ايلول / سبتمبر يوماً دولياً للديمقراطية. وفي موقع الأمم المتحدة اطلمت 15

على رسالة الامين العام أنطونيو غوتيريش بالمناسبة قال فيها : "في الوقت الذي يواجه فيه العالم جائحة كوفيد -19؟تغدو للديمقراطية أهمية حاسمة في ضمان التدفق الحر للمعلومات والمشاركة في صنع القرار والمسائلة عن التصدي للجائحة. ومع ذلك، فقد شهدنا منذ بداية الأزمة استخدام حالة الطوارئ في مجموعة من البلدان لتقييد العمليات الديمقراطية والحيث المدني، وهذا أمر خطير بشكل خاص في الأماكن التي تكون فيها الديمقراطية غير متجذرة والضوابط والتوازنات المؤسساتية ضعيفة . وهذا بالضبط ما يحدث في العراق وما قاله الامين العام وكانه يشير الى العراق وبلدان اخرى عربية وتُبرز الأزمة أيضا اشكالا طال إهمالها من الظلم وتفاقمها، من عدم كفاية النظم الصحية إلى فجوات الحماية الاجتماعية والفجوات الرقمية وعدم المساواة في فرص الحصول على التعليم؛ ومن التدهور البيئي إلى التمييز العنصري والعنف ضد المرأة. وإلى جانب ما تحده أوجه عدم المساواة هذه من خصائص بشرية هائلة، فإنها تشكل هي ذاتها تهديدات للديمقراطية. وقال ايضا : فقبل الجائحة بوقت طويل، كان الشعور بخيبة الأمل يتصاعد، والثقة في السلطات العامة تتناقص. وكان انعدام الفرص يتعاقب اقتصادياً واضطرابات اجتماعية. واليوم، بات واضحاً أنه يجب على الحكومات أن تفعل المزيد للإسعاء إلى من يطالبون بالتغيير وفتح قنوات جديدة للحوار واحترام حرية التجمع السلمي.

فلنُغتنم، في هذا اليوم الدولي للديمقراطية، هذه اللحظة الفارقة لبناء عالم أكثر مساواة ونشواً واستدامة، تكون فيه حقوق الإنسان محل احترام كامل

لاطلاع من يهمة امر الديمقراطية في بلد يسيطر عليه الفاسدون والتكنلات العنصرية والطائفية والمليشيات والحزبية والتدخلات الاجنبية وصراعاتها. والسلام عليكم



بيروت

هل صدق جيمس بيكر؟

في لحظة قهر واحساس بالمسؤولية اضطرت لوقف سائق الستوتة المملوءة بالانقراض وهو يقسم الشارع العام بسرعة. وتهور ادى الى تطاير الاتربة وسقوط الازبال بسقط الميدان ، قلت له : (يا ابني لم تمش سريعا وتحمل اكثر من طاقتك .. انت تهتم البنية وتشتر البنية وتحطم النفوس) . بعد سماعه اياي شزرتي بغضب بلهتني فقال : (اولا تصورت انك ستستاجرني .. ثانيا لو لم تكن رجل كبير علمتك كيف تكون البنية) . قطعاً اني سكت وحولت وسلمت امر العراق الى الله ، لا خوفاً من هذا الامي الذي اركبوه عجلة وشوهوا افكاره ووظفوه ليؤذي دور تخريبي هدام بالامة. اخذني صديقي للاطلاع الميداني على حال بعض الاقرة والبيوت المبنية فيما يسمى بالزراعي بعد ان ضاعت مقاييس الامانة والبلديات والمخطط الطابو بالزراعي بالتجاور .. فقد تداولت المفاهيم السكنية والعمرانية بشكل مهول لا يمت الحضارة والتخطيط بصلة ولا يعد جزء من حلول مؤسساتية بقدر ما هي حاجة مواطنين رماهم الدهر والعقود والحروب والحصار والإرهاب والفساد والإهمال بهذا المستنقع . تمشيت قليلاً حتى دهشت من اليأس وكثرت الازبال بتلال هي ليست نتاج اليوم بل تمثل تراكم حروب وفساد وخراب سنوات خلت .. وقد سألني احد الكاتئين ب عن حال رياضتنا : (استاذ هم يات يوم تعود رياضتنا لمسارها الصحيح) . فقلت : (متى ما تعود مركزية الدولة ويحس المسؤول بحال المواطن ويخصص الاموال لخدمة الناس عند ذلك يمكن لرياضتنا ان ترى النور) . هنا تحديدا .. تذكرت الاجتماع الذي عقد بين طارق عزيز وجيمس بيكر وزير خارجية أمريكا في جنيف قبل اندلاع حرب الكويت عام 1990الذي نقل فيه بيكر تعزيز رسالة مفادها: (اذا ندخلت الحرب ولم تنسحبوا سنعيد العراق الى عصور الظلام والجاهلية) .. حدث ذلك فعلاً وفهنتا فعوى تلك الرسالة الاجرامية .. لكن ليس بالديابات والطائرات والصواريخ ... فحسب -كان امون -يل بتسليط الاجندات وفرض الحكومات واتواع التدخلات .. وغير ذلك الكثير .. مما حقق نبوة بيكر او بالاحرى الاهداف الغربية في العراق .



بغداد

الأطباء الحلقة الأضعف

يا سادة يا كرام مات رجل ذات يوم اثناء اجراء عملية جراحية للواسير فما ثارت الدنيا من اجله ولا اهتزت له شرابوب الرجال وما تحركت الديابات وحصصرت المستشفيات ،ولا سمعنا ازيز الرصاص ولا خرج رجل واحد للتفاوض من اجل دفع الدية فمادا جرى لكم يا شعب يا متعلم يا اصيل، تقويمون الدنيا ولا تدققونها لقضاء الله وقدره، هل اهتزت ايمانكم بالله؛ ماذا يعني تهديكم الأطباء والممرضين والكادر الطبي اذا مات لكم احد، بل انكم تتالابون بكل وقاحة بدفع الدية وتلقون بالولم على الطبيب وكأنه هو الذي يقبض الروح.

مات ميت لكم وقضي الامر بفهل ترجع الدية لكم روحة، هل تبيعونه وهو ميت، متى نيزا برينكم مما نحن فيه من تخلف وهوان، ومع الاسف اننا في هذا العصر الرقمي مازلتا نمارس فلقوسا عفا عليها الزمان وشرب.

ثم الا نعتقدون ان الطبيب بشر مثلنا، فلماذا نعامله ما لا طاقة له به، لماذا نأخذونه بجبروتة وغيره، لماذا نجعلون البرئ يدفع ثمن التهانون والمقاسع والفاقد والذي لا رحمة له، هل جعلتم الدية وسيلة لكسب قوت يومكم، ام انكم تلمعون اولادكم بمال حرام؟. كلنا نعلم ان الأطباء يعيشون ظروف قاهرة و اجواء رعب داخل ردهات المستشفيات ، وما من قانون يردع المتجاوزين ،ولا شرطة تدافع عنهم، والمصيبة ان اعضاء البرلمان الكرام مترددين لتشريع قانون يجرم الاعتداء على الكادر الطبي ويجرمه ولذلك بدأ الأطباء بالهروب من البلد، فالواقع الصحي مزري، وكل شيء في ينثر الغثيان، والبنية التحتية معدومة بحيث صار العراقي يدعو بصلاته : اللهم لا تدخلنا مستشفيات العراق فهي ليست دار شفاء بل دار موت!!.

ولكننا نعلم ان الدول المتحضرة وبالطبع نحن لسنا منها أقولها بكل اسف تسخر كل ما تملك من طاقات لتوفير افضل الظروف للعلماءين في المجال الصحي للمرضى ولتطوير البنية التحتية ، من مستشفيات جديدة تدخل الخدمة ومرافق جديدة واجهزة جديدة متطورة وووو... وقد اصعب هذا المجال هو مؤشر حقيقي لرفعة الامم ومدى تقدمها وتطورها في مواكبة التطورات التي تفرضها الظروف والتحديات.

أما في العراق وبسبب تردى الوضع الصحي وسوء ادارة القطاع الصحي فانك ان دخلت المستشفى بمرض واحد فانك ستخرج منه بعشرة فئاتك يا ابا زيد ما غزيت ومع كل هذا الخراب فان هناك مستشفيات في العراق على الرف بانتظار الانتاح منذ سنوات بسبب نقص السيولة أو بسبب خلافات حزبية وقد جاء كورونا ليبرز عن الواقع الصحي حتى ورقة التوت يكتشفه ويفضح يؤس للعالم.

ربما يمكن الطبيب جزءا من المشكلة ولكن لا نجعلوا منه قربانا تدارون به فشلكم واراهن ان لا احد منكم سيقرب مقالتي هذا ،ولكنني اجد عزائي في مثل صنعي (بدلا من ان تلعن الظلام اشعل شمعة)!!.



ستوكهولم



رئيس الوزراء يتطلع الى مشاكل مزراعي اقليم كردستان

إختيار رزاق فرحان مدرباً لنفط ميسان



بغداد- الزمان
أعلن نادي نفط ميسان الرياضي، إضفاء الطابع الرسمي على تعاقدته مع المدرب رزاق فرحان لقيادة فريق الكرة في الموسم المقبل.
وذكر النادي في بيان، أنه نعلن لكم رسمياً التعاقد مع المدرب رزاق فرحان لقيادة فرسان الملكة الموسم المقبل.
وأوضح، أن فرحان وصل الى محافظة ميسان وكان باستقباله الرئيس الفخري للنادي ومدير شركة نفط ميسان علي جاسم حمود.
يذكر أن فرحان خاض تجربة تدريبية في نادي القوة الجوية.

فياض : يجب نسيان نشوة الفوز والتفكير بمواجهة الإستقلال

الشرطة تثار من أهلي جدة في دوري أبطال آسيا



بغداد - الزمان
تغلب فريق الشرطة على أهلي جدة بفوزه لهدفين مقابل هدف واحد ، في المباراة التي أقيمت ، على استاد خليفة الكبير بالعاصمة القطرية الدوحة، لحساب الجولة الرابعة من دور المجموعات لدوري أبطال آسيا.

سجل للشرطة سعد ناطق في الدقيقة 14. وحقق له مراده من ركلة ركنية نفذها علي فائز على رأس برج المراقبة سعد ناطق، الذي أجاد في عكسها داخل الشباك محرزاً الهدف الأول في الدقيقة 14.

بغداد - الزمان
استفاق الأهلي بعد هدف الشرطة، وتحرر بشكل أكبر وحاول خلق الفرص وكاد هيثم عسيري أن يعدل الكفة بعد أن توغل وسدد الكرة بجوار القائم. وعانى الأهلي من التنظيم الدفاعي للشرطة الذي أحبط محاولات الفريق السعودي، وأوقف تحركات ماركو ماريان وشرارة. وكاد الشرطة أن يخطف هدف ثاني عبر اللاعب محمد قاسم لولا براعة الحارس محمد العويس الذي تالق في إبعاد الكرة وأتخذ مرماه من هدف جديد. وأضاع الشرطة فرصة خطيرة بعد تمريرة

ق في الدقيقة 4 ومازن فياض في الدقيقة 65 فيما سجل للأهلي محمد المجدد في الدقيقة 56.

شوط تكتيكي
نجح فريق الشرطة بتقديم شوط تكتيكي بعد أن أجرى المدرب عبد الغني شهيد، 3 تغييرات فقط على تشكيلة المباراة الأولى، حيث أشرك خضر علي بدلا عن علاء مهراوي، ومحمد شوكان بدلا من مروان حسين، ومحمد قاسم بدلا من أحمد جلال.

ويبدأ الشرطة برغبة عالية لتسجيل الهدف، وتحقق له مراده من ركلة ركنية نفذها علي فائز على رأس برج المراقبة سعد ناطق، الذي أجاد في عكسها داخل الشباك محرزاً الهدف الأول في الدقيقة 14.

دوري: إحدى مباريات الدوري العراقي بكرة القدم

مدرب الشرطة هو الآخر أخرج محمد قاسم بعد تعرضه للإصابة وزج باللاعب جاسم محمد. ومن كرة من الجانب الأيمن نجح الظهير خضر علي بعكس الكرة عرضية استغلها مازن فياض ليسجل منها الهدف الثاني في الدقيقة 65 لتتقدم الشرطة من جديد. وسعى عبد الغني شهيد لتغيير صقوفه من خلال إجراء تغييرات جديدة، وزج بكل من أحمد جلال بدل من محمد مزهر، ومروان حسين بدل من محمد شوكان، وصادق زامل بدل من مازن فياض.

مناورات
شهدت الدقائق الأخيرة انخفاض بالمستوى البدني للفريقين، مع بعض المحاولات الخجولة أخطرها تسديدة سعد عبد الأمير، التي تمكن منها الحارس محمد العويس، وعرضية أحمد جلال التي شتتها عبد الباسط هندي لتنتهي المباراة بفوز الشرطة. أكد لاعب الشرطة العراقي،

مازن فياض، أن فريقه يركز من الآن، على مباراة الإستقلال الإيراني، الأحد المقبل، في دوري أبطال آسيا. وقال مازن فياض نتيجة مباراة اليوم لترفع معنويات الفريق، كنا نُصر على تحقيق النقاط الثلاث أمام أهلي جدة. وأشار إلى أن الشرطة حتى الآن لم يتأهل لدور الـ 16 مع وجود مباراة حاسمة أمام الإستقلال.

وأتم يجب علينا أن نطوي صفحة مباراة اليوم وننتهي نشوة الفوز، ويبدأ التركيز على مباراة الأحد أمام الإستقلال. واختير مازن فياض، رجل مباراة الشرطة أمام أهلي جدة، حيث سجل الهدف الثاني للفريق العراقي في الدقيقة 65.

تحليل الخصم أكد فلادان ميلوفيفيتش مدرب أهلي جدة، أن هدفه منح فرصة للشباب، مشيراً إلى وجود حلم يسعى لتحقيقه مع الفريق.

ولا بد من الإشارة إلى مسيرة الراحل ناظم شاكر مع فريق نادي العمال ثم انضم إلى الطيران (القوة الجوية حالياً) أواسط السبعينيات ولعب مع نخبة من أفضل لاعبي هذا الفريق وحقق معه نتائج لافتة للنظر .. وعندما عمل بصفة مدرب، بدخل ناظم شاكر مجدداً دائرة الأضواء ، ولم يستعجل في خطواته في هذا المجال فبدأ مع فريق نادي السلام ، ثم الكرخ ورأس الكاكر التدريبي لفريق نادي اربيل ، ثم درب فريق نادي دهوك في اواخر التسعينيات من القرن الماضي .. وأشرف أيضاً على تدريب فرق اندية فرق اندية المصافي وبيسر وأرارات والفرقة الجوية والنظ والشرطة والنجم والبناء في العقد الأخير ، وعمل مدرباً لفرق اردنية واماراتية .. وعمل مدرباً لمنتخب العراق الأولبي مرتين في 2005 و 2011 و مدرباً لمنتخب العراق الوطني في 2010 ومساعداً لمدرّب المنتخب الوطني سيبكا في عام 2011.

وعلى المستوى الفني فإن ناظم شاكر اللاعب كان يمتلك كل مهارات وخبرات موقعي الدفاع المتأخر والدفاع المتقدم وشكل مع زميل دربه عدنان درجال ثنائياً منسجماً فريداً ، وكان ناظم يكلف أحيانا بواجبات إضافية لمساندة زملائه في خط الهجوم ، وكان ينجح في أداء هذه المهام ، ويسجل الأهداف أيضا ، إذ عرف بتسديده القوية من خارج منطقة الجزاء ، وهدفه في مرمى حارس منتخب البحرين الشهير حمود سلطان في افتتاح بطولة كأس الخليج العربي الخامسة أفضل نموذج .

عاش الراحل ناظم شاكر الحياة مله، رثته، محباً للخير ، ولهاًنا بعب العراق وعاشقا لكل جميل فيه ، يود من موقعه كلاعب كبير في منتخب العراق ، بكل جهد ممكن من أجل رف شأن بلاده ، وشرفه في المناسبات التي ارتدى فيه قميص المنتخب الوطني .. انا لله وانا اليه راجعون ..

في الرمي موندالي آخر يترجل

لم يكتف فابروس كورونا لتاريخ قامة رياضية عراقية وعربية بأسفة بمستوى ناظم شاكر ، واختلفه من بيننا كما فعل ذلك مع الموندالي الآخر احمد راضي ، والدولي علي هادي .. كل محاولات الغزال الاسمر مع العدو اللدود بات بالفشل ، وبفقد المدافع الذي منع عتاة المهاجمين العرب والاسيويين من التطاول على مرمى منتخب العراق ، وصلابته امام الوباء المستجد وانتقل الى دار الحق عند رب رحيم مغفوراً له بإذنه تعالى .. ساهم الراحل الكبير الدولي ناظم شاكر في صنع الكثير من ايامنا الرياضية الجميلة ، غير انجازات اقليمية وقارية ودولية لكرة العراق على مدى عقد من الزمان .. في اواخر السبعينيات من القرن الماضي كان واحدا من اهم لاعبي منتخب شباب العراق الفائز مناصفة مع منتخب كوريا الجنوبية بكأس شباب اسيا عام 1978 .. وفي العام التالي توج مع نجوم العقد الثماني رعد حمودي وحسن فرحان وحسين سعيد وعدنان درجال وابراهيم علي وعادل خضير وهادي احمد وعلاء احمد ومهدي عبدالصاحب وحارس محمد وارا همبرسون وضراعم الحيدري وواثق اسود ، بكأس بطولة الخليج العربي الخامسة ، وفي صيف العام 1979 فاز مع منتخب العراق العسكري للمرة الثالثة في البطولة التي جرت في ملاعب دولة الكويت .. وساهم المدافع المميز ناظم شاكر في فوز العراق للمرة الأولى بالميدالية الذهبية لفعالية كرة القدم في دورة الالعاب الآسيوية التي جرت في ملاعب الهند عام 1982 .. وفاز مع المنتخب الوطني بكأس الخليج العربي التي جرت في سلطنة عمان عام 1984 .. اما النقلة النوعية في مسيرة ناظم شاكر كانت مشاركته في نهائيات بطولة كأس العالم الثالثة عشرة التي جرت في ملاعب المكسيك عام 1986، وكان التامل إلى نهائيات كأس العالم إنجازا لكرة العراق وقتذاك ، كونه لم يلعب اياً من مبارياته في التصفيات في بغداد .

ولا بد من الإشارة إلى مسيرة الراحل ناظم شاكر مع فريق نادي العمال ثم انضم إلى الطيران (القوة الجوية حالياً) أواسط السبعينيات ولعب مع نخبة من أفضل لاعبي هذا الفريق وحقق معه نتائج لافتة للنظر .. وعندما عمل بصفة مدرب، بدخل ناظم شاكر مجدداً دائرة الأضواء ، ولم يستعجل في خطواته في هذا المجال فبدأ مع فريق نادي السلام ، ثم الكرخ ورأس الكاكر التدريبي لفريق نادي اربيل ، ثم درب فريق نادي دهوك في اواخر التسعينيات من القرن الماضي .. وأشرف أيضاً على تدريب فرق اندية فرق اندية المصافي وبيسر وأرارات والفرقة الجوية والنظ والشرطة والنجم والبناء في العقد الأخير ، وعمل مدرباً لفرق اردنية واماراتية .. وعمل مدرباً لمنتخب العراق الأولبي مرتين في 2005 و 2011 و مدرباً لمنتخب العراق الوطني في 2010 ومساعداً لمدرّب المنتخب الوطني سيبكا في عام 2011.

وعلى المستوى الفني فإن ناظم شاكر اللاعب كان يمتلك كل مهارات وخبرات موقعي الدفاع المتأخر والدفاع المتقدم وشكل مع زميل دربه عدنان درجال ثنائياً منسجماً فريداً ، وكان ناظم يكلف أحيانا بواجبات إضافية لمساندة زملائه في خط الهجوم ، وكان ينجح في أداء هذه المهام ، ويسجل الأهداف أيضا ، إذ عرف بتسديده القوية من خارج منطقة الجزاء ، وهدفه في مرمى حارس منتخب البحرين الشهير حمود سلطان في افتتاح بطولة كأس الخليج العربي الخامسة أفضل نموذج .

عاش الراحل ناظم شاكر الحياة مله، رثته، محباً للخير ، ولهاًنا بعب العراق وعاشقا لكل جميل فيه ، يود من موقعه كلاعب كبير في منتخب العراق ، بكل جهد ممكن من أجل رف شأن بلاده ، وشرفه في المناسبات التي ارتدى فيه قميص المنتخب الوطني .. انا لله وانا اليه راجعون ..

عبد الحكيم مصطفى

القضاء يشرف على إنتخابات اللجنة الأولمبية

غزلان البادية تجري تدريباً مكثفاً استعداداً للموسم الكروي

بغداد - الزمان
استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي.

وجاء اللقاء لبحث إشراف القضاء العراقي الوطني على الانتخابات الأولمبية المقبلة. وقدم حمودي، لزيدان، شرحاً وافياً ومفصلاً عن مجمل الخطوات السابقة التي أفضت لحل المكتب التنفيذي السابق نزولاً لقرار قضائي عراقي أصدرته محكمة التمييز العراقية، كما أوضح له الإلتزام الجمعية العمومية في مؤتمرها الاستثنائي الأخير بقانون اللجنة الأولمبية ذي الرقم 29 لسنة 2019 ورئاسة اللجنة الأولمبية الدولية في 7 تموز الماضي.

وإستعرض حمودي أيضاً تفصيلات تعديل النظام الداخلي للجنة الأولمبية وبحث مفرداته، وإعتمادها، بما لم يتعارض مع قانون اللجنة الأولمبية وميثاق العمل الأولمبي الدولي والتدارس

المطلوب لمفردات النظام مع السيد جبروم بويفي مدير العلاقات المؤسساتية والحوكمة في الأولمبية الدولية.

وتقل حمودي لزيدان مصادقة الجمعية العمومية على النظام الداخلي وإرساله إلى مجلس الدولة لإتغاء المصادقة عليه قبل نشره في جريدة الوقائع العراقية الرسمية في غضون أيام ان شاء الله.

من جانبه أبدى رئيس مجلس القضاء العراقي إرتياحه التام للخواتم التي إتخذها حمودي والجمعية العمومية واصفاً ذلك ب'المنهج القانوني الرصين'.

ورحب زيدان بفتح حمودي أبواب العمل الأولمبي عند أنظار القضاء العراقي 'بمرحلة تأسيسية قانونية لايشوبها تشكيك مقبل او اعتراضات قدت نشره في جريدة الوقائع العراقية وطني مسجح تقوده نخبة من نجوم الأملس التي يعرف سيرتها القاصي والداني من المتابعين'.

ووافق زيدان على تشكيل فريق عمل متكامل وناضح من الخبراء والقانونيين والقضاة العراقيين للإشراف المباشر على مجمل العملية الانتخابية الأولمبية المقبلة كما أشار الى إشراك بعض الموظفين، من مجلس القضاء حصراً، مع الفريق القانوني سعياً لمؤتمر إنتخابي مثالي في إجراءاته ونتائجها إن شاء الله.

وحضر اللقاء أيضاً جزارفر السهلاني المدير التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية و هيثم عبد الحميد مدير العلاقات فيها. وفي ختام اللقاء قدم رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي درج اللجنة الأولمبية الى فائق زيدان رئيس مجلس القضاء الأعلى عرفاناً من البيت الأولمبي العراقي لما يمارسه القضاء الوطني من دور إيجابي مؤثر في مختلف تفصيلات حياة العراقيين ومنها الرياضة والشباب.

بغداد- الزمان
قررت لجنة كرة الصالات والشاطئية في الهيئة الطبيعية إطلاق دوري الصالات للموسم 2020 - 2021 في الثالث عشر من تشرين الثاني المقبل بنظام الدوري العام، جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد اليوم الأربعاء في مقر الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم، بحضور عضو الهيئة التطبيعية، الدكتور اسعد لازم، ورئيس لجنة كرة الصالات، صبحي رحيم، وأعضاء اللجنة وممثلي الأندية وقال رئيس اللجنة، صبحي رحيم انه تم خلال المؤتمر استعراض اهم النواحي الفنية والإدارية المتعلقة في المواسم الماضية والموسم الجديد، مع شرح تفصيلي لمنهاج موسم 2020/2021، وأضاف تمت الإشارة إلى اهمية مواصلة النجاحات التي حققتها كرة الصالات بالفترة الاخيرة، مع التشديد على ضرورة احترام القوانين واللوائح التي تضعها اللجنة، وأيضا التأكيد على تجاوز كل السلبيات وتذليل العقبات التي حدثت في المواسم الماضية، بما يسهم في نجاح اللعبة محليا ودوليا وأوضح رحيم طلبت اللجنة من الأندية تسليم الكشوفات الخاصة بها قبل موعد انطلاق الدوري بعشرة أيام، ليتسنى إجراء التدقيق والمصادقة عليها، ليتم اعتمادها بشكل رسمي في الموسم الجديد.

بغداد- الزمان
قررت لجنة كرة الصالات والشاطئية في الهيئة الطبيعية إطلاق دوري الصالات للموسم 2020 - 2021 في الثالث عشر من تشرين الثاني المقبل بنظام الدوري العام، جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد اليوم الأربعاء في مقر الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم، بحضور عضو الهيئة التطبيعية، الدكتور اسعد لازم، ورئيس لجنة كرة الصالات، صبحي رحيم، وأعضاء اللجنة وممثلي الأندية وقال رئيس اللجنة، صبحي رحيم انه تم خلال المؤتمر استعراض اهم النواحي الفنية والإدارية المتعلقة في المواسم الماضية والموسم الجديد، مع شرح تفصيلي لمنهاج موسم 2020/2021، وأضاف تمت الإشارة إلى اهمية مواصلة النجاحات التي حققتها كرة الصالات بالفترة الاخيرة، مع التشديد على ضرورة احترام القوانين واللوائح التي تضعها اللجنة، وأيضا التأكيد على تجاوز كل السلبيات وتذليل العقبات التي حدثت في المواسم الماضية، بما يسهم في نجاح اللعبة محليا ودوليا وأوضح رحيم طلبت اللجنة من الأندية تسليم الكشوفات الخاصة بها قبل موعد انطلاق الدوري بعشرة أيام، ليتسنى إجراء التدقيق والمصادقة عليها، ليتم اعتمادها بشكل رسمي في الموسم الجديد.

تدريبات: جانب من تدريبات فريق النجف

غزلان البادية تجري تدريباً مكثفاً استعداداً للموسم الكروي

بغداد - الزمان
استقبل رئيس مجلس القضاء الأعلى فائق زيدان رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي.

وجاء اللقاء لبحث إشراف القضاء العراقي الوطني على الانتخابات الأولمبية المقبلة. وقدم حمودي، لزيدان، شرحاً وافياً ومفصلاً عن مجمل الخطوات السابقة التي أفضت لحل المكتب التنفيذي السابق نزولاً لقرار قضائي عراقي أصدرته محكمة التمييز العراقية، كما أوضح له الإلتزام الجمعية العمومية في مؤتمرها الاستثنائي الأخير بقانون اللجنة الأولمبية ذي الرقم 29 لسنة 2019 ورئاسة اللجنة الأولمبية الدولية في 7 تموز الماضي.

وإستعرض حمودي أيضاً تفصيلات تعديل النظام الداخلي للجنة الأولمبية وبحث مفرداته، وإعتمادها، بما لم يتعارض مع قانون اللجنة الأولمبية وميثاق العمل الأولمبي الدولي والتدارس

المطلوب لمفردات النظام مع السيد جبروم بويفي مدير العلاقات المؤسساتية والحوكمة في الأولمبية الدولية.

وتقل حمودي لزيدان مصادقة الجمعية العمومية على النظام الداخلي وإرساله إلى مجلس الدولة لإتغاء المصادقة عليه قبل نشره في جريدة الوقائع العراقية الرسمية في غضون أيام ان شاء الله.

من جانبه أبدى رئيس مجلس القضاء العراقي إرتياحه التام للخواتم التي إتخذها حمودي والجمعية العمومية واصفاً ذلك ب'المنهج القانوني الرصين'.

ورحب زيدان بفتح حمودي أبواب العمل الأولمبي عند أنظار القضاء العراقي 'بمرحلة تأسيسية قانونية لايشوبها تشكيك مقبل او اعتراضات قدت نشره في جريدة الوقائع العراقية وطني مسجح تقوده نخبة من نجوم الأملس التي يعرف سيرتها القاصي والداني من المتابعين'.

ووافق زيدان على تشكيل فريق عمل متكامل وناضح من الخبراء والقانونيين والقضاة العراقيين للإشراف المباشر على مجمل العملية الانتخابية الأولمبية المقبلة كما أشار الى إشراك بعض الموظفين، من مجلس القضاء حصراً، مع الفريق القانوني سعياً لمؤتمر إنتخابي مثالي في إجراءاته ونتائجها إن شاء الله.

وحضر اللقاء أيضاً جزارفر السهلاني المدير التنفيذي للجنة الأولمبية الوطنية و هيثم عبد الحميد مدير العلاقات فيها. وفي ختام اللقاء قدم رئيس اللجنة الأولمبية الوطنية العراقية رعد حمودي درج اللجنة الأولمبية الى فائق زيدان رئيس مجلس القضاء الأعلى عرفاناً من البيت الأولمبي العراقي لما يمارسه القضاء الوطني من دور إيجابي مؤثر في مختلف تفصيلات حياة العراقيين ومنها الرياضة والشباب.

بغداد- الزمان
قررت لجنة كرة الصالات والشاطئية في الهيئة الطبيعية إطلاق دوري الصالات للموسم 2020 - 2021 في الثالث عشر من تشرين الثاني المقبل بنظام الدوري العام، جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد اليوم الأربعاء في مقر الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم، بحضور عضو الهيئة التطبيعية، الدكتور اسعد لازم، ورئيس لجنة كرة الصالات، صبحي رحيم، وأعضاء اللجنة وممثلي الأندية وقال رئيس اللجنة، صبحي رحيم انه تم خلال المؤتمر استعراض اهم النواحي الفنية والإدارية المتعلقة في المواسم الماضية والموسم الجديد، مع شرح تفصيلي لمنهاج موسم 2020/2021، وأضاف تمت الإشارة إلى اهمية مواصلة النجاحات التي حققتها كرة الصالات بالفترة الاخيرة، مع التشديد على ضرورة احترام القوانين واللوائح التي تضعها اللجنة، وأيضا التأكيد على تجاوز كل السلبيات وتذليل العقبات التي حدثت في المواسم الماضية، بما يسهم في نجاح اللعبة محليا ودوليا وأوضح رحيم طلبت اللجنة من الأندية تسليم الكشوفات الخاصة بها قبل موعد انطلاق الدوري بعشرة أيام، ليتسنى إجراء التدقيق والمصادقة عليها، ليتم اعتمادها بشكل رسمي في الموسم الجديد.

بغداد- الزمان
قررت لجنة كرة الصالات والشاطئية في الهيئة الطبيعية إطلاق دوري الصالات للموسم 2020 - 2021 في الثالث عشر من تشرين الثاني المقبل بنظام الدوري العام، جاء ذلك في الاجتماع الذي عقد اليوم الأربعاء في مقر الاتحاد العراقي المركزي لكرة القدم، بحضور عضو الهيئة التطبيعية، الدكتور اسعد لازم، ورئيس لجنة كرة الصالات، صبحي رحيم، وأعضاء اللجنة وممثلي الأندية وقال رئيس اللجنة، صبحي رحيم انه تم خلال المؤتمر استعراض اهم النواحي الفنية والإدارية المتعلقة في المواسم الماضية والموسم الجديد، مع شرح تفصيلي لمنهاج موسم 2020/2021، وأضاف تمت الإشارة إلى اهمية مواصلة النجاحات التي حققتها كرة الصالات بالفترة الاخيرة، مع التشديد على ضرورة احترام القوانين واللوائح التي تضعها اللجنة، وأيضا التأكيد على تجاوز كل السلبيات وتذليل العقبات التي حدثت في المواسم الماضية، بما يسهم في نجاح اللعبة محليا ودوليا وأوضح رحيم طلبت اللجنة من الأندية تسليم الكشوفات الخاصة بها قبل موعد انطلاق الدوري بعشرة أيام، ليتسنى إجراء التدقيق والمصادقة عليها، ليتم اعتمادها بشكل رسمي في الموسم الجديد.

لقاء فائق زيدان يلتقي برعد حمودي

رئيس نادي ليون يفجر مفاجأة بشأن ديباي



باريس - وكالات: كشف جان ميشيل أولاس، رئيس أولمبيك ليون، عن مفاجأة بشأن انتقال نجم فريقه الهولندي مفييس ديباي إلى برشلونة، في الميركاتو الصيفي الجاري. وارتبط اسم ديباي بالانتقال إلى برشلونة، بناء على طلب من مواطنه رونالد كومان، المدير الفني الجديد لبرشلونة، والذي أشرف على تدريبه في منتخب هولندا. ووفقاً للتقارير، فإن ليون حدد قيمة بيع ديباي إلى برشلونة، وبلغت 30 مليون يورو، باعتبار أن عقد اللاعب مع ناديه ينتهي في الصيف المقبل. وكتب جان ميشيل أولاس تغريدة عبر حسابه على "تويتر"، تعليقا على أبناء انتقال ديباي إلى برشلونة، قال فيها: "أخبرني رئيس برشلونة جوسيب ماريا بارثوميو أن البارسا يعاني اقتصادياً بشكل كبير بسبب أزمة فيروس كورونا، وأنهم لا يملكون ما يكفي لتقديم عرض لديباي".

الزمان - السنة الثالثة والعشرون العدد 6763 السبت 1 من صفر 1442 هـ 19 من ايلول (سبتمبر) 2020

فوائد ممارسة الرياضة بانتظام

التخلص من الوزن الزائد وتفادي المشاكل الصحية



تمارين: مجموعة تجري تمارين رياضية

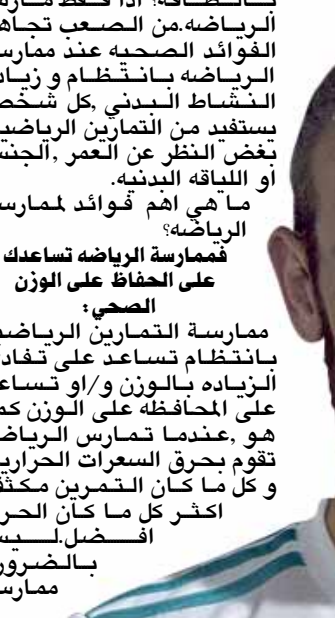
150 دقيقة بالإسبوع بممارسة رياضية تزيد من نقات القلب بشكل معتدل، أو محمل 75 دقيقة من التمارين الرياضية الشديده، حيث يتم ممارسة الرياضة طوال أيام الأسبوع، مثل رياضة المشي، الركض، الرقص، السباحة، و أي حركة تكون مهمه، و استمرار النشاط البدني طوال اليوم له فوائد صحيه، - ينصح بممارسة التمارين الرياضية اللتي تقوم بتقوية عضلات الجسم، على الأقل مرتين بالإسبوع، مثل استعمال أثقال مناسبة خلال التمرين، أو استعمال اجهزة تزيد من مقاومة الجسم باستخدام أثقال مناسبة. - إذا كان الهدف إنزال الوزن، يجب تحديد اهدف منطقيه، و يجب ممارسة الرياضة على الأقل 300 دقيقة بالإسبوع. - يجب استشارة الطبيب قبل البدء بأي تمارين رياضية، لضمان تناسبها للوضع الصحي للشخص، و يجب أخذ بعين الاعتبار في حال عدم نمارة الرياضة لفته طوله و أي امراض قد تتأثر سلبا بأنواع معينة من الرياضات و امد الزمنية المنصوح بها من قبل الطبيب.

لممارسة حياتك اليومية، والتمارين الرياضية تساعد على الحصول على نوم أفضل؛ هل تعاني من الأرق؛ الانتظام بالتمارين الرياضية، يساعد على الاسترخاء و النوم سريعا، لكن تفادي ممارسة الرياضة قبل النوم مباشرة، لأنه قد تفتش بعد الرياضة، و التمارين الرياضية نشاط ممتع و تساعدك على التعرف على أشخاص جدد؛ التمارين الرياضية نشاط ممتع، يساعد على تحديد يومك و نشاطك، اختر النشاطات اللتي تجعلك سعيد و متحمم، كما أنها قد تكون طريقه للتواصل مع اصدقاء و/أو أفراد العائله عندما تمارس نشاط رياضي جماعي، مثل لعب كرة القدم، كرة الطايره على سبيل المثال، الذهاب برحلات في المناطق الريه خارج حدود المدينة و في حال شعورك بالملل، اخرج من منطقة الراحة لديك و قم بتجربة شيء جديد كليا، لوجدك و مع العائله و الصديقين، الإصداق في النهايه، ممارسة التمارين الرياضية، تساعد و تحسين المزاج العام و الصحة، و للاستمتاع بالوقت، لأشخاص صحتين، ينصح بممارسة الرياضة كما يلي؛ - على الأقل يجب قضاء

الاكتئاب - القلق الدائم - عدد من امراض السرطان - مرض الروماتيزم، وممارسة التمارين الرياضية تحسن المزاج؛ هل تحتاج ان ترتفع معنوياتك؟ ام تحتاج الى ان تتنفس بعد يوم طويل مجهود الذهاب الى النادي الرياضي او مارس المشي السريع سيساعدك، ممارسة التمارين الرياضية، المسؤولة عن إفرازات الدماغ، المسؤولة عن السعاده و الاسترخاء، كما انك قد تعجب بشكل جسمك بعد الانتظام بالرياضة، مما يؤدي الى زياده الثقة بالنفس، وممارسة التمارين الرياضية تزيد من الطاقة؛ هل تشعر بالتعب بعد الانتهاء من الاعمال اليومية؟ ممارسة التمارين الرياضية بانتظام، سيؤدي من عضلاتك و يزيد من قدرة تحملك حيث ان التمارين الرياضية تساعد بايصال الكسجين و الغذاء للعضلات، و يقوي من الشرايين و الاورد، مما يجعلها أكثر فعالية، فعندما تصعب عضلات القلب و الرئتين أقوى يصبح لديك طاقه أكثر

المريضه في السنوادي المخصصه لذلك، أي حركة تقوم بها و أي نشاط افضل من لاشيء، حتى تستفيد من فوائد ممارسة الرياضة، فقط كن نشيطا اكثر خلال النهار، مثلا: استعمل الدرج بدلا من المصعد، امش ثلاثون دقيقه في المنزل او بالخارج، قم بالأعمال المنزليه كل يوم، فقط ركز على الاستمراريه. و تحارب التمارين الرياضية المشاكل الصحيه و الأمراض؛ هل تقلق من ان تصاب بامراض القلب؛ هل تريد ان تتفادي ارتفاع الضغط؛ بعض النظر عن وزنك الحالي، ان ممارسة الرياضة يزيد من الدهون الجيد HDL و يقلل من الدهون غير الصحيه، حيث يصبح جريان الدم سهل، مما يؤدي الى تقليل خطر الاصابه بأمراض القلب و الشرايين. ممارسة التمارين الرياضية بانتظام قد تؤدي الى حمايه الجسم او تؤدي الى تقليل فرص الاصابه بمشاكل صحيه مثل: - الجلطات - مقارنم الايض - ضغط الدم العالي - مرض السكري النوع الثاني -

قد تعلم ان ممارسة التمارين الرياضيه تفيدك، لكن هل تعلم كم هو مفيد؟ هنا سنذكر



جاريث بيل

روما - وكالات: أكد تقرير صحفي، أن خورخي أنطون وكيل اعمال باولو ديبالا نجم يوفنتوس، وصل إلى تورينو، لمناقشة مستقبل اللاعب الأرجنتيني مع اليانكويري ويحسب صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت"، فإن أنطون وصل إلى تورينو، وسيجتمع قريبا مع إدارة يوفنتوس، لمناقشة تجديد عقد ديبالا، وارتبط اسم باولو ديبالا بالرحيل عن يوفنتوس في أكثر من مناسبة، من أجل توفير المال اللازم لإبرام صفقات جديدة. ومع ذلك، نفى أنطون، كل ما يتروى بخصوص بيع ديبالا، وأكد أنهم يستعدون لتوقيع عقد جديد. ويرتبط ديبالا بعقد مع يوفنتوس لمدة موسمين إضافيين، وهناك اتجاه لربطه بعقد جديد ينتهي في صيف 2025.

أخبار النجوم وكيل بيل يتفاوض مع توتنهام

لندن - وكالات: اعترف جوناثان بارنيت، وكيل أعمال اليلزي جاريث بيل، نجم ريال مدريد، بالتفاوض مع توتنهام هوتسبير، وانضم بيل إلى ريال مدريد، قادما من توتنهام، عام 2013 مقابل 85 مليون إنتريني، وساهم في تحقيق العديد من البطولات للملكي، لكن زين الدين زيدان، المدير الفني لريال مدريد، أخرج بيل من حساباته، وأخبر إدارة الميرنجي بعدم الحاجة إليه، وقال وكيل بيل في تصريحات لهيئة الإذاعة البريطانية "اللاعب اليلزي لا يزال يحب السبيرز، نحن في محادثات، إنه المكان الذي يريد أن يكون فيه". وأوضح هيئة الإذاعة البريطانية، أن أقرب خيار هو إعادة بيل للسبيرز، مع عدم استبعاد شرط الشراء النهائي. وربما يكون راتب بيل، أكبر عقبة أمام توتنهام حاليا، حيث يتقاضى نحو 600 ألف جنيه إسترليني في الأسبوع.

خطوة جديدة لتجديد عقد ديبالا

روما - وكالات: أكد تقرير صحفي، أن خورخي أنطون وكيل اعمال باولو ديبالا نجم يوفنتوس، وصل إلى تورينو، لمناقشة مستقبل اللاعب الأرجنتيني مع اليانكويري ويحسب صحيفة "لاجازيتا ديللو سبورت"، فإن أنطون وصل إلى تورينو، وسيجتمع قريبا مع إدارة يوفنتوس، لمناقشة تجديد عقد ديبالا، وارتبط اسم باولو ديبالا بالرحيل عن يوفنتوس في أكثر من مناسبة، من أجل توفير المال اللازم لإبرام صفقات جديدة. ومع ذلك، نفى أنطون، كل ما يتروى بخصوص بيع ديبالا، وأكد أنهم يستعدون لتوقيع عقد جديد. ويرتبط ديبالا بعقد مع يوفنتوس لمدة موسمين إضافيين، وهناك اتجاه لربطه بعقد جديد ينتهي في صيف 2025.

بايرن مهدد بغياب جماهيره عن افتتاحية البوندسليجا

برلين - وكالات: لم يحسم بعد، موقف مباراة بايرن ميونخ ضد شالكه، يوم الجمعة المقبل، في افتتاح منافسات الدوري الألماني، من الحضور الجماهيري. ومحتح السلطات المحلية في ألمانيا، الضوء الأخضر لإعادة الجماهير من جديد إلى مدرجات ملاعب البوندسليجا، بنسبة لا تتجاوز 20% وذلك بشكل تجريبي لمدة 6 أسابيع، ويحسب شبكة "سكاى سبورت ألمانيا"، فإن بايرن لا يزال مهددا بغياب جماهيره عن مدرجات ملعب الجوان أرينا في الجولة الافتتاحية، مما يعني احتمالية خوضه المباراة خلف أبواب مغلقة. يأتي ذلك نظرا لاشتراط السلطات، عدم معاناة المنطقة أو المدينة التي تقام فيها المباراة من زيادة عدد الإصابات إلى 35م بين كل 100 ألف فرد في آخر 17 يوم. وأشارت الشبكة إلى ارتفاع عدد الإصابات في ميونخ هذه الأيام بما يزيد عن النسبة المحددة، وهو ما يجعل إقامة المباراة في حضور الجماهير محل شك.

رولان غاروس : تخفيض عدد الجماهير إلى 5 آلاف مشجّع في اليوم

بطولة فرنسا : إصابة ثلاثة لاعبين في صفوف نيس بكورونا

نيس - اف ت في: علم لدى مصادر متطابقة الخميس إصابة ثلاثة لاعبين في صفوف نيس الفرنسي لكرة القدم بفرانس كورونا وستجد وبمغيبون عن مواجهة باريس سان جرمان حامل اللقب الأحد في المرحلة الرابعة، وأكدت مصادر مقربة من النادي لوكالة فرانس برس أن اللاعبين المصابين هم المهاجمان الدنماركي كاسبر دولبرغ والكيسيس كلود موريس والمدافع ستالتي نسويك، ورفض النادي لدى سؤولا من وكالة فرانس برس التعليق على هذه الاخبار مذكرا ان مدربه باتريك فييرا سيعقد مؤتمرا صحافيا الجمعة، ويحسب البروتوكول الصحي لرابطة الدوري



لقطة من مباريات نادي نيس الفرنسي

إفانه يتم تأجيل مباراة ما في حال ثبتت أربع حالات إيجابية. وسبق للاعبين في صفوف نيس أن أصيبوا بفيروس كوفيد-19 في 19 أواخر الشهر الحالي انها تستضيف خمسة الاف مشجع في اليوم الواحد بدلا من 1500 الملحن عنها قبل عشرة ايام فقط. وواجه منظمو رولان غاروس في بداية شهر تموز/يوليو الماضي، الجمع بإعلانهم عن طموح لاستقبال ما يقرب من 20 ألف متفرج يوميا، أي من 50 إلى 60 بالمئة من المعدل المعتاد. بعد ذلك، وإمام تدهور الوضع الصحي في فرنسا ومن أجل الامتثال لقانون الحكومة الخاص بسعة اصحابها خمسة الاف شخص في المنطقة الحمراء، خفض المسؤولون عن البطولة الباريسية الكبرى عدد الحضور في الوهلة الاولى قبل عشرة ايام. وقدم الاتحاد الفرنسي لكرة المضرب، منظم البطولة، خيارا وسطا يعتمد على تقسيم الحضور إلى ثلاثة اقسام "مستقلة" حول ملاعبه الرئيسية الثلاثة، فيليب شاترييه، 15 ألف متفرج) وسوزان لينغتون (15 ألف متفرج) وسميون ماتيو (1500 متفرج) ولكن، قبل عشرة ايام من انطلاقها (12 يوليو/سبتمبر إلى 1 أغسطس/اكتوبر) وأربعة

ميسي قائد برشلونة يكسب حكماً قضائياً

برشلونة - اف ب: قضت محكمة العدل الأوروبية بأحقية نجم الكرة العالمي ليونيل ميسي، في تسجيل اسمه كعلامة تجارية بعد صراع قضائي استمر زهاء تسع سنوات. ورفضت المحكمة دعوى استئناف تقدمت بها كل من شركة دراجات إسبانية تدعى "ماسي"، ومكتب الاتحاد الأوروبي للملكية الفكرية. وفي عام 2011 تقدم نجم فريق برشلونة الإسباني بطلب لإطلاق اسمه كعلامة تجارية على ملابس رياضية. لكن شركة الدراجات ماسي قالت إن التشابه بين الاسمين من شأنه أن يحدث حالة من الالتباس. وقالت محكمة العدل الأوروبية إن شهرة ميسي جديرة بأن تؤخذ في الحسبان عند النظر فيما إذا كان باستطاعة الجمهور التمييز بين العلامتين التجاريتين. وبذلك أيدت المحكمة حكماً قضت به المحكمة العامة في الاتحاد الأوروبي عام 2018 بأن شهرة اللاعب الأرجنتيني لا يداينها التباس. وكانت شركة ماسي، التي تباع ملابس ومعدات الدراجات، قد نجحت في الحصول على حكم ضد الطلب الذي تقدم به ميسي لتحويل اسمه علامة تجارية، لكن نجم برشلونة طعن على الحكم في المحكمة العامة والتي حكمت لصالحه.



ليونيل ميسي

مكرر بارتجاج المخ أثناء ممارسةهم للعبة. وفي العام 2016 دفع الاتحاد الأمريكي الوطني لكرة القدم مبلغ مليون دولار لمجموعة من اللاعبين المختزلين الذين يعانون من أضرار في المخ كنتيجة لتعرضهم لارتجاج في المخ بشكل متكرر أثناء فترة ممارسةهم للعبة.

تأمين خلال ممارسته للعب قبل أكثر من 25 عاما، موضحا ان عددا من أقرانه لم تنطبق عليهم الشروط. وقال إن الطاقم الطبي لشركة التأمين تاكد من الآثار طويلة الأمد للتعرض لارتجاج متكرر في المخ، مضيفا لإحدى الصحف المحلية هذا يؤكد ان الارتجاج في المخ أمر حقيقي غير مصطنع وأنا أمثل فقط قمة جبل الجليد. وأكدت دراسة أجريت عام 2018 على 25 لاعبا سابقا في الدوري الأسترالي لكرة القدم والمحترفين أن الكثيرين منهم تعرضوا لإعاقات حادة بعد تقاعدهم إثر إصابتهم بشكل

في المباريات. وتقتضي قواعد الاتحاد الحالية بأن يخضع اللاعبون الذين يتعرضون لصدمة في الرأس أو ارتجاج في المخ بالخضوع لفحص طبي قبل العودة لخوض المباريات. وبلغت الآثار طويلة المدى لارتجاج في المخ الذي اعتبرتها إعاقة لبعض لاعبي الرياضات التلاحمية مثل الرجبي وكرة القدم الانتباه بعدما تحدث كثير من اللاعبين السابقين خلال الأعوام الماضية. وقال سميت إنه محظوظ للحصول على مبلغ التعويض الأخير من شركة التأمين بسبب تعرضه لعجز جسدي وهو مبلغ ضمن وثيقة

مليون دولار تعويض للاعب كرة إسترالي أصيب في مباراة

سني - وكالات: حصل لاعب كرة القدم الأسترالي السابق شون سميت على تعويض مالي من شركة تأمين يبلغ مليون دولار أمريكي بعد تعرضه لإصابة خطيرة في المخ بسبب تكرار إصابته بارتجاج في أثناء مباراة شارك فيها خلال فترة احترافه للعبة. وقال سميت، الذي كان لاعبا خلال حقبة الثمانينيات والتسعينيات من القرن الماضي، إنه تعرض لإصابة في الرأس خلال مباراة أثرت عليه بحيث لم يعد قادرا على العمل. وعانى سميت من مشاكل عقلية حادة بعد الإصابة، ما دفعه لمطالبة شركة التأمين بالتعويض

المناسب. ويرى الخبراء أن حجم التعويض الكبير يعتبر علامة تاريخية فارقة في مجال إصابات الرياضيين في البلاد. وقالت شركة التأمين إنها وجدت أن سميت، البالغ من العمر 51 عاما، يستحق التعويض بناء على ما خلصت إليه بعد دراسة حالته التي اعتبرتها إعاقة كاملة ودائمة. وقال سميت لهيئة الإذاعة الأسترالية "أنا سعيد لأنهم في النهاية اعترفوا بحالتي". داعيا الاتحاد الأسترالي لكرة القدم لتخصيص أسلوب معاملة اللاعبين بعد تعرضهم لصدمة في الرأس بحيث يفرض راحة إجبارية عليهم قبل السماح لهم بالمشاركة

في المباريات. وتقتضي قواعد الاتحاد الحالية بأن يخضع اللاعبون الذين يتعرضون لصدمة في الرأس أو ارتجاج في المخ بالخضوع لفحص طبي قبل العودة لخوض المباريات. وبلغت الآثار طويلة المدى لارتجاج في المخ الذي اعتبرتها إعاقة لبعض لاعبي الرياضات التلاحمية مثل الرجبي وكرة القدم الانتباه بعدما تحدث كثير من اللاعبين السابقين خلال الأعوام الماضية. وقال سميت إنه محظوظ للحصول على مبلغ التعويض الأخير من شركة التأمين بسبب تعرضه لعجز جسدي وهو مبلغ ضمن وثيقة

أربع روايات هي الأولى لؤلئها بين الست المتنافسة على جائزة بوكر



الخبالية تي نيو ويلبرسن (الوطنية الجديدة) لديان كوك حول منية تعاني آثار الأزمة المناخية وتعكف الكاتبة رانها على اقتباس سيناريو من كتابها بعدما اشترت روزن برانز حقوق إنتاج مسلسل ستوحى منه، أما بورت شوغار (السكر المحروق) لماري كيري فهي توشى فيستفكف العلاقة المعقدة بين أم وابنتها في الهند المعاصرة، وستكون مازا منغيسبي أول كاتبة نوبوية تصل إلى نهايات بوكر، وهي استوحى قصة غلتها لتأليف ذا شادو كينغ (ملك الظل) الذي يتناول انتفاضة المواطنين العاملين على الانحياز الإيطالي لإبوابها في ثلاثينات القرن الفائت.

سرقة طوابع ومخطوطات بأكثر من نصف مليار دولار في وضح النهار

هونغ كونغ - (ا ف ب) - نجح لص في سرقة مجموعة طوابع وخطوط نفوق قيمتها نصف مليار دولار خلال عملية سطو نفذها في وضح النهار، على ما أفاد مصدر في الشرطة وكالة فرانس برس الأربعاء. وقال المصدر إن السارق دخل إلى شقة تابعة لهاواي الجمع الصيني فوشوشوا، حيث كمن في حقيبة صناعية حاوية على طوابع في وضح النهار، وفي الحقيبة الرئيسية عن حصول السرقة في العاشر من ايلول/سبتمبر، وفق المصدر في الشرطة. وذكر صحيفة ساوث تشاينا مورنينغ بوست أن قيمة المسروقات لم تقدر بدقة إلا بعد عودة ابنة فو إلى هونغ كونغ لاساعدة المحققين.

بقية الخبر على موقع الزمان

المصاعب الإقتصادية تعيد الحمير للخدمة في شوارع عدن

واحد بعدما كان يعادل 610 ريالات في كانون الثاني/يناير الماضي بحسب دراسة نشرتها صحيفة 'الأيام' المستقلة في عدن، وكان استخدام الحمير شائعاً بكثرة في عدن التي بنى جزء منها فوق بركان، قبل استخدام وسائل النقل الحديثة ويوجه أبو محمد عادة إلى محافظة إب (شمال عدن) لأن الحمير أقل تكلفة. وقال ممثل هذا الحمار تصل تكلفته إلى 30 ألف ريال، وشتره من مدينة إب أيضاً العربية بـ15 ألف ريال، موضحاً يمكن أن تحصل يومياً على 7 آلاف إلى 8 آلاف ريال كأرباح بينما لا يكلف إطعام الحمار سوى 150 ريالاً. وبالنسبة للتاجر، فإن (بيع) الحمير زال عني عينا كبيرا. لدى تسعة أولاد فمن أين يمكنني إطعامهم؟ كل أسعار المواد الغذائية مرتفعة، من أين نعيش؟ وإذا ذهبت للبحث عن وظيفة لن أجد. وأضاف بدأت بالعمل في هذا المجال منذ عامين ونصف (...). بفضل الله تم بالحمار هذا الرزق أصبح متوفراً وكل شيء متوفر. ويأتي زبائن أبو محمد من كافة أنحاء عدن من الماعل الذي يعد من أرقى الأحياء في المدينة ومن أحياء أخرى مثل التواهي ودار سعد وغيرها. وبيع شهرها ما بين 20 إلى 30 حماراً. ويرى أبو محمد أنه كلما ارتفع سعر الوقود وزادت مشتقات الحيا، ارتفع الطلب على الحمير أكثر وأكثر مؤكداً أن 'الوقود ينقطع في بعض الأحيان 15 يوماً ويطلب منا الناس أن نلقهم معنا بالحمير'. وفي شوارع كريتر، أصبح مالوفا رؤية مجموعة من الحمير يجلس عليها أطفال بينما يقومون بنقل المياه أو عربات محملة بمنتجات وبضائع مختلفة.



في الجنوب تضم فصائل مؤيدة للانفصال عن الشمال بقيادة المجلس الانتقالي الجنوبي وتتهم الحكومة بالسفاسد. وبينما يفرق اليمن في أزمة التي تصفها الأمم المتحدة بأنها الأسوأ في العالم، بات معظم المتطرفين الجنوبيين المدعومين من إيران، وقوات أخرى تقودها المجموعات المؤيدة للحكومة بدعم من تحالف عسكري تقوده السعودية، منذ سيطر الحوثيون على مناطق واسعة قبل نحو ست سنوات. لكن ثمة خلافات عميقة في المعسكر المعادي للحوثيين، فالقوات التي يفترض أنها موالية للحكومة

المجلس الانتقالي الجنوبي، الذي يتصارع مع حكومة معترف بها دولياً تقاطل المتطرفين الحوثيين المسيطرين على شمال اليمن، بما في ذلك العاصمة صنعاء. وتطور الحرب في اليمن بشكل رئيسي بين المتطرفين الجنوبيين المدعومين من إيران، وقوات أخرى تقودها المجموعات المؤيدة للحكومة بدعم من تحالف عسكري تقوده السعودية، منذ سيطر الحوثيون على مناطق واسعة قبل نحو ست سنوات. لكن ثمة خلافات عميقة في المعسكر المعادي للحوثيين، فالقوات التي يفترض أنها موالية للحكومة

عدن، (ا ف ب) - يسقي أبو محمد اثنين من الحمير القليل من المياه قبل عرضهما للبيع وسط مدينة عدن في جنوب اليمن، حيث تشهد تجارة الحمير انتعاشاً هذه الأيام مع إقبال اليمنيين على شرائها لنقل المياه وغيرها من البضائع في ظل ارتفاع أسعار الوقود. ويؤكد التاجر الذي يدعى أحمد شوق (38 عاماً) الذي يعرض الحمارين في منطقة كريتر وسط المدينة أنه كلما ارتفع سعر الوقود، وكلما زادت مشتقات الحيا، ارتفع الطلب على الحمير أكثر وأكثر. وتخضع عدن للسيطرة الانفصاليين الجنوبيين بقيادة

في الجنوب تضم فصائل مؤيدة للانفصال عن الشمال بقيادة المجلس الانتقالي الجنوبي وتتهم الحكومة بالسفاسد. وبينما يفرق اليمن في أزمة التي تصفها الأمم المتحدة بأنها الأسوأ في العالم، بات معظم المتطرفين الجنوبيين المدعومين من إيران، وقوات أخرى تقودها المجموعات المؤيدة للحكومة بدعم من تحالف عسكري تقوده السعودية، منذ سيطر الحوثيون على مناطق واسعة قبل نحو ست سنوات. لكن ثمة خلافات عميقة في المعسكر المعادي للحوثيين، فالقوات التي يفترض أنها موالية للحكومة

حكايات عن زيارة جيمي هندريكس للمغرب بعد نصف قرن على وفاته



بغرابة شديدة، ويقول سيزار غلبيليك وهو أحد كاتبي سيرة الموسيقي في مقابلة نشره موقع يونيفانيس الإلكتروني إن زيارته القصيرة خلال صيف 1969 أثارت سبلا من المعلومات المغلوطة والقصص الوهمية. وتفيد إحدى الروايات المتداولة أن العازف الأسع استلم من خراب قصر دار السلطان المهجود عند مدخل القرية في تأليف أغنيته الشهيرة كاسل مايد أوف ساند. لكن هذه الأغنية صدرت سنة 1967، أي قبل سنتين من زيارته للمغرب غير أن هذا الأمر ينعكس المعنى الصغرى الذي تنتشر فيه صور النجم الأمريكي، من التماهي بهذه الأغنية من خلال لافتة خضبية موضوعة على الجدار.

جيمي ونزل هندريكس، كما تنتشر صورته المئوية وشعارات تحيي ذكرى المرور التاريخي للعازف قبل مشاركته المخوفة في الألمان في مهرجان وودستوك عندما كان في قمة مجده. ويقول عبد العزيز وهو رجل في الثانية والسبعين من العمر، إنه لفظ صورة من هندريكس لكنه أضعافها، واصفا الموسيقي بأنه بدأ بصحة جيدة وكان محاط بجراحه الشخصيين. وفيما حظيت زيارات جيم موريسون وبول ماكارتني وروبرت بلانت إلى المغرب في السبعينات والسبعينات بتوفيق دقيق، فتم لغز لا يزال يكثف مور هندريكس في البلاد ما يولد سبلا من الشائعات التي يتسم بعضها

السريعة مائلة في ذاكرة المنطق، لكن ليس من خلال أي صورة أو تسجيل صوتي بل عن طريق الحكايا الكثيرة المتداولة عنها. ويقول محمد بوعلاية مرتدياً قميصاً تقليدياً بناها شاهده جيمي هندريكس مرة أو اثنتين (...). أتى إلى هنا وزار ديابات مع أصدقائه (...). لكنه لم يسكن هنا يوماً. ورغم مرور نصف قرن على وفاة الموسيقي الأمريكي في 18 ايلول/سبتمبر 1970 عن 27 عاماً في لندن بعدما تناول مزيجا قاتلاً من الحبوب المومة والمشروب، لا تزال ذكراه حاضرة بقوة في مختلف أنحاء القرية الصغيرة. وتبدو ديابات أشبه بمزارع مكسب لجيمي هندريكس، إذ تتوالى حول عدة اسم العازف بينما مهي كافي

الصورة (المغرب) (ا ف ب) - بعد خمسين عاماً على وفاة جيمي هندريكس، تحققي قرية ديابات الصغيرة قرب السواحل الأطلسية في جنوب المغرب بذكرى عازف الغيتار الأسطوري الذي كان له دور تاريخي في المنطقة قبل رحيله المبكر في ريعان الشباب. ويستذكر السنيني محمد بوعلاية الذي كبر في ديابات قبل الانتحار بالحبس، زيارة الموسيقي البريطاني إلى المنطقة قبل أكثر من نصف قرن، قائلاً: رأيتُه هنا، لقد كان شاباً مع غيتار على ظهره. ففي صيف 1969، أجرى العازف اللمع زيارة خاطفة إلى مدينة الصويرة السياحية الواقعة على بعد خمسة كيلومترات من ديابات. وتبقى هذه الحطة

نزار محمود

برلين

توقيع الإستثمار في الأمن

الحجم الذي أظهرته الأجهزة الامنية العراقية، ما بين بغداد وأربيل، في إلقاء القبض على قاتل الصيدلانية وعائلتها في بغداد بعد ساعات من حدوث الجريمة، يؤكد ان الحكومة قادرة من دون ضغوط سياسية على الخروج بنتائج مشرفة في الكف عن مئات الجرائم التي راح ضحيتها عراقيون لأسباب مختلفة أغلبها يتصل بحرية التعبير عن الرأي والقبليات السياسية والتصفيات الغامضة. خرجت تأويلات كثيرة على نحو سريع مع هذه الجريمة، وأية جريمة أخرى إذا مضى الوقت عليها من دون إلقاء القبض على المجرمين.

أمن المواطن العراقي جزء من ثروة البلد البشرية، فالإنسان إذا كان مهتداً في حياته لا يعمل ولا ينتج، ويبدأ بفقد الأواصر التي تربطه ببلده مع الزمن. الاستثمار في الأمن يات من أبرز الاستثمارات في العالم لتنمية قدرة المجتمعات على الانتاج والتطور. والأمن يحتاج الى تكاتف قطاعات متعددة مع البحث على زيادة نوعية ووعي الناس لكي يكون البيت والشارع والمحلة والقرية والمدينة في أمان.

من استثمارات الأمن الغائبة في العراق هو الاستثمار في الإعلام عبر وحدات عمل اعلامي لانتاج المواد ذات التوعية المناسبة لكل الاعمار، من أجل تحقيق السلامة الامنية المجتمعية. وهذا دور جميع المؤسسات لنقل مفهوم الأمن من المعنى السياسي الضيق والاضطهادي التصفي المتوارث من الانظمة السابقة الى معنى الإصلاح والثقة والضمانة الاكيدة لتبشير سلامة سير الحياة، بما يجعل الجريمة ومرتكبيها في واقع انعزالي يمكن التخلص منه مع زيادة الوعي وتوفير التعليم الجيد وتقليل نسبة البطالة.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

تكتم شديد على آيفون الجديد والكشف عن الجهاز اللوحي



نيويورك - (ا ف ب) - عرضت آبل الثلاثة المتأخر الجديدة لساعتها آبل ووتش ولجهازها اللوحي آي باد إضافة إلى اشتراكها الجديد آبل وان، لكنها لم تعلن أي معلومات عن هاتفيها النكي آي فون 12 الذي قد يكون متوافقاً مع تقنية الجيل الخامس. وخلال عرض آبل بالكاليفارنيا ونقل عبر الإنترنت من مقرها في كوبرتينو (ولاية كاليفورنيا)، كشفت الشركة أولاً جديد ساعتها المتصلة بالإنترنت آبل ووتش، وهي النسخة السادسة.

ساعاتهم مع تطبيق الساعة البدينية الجديد 'فيتنس بلاس' الذي يوفر تمارين رياضية عبر الإنترنت من خلال أجهزة آي فون أو آي باد أو عبر بولابة داکوتا الجنوبية. أكثر من ثلاثة خدمات شركتي بيبلون المتخصصة في الدرجات الرياضية المنزلية ونايكس للتهيزات الرياضية. ومن الجديد أيضاً اشتراك آبل وان

نيويورك - (ا ف ب) - عرضت آبل الثلاثة المتأخر الجديدة لساعتها آبل ووتش ولجهازها اللوحي آي باد إضافة إلى اشتراكها الجديد آبل وان، لكنها لم تعلن أي معلومات عن هاتفيها النكي آي فون 12 الذي قد يكون متوافقاً مع تقنية الجيل الخامس. وخلال عرض آبل بالكاليفارنيا ونقل عبر الإنترنت من مقرها في كوبرتينو (ولاية كاليفورنيا)، كشفت الشركة أولاً جديد ساعتها المتصلة بالإنترنت آبل ووتش، وهي النسخة السادسة.

من أبرز الابتكارات في هذه النسخة الجديدة استخدام أداة لإحساس معدل الأوكسجين في الدم خلال نواف قليلة، تشكل تقنياً فاعلاً للوظائف التنبؤية. بحسب آبل وستتوافر الساعة اعتباراً من الجمعة في المتاجر، على أن يتابع بسعر يبدأ بـ399 دولاراً. وفي إمكان المستخدمين ان يزامنوا

مزاد على هيكل عظمي في نيويورك وتوقعات بسعر قياسي

نيويورك - (ا ف ب) - تترج دار كريستيز هيكل عظمي لتقريباً 67 مليون سنة، في العام 1987 قرب مدينة بافالو بولاية داکوتا الجنوبية في الولايات المتحدة. وخصص علماء إحالة من معهد البحوث الجيولوجية في بال هيلز بولاية داکوتا الجنوبية، أكثر من ثلاثة آلاف ساعة عمل لنش الهيكل العظمي المؤلف من 188 عظمة وإعادة تشكيله. وهو يستخدم مذك لإعداد نماذج تحاكي هذا الديناصور في عشرات المتاحف العالمية الراغبة في الاحتفاظ بنسخة من الحيوان الذي قضى عن

نيويورك - (ا ف ب) - تترج دار كريستيز هيكل عظمي لتقريباً 67 مليون سنة، في العام 1987 قرب مدينة بافالو بولاية داکوتا الجنوبية في الولايات المتحدة. وخصص علماء إحالة من معهد البحوث الجيولوجية في بال هيلز بولاية داکوتا الجنوبية، أكثر من ثلاثة آلاف ساعة عمل لنش الهيكل العظمي المؤلف من 188 عظمة وإعادة تشكيله. وهو يستخدم مذك لإعداد نماذج تحاكي هذا الديناصور في عشرات المتاحف العالمية الراغبة في الاحتفاظ بنسخة من الحيوان الذي قضى عن

نيويورك - (ا ف ب) - تترج دار كريستيز هيكل عظمي لتقريباً 67 مليون سنة، في العام 1987 قرب مدينة بافالو بولاية داکوتا الجنوبية في الولايات المتحدة. وخصص علماء إحالة من معهد البحوث الجيولوجية في بال هيلز بولاية داکوتا الجنوبية، أكثر من ثلاثة آلاف ساعة عمل لنش الهيكل العظمي المؤلف من 188 عظمة وإعادة تشكيله. وهو يستخدم مذك لإعداد نماذج تحاكي هذا الديناصور في عشرات المتاحف العالمية الراغبة في الاحتفاظ بنسخة من الحيوان الذي قضى عن

نيويورك - (ا ف ب) - بدأت مغنية الراب الأميركية كاردي بي رسمياً اسم الأول أمام محكمة في ولاية جورجيا لإجراءات طلاق من زوجها مغني الراب أوفست بعد ثلاث سنوات لم يكن فيها زواجها مستقراً. وكان الإنان تزوجاً سراً في ايلول/سبتمبر 2017 وما لبثا ان أعلنوا عامين إضافة إلى نفقة غزائية لم تحدد قيمتها. وحددت المحكمة 4 تشرين الثاني/نوفمبر للقول موعداً للحلصة الأولى في القضية، بحسب الوثائق التي أودعت محكمة مقاطعة فالكون

في جورجيا، وهي الولاية التي يقدر منها أوفست واسمه الحقيقي كاري سيفوس. وكانت كاردي بي أساساً راقصة تغز متحدرة من حي بروكس في نيويورك، في نيويورك، موسيقية عام 2017 بفضل أغنياتها 'بودا بيلو التي حققت نجاحاً كبيراً. وصدرت أغنيها الجديدة 'واب في 21 ابر/أغسطس الفات بالتعاون مع مغنية الراب ميغن دي ستاليون وشكلت إحدى الأغنيات الأكثر نجاحاً هذا الصيف.

في جورجيا، وهي الولاية التي يقدر منها أوفست واسمه الحقيقي كاري سيفوس. وكانت كاردي بي أساساً راقصة تغز متحدرة من حي بروكس في نيويورك، في نيويورك، موسيقية عام 2017 بفضل أغنياتها 'بودا بيلو التي حققت نجاحاً كبيراً. وصدرت أغنيها الجديدة 'واب في 21 ابر/أغسطس الفات بالتعاون مع مغنية الراب ميغن دي ستاليون وشكلت إحدى الأغنيات الأكثر نجاحاً هذا الصيف.

مع... عبد الحميد الصائغ

Iraqi Renaissance Time

www.ren-iq.com
info@ren-iq.com
Twitter: @renaissanceiq
Instagram: renaissanceiraq
Facebook: renaissanceiraq