

## برج إيفل يكرم مشاركين في محاربة فيروس كورونا

# نصائح خبراء في العزل بين الفضاء والمحيطات للمحجورين في المنازل



الفضاء فرانك دي فين أول أوروبي يتولى قيادة محطة الفضاء الدولية. وقال إنه من الضروري الحفاظ على التواصل البشري حتى لو كان إلكترونياً فقط، مضيفاً " وسائل الاتصال موجودة، عليك بذل الجهد واستخدامها". ويحرص هذا البلجيكي الموجود حالياً في الحجر الصحي على الأرض، على إجراء مكالمات فيديو مع والدته المسنة في الوقت نفسه كل يوم وأوضح "هذا الأمر يسمح لي برؤيتها".

عندما كان "محجوراً" للقيام بالتجربة، لم يكن يسمح له بالخروج وتم منعه من التواصل مع العالم الخارجي. وأضاف "حتى إذا لم نتعامل جميعاً بالطريقة نفسها مع الحجر المنزلي، يمكننا اعتماد ممارسات جيدة تجعل هذه الفترات أكثر قابلية للإدارة". وهو ينصح باختبار نشاط أو أكثر والقيام بالكثير من التمارين الرياضية. وأضاف "هذا الأمر أصبح رائجاً في العام 2009، أصبح رائد

تضحية وقت كبير بمفردها. لكنها قالت إنها لم تشعر بالوحدة مطلقاً "لأنني اخترت ضوء اصطناعي خلال أوقات فراغهم. وأوضح لوكالة فرانس برس "من المهم أيضاً أن يكون لكل شخص مساحته الخاصة. في غواصة تكون المساحة ضيقة، والشئ نفسه ينطبق على الشقق الصغيرة". كانت البحارة إيزابيل وتوسيه في البحر تواجه فترة غير محددة

بالنسبة إلى قائد الغواصة وزملائه، شمل ذلك تركيب مجسمات وزراعة نباتات تحت ضوء اصطناعي خلال أوقات فراغهم. وأوضح لوكالة فرانس برس "من المهم أيضاً أن يكون لكل شخص مساحته الخاصة. في غواصة تكون المساحة ضيقة، والشئ نفسه ينطبق على الشقق الصغيرة". كانت البحارة إيزابيل وتوسيه في البحر تواجه فترة غير محددة

بالنسبة إلى قائد الغواصة وزملائه، شمل ذلك تركيب مجسمات وزراعة نباتات تحت ضوء اصطناعي خلال أوقات فراغهم. وأوضح لوكالة فرانس برس "من المهم أيضاً أن يكون لكل شخص مساحته الخاصة. في غواصة تكون المساحة ضيقة، والشئ نفسه ينطبق على الشقق الصغيرة". كانت البحارة إيزابيل وتوسيه في البحر تواجه فترة غير محددة

## زمان جديد

### تجسير جائحة كورونا

بحسب معجم المعاني الجامع يقال: أصابته جائحة أي أصابته بلية أو تهلكة وقد استخدمت هذه الكلمة لوصف وباء كورونا لأنه وباء تجاوز معظم حدود دول العالم ولم يقتصر على دولة أو منطقة واحدة. وماذا بعد الحجر لإيام أو أسابيع؟ هل سنخرج من «الغيبوبة الطوعية» لنجد العمل ومضار الرزق وكل ما نحتاجه من مائل ومجلس وسلع ووسائل ترفيه وماسي على ما تركناه عليه قبل الحجر.

الحجر بالنسبة للعامل باجور يومية يعني تاكل عائلته أو لا تاكل وقد يكون كذلك تقريبا بالنسبة للشخص الذي يعمل لحسابه كسائق التاكسي والسباك والكهربائي. صاحب المشغل الصغير سيجد نفسه مضطرا لتسريح عماله وكذلك صاحب الشركة الصغيرة والطعم والفندق. وكذا حال الشركات الكبيرة في الصناعة والتجارة سيجد نفسها هي أيضا متوقفة لا تستطيع دفع اجور عمالها واستحقاقات مالكيها.

إذ من أجل أن تعود الحياة إلى مجاريها بعد الجائحة كورونا على الدولة أن تدفع اجور عامل الاجور اليومية والشخص العامل لنفسه وتساعد الشركة الصغيرة بتكثيفها بدفع اجور عمالها وتكاليفها غير المباشرة وكذا الأمر بالنسبة لجميع السلطات الاقتصادية الكبيرة يضاف إلى ذلك إدامة المدفوعات للعاطلين فعلا ولن لا تستطيع إجراءات الدولة للحد من تفشي الجوع والعوز والبطالة مع ضرورة تحمل الدولة الأعباء الجديدة التي فرضتها الجائحة على المواطن كمتطلبات الوقاية والأدوية والرعاية.

بالأساس أخذت الولايات المتحدة الأمريكية كل ما تقدم بنظر الاعتبار كما يبدو عندما قدمت لشعبها حزمة من النقد والقروض الميسرة والتسهيلات لتجسر حزمة مواطنيها واقتصادها من الوضع الذي هم عليه وتعتبر بهم إلى وضع يقاربه على الأقل بعد رحيل الكورونا.

## توقيع أسوأ ما في البشر وأفضله

خطان من الاشتغالات العاجلة تشغل العلماء اليوم ، الاول ايجاد لقاح ناجح مضاد لفيروس كورونا المستجد والثاني العثور على عقار من بين الأدوية الكثيرة التي تجربها الانسان على امراض شتى في خلال اكثر من نصف قرن لمعالجة الاصابات لاسيما تلك الخفيفة والمتوسطة . وحتى ذلك الحين ، يكافح العالم لوقف التدهور وكبح الزوارة وتحسين المجتمعات . لكن هذه الازمة كشفت كما يقول رئيس منظمة الصحة العالمية عن أسوأ ما للبشر وأفضل ما لديهم ، لأن طائفة من المحتالين في العالم بدأوا استغلال اسم المنظمة الدولية للتكسب والسرقة وإيهام الناس بخلول وصفقات تذهب إلى جيوبهم في النهاية . وفي المقابل تقدم المستشفيات كل يوم تضحيات من الطواقم الطبية التي تواجه الموجات الأولى كل يوم من الاصابات ، في ظل واقع مرير تنقصه المعدات الطبية والوقائية . العلم لحماية البشرية من الأمراض التي لن يختص بها بلد دون الآخر ، أهم عشرات المرات من العلم الذي جرى توظيفه في خلال قرن كامل في سباق التسلح والرعب النووي والصواريخ التي قد تحيل البلدان إلى رماد بقرار سياسي أو عسكري من أية دولة .

## سباق ماراتون على شرفة في دبي

دبي 27-3-2020 (ا ف ب) - سيجري زوجان في جنوب إفريقيا بعيشان في دبي سباق ماراتون على شرفتهما بهدف رفع معنويات الأشخاص المحجورين في منازلهم جراء تفشي فيروس كورونا المستجد.

وقال كولين ألين (41 عاما) الذي سيقوم بهذا النشاط برفقة زوجته هيلدا لوكالة فرانس برس الجمعة إن التحدي سيبدأ عند السادسة صباح السبت بالتوقيت المحلي على شرفة تمتد على 19 مترا ومن المقرر أن يستمر من سبع إلى ثمانية ساعات وأوضح ألين إنها بعزمهما اجتياز مسافة 42.2 كيلومترا حتى لو لم يكن من السهل الرضخ من جهة إلى أخرى على الشرفة إلا أن كولين وهيلدا ليسا أول من قام بهذا التحدي فغلب الجانب الإيجابي الاجتماعي نشر عدد وسائل التواصل الاجتماعي فيجب إجراء سباقات ماراتون في المنزل على شرفة يبلغ طولها سبعة أمتار في جنوب غرب فرنسا، قام رجل يبلغ من العمر 32 عاما بأكبر من ستة آلاف رحلة شامبا وإيابا في بث مباشر على "الستغرام" حيث كان يشجع العديد من متابعيه في سباق استمر أكثر من ست ساعات.

## مستعمرة فنانيين في برلين تجد حولا مبتكرة لتحمل الإغلاق التام

برلين (ا ف ب) - حملت إنغريد هاس المايكروفون في يدها وبدأت تأدية أغنيات لايت بياب من منزلها في برلين... في مجارة في جزء من جهد جماعي للمساعدة على تقديم الترفيه للسكان المحجورين في منازلهم في ألمانيا بسبب جائحة فيروس كورونا وقالت إنغريد البالغة من العمر 71 عاما إن مفهوم إقامة الحفلات الموسيقية من المنزل فكرة خاصة بالنسبة إلى كبار السن الذين يضطرون للإقامة البيت.

وعلى غرار الوضع في الفواصة الثقافية في مهمة تتعلم في حماية الآخرين والعاملين والطيبين والخروج بنجاح من هذه اللحظة على ما أكد إيفل. وقال إنه من المهم وضع روتين يومي والالتزام به مضيفا "لا يمكن الاستسلام. تحتاج إلى القيام بشئ خلال هذا الوقت".

است "مستعمرة الفنانين" في فلنيسدورف في العام 1927 عندما اشترت جميعا فنانيين ثلاثة مبانٍ وحولتها إلى أماكن إقامة بأسعار معقولة للموسيقيين والممثلين والكتاب في المدينة. في ذلك الوقت، كانت الفنون مزدهرة في برلين حيث كان المسرح والنوادي الليلية

تجلس الفنانة الكوميدية كورنيليا شونفالد على مقعد وتقرأ بصوت عال قصة قصيرة لريك كايسترو، وهو كاتب شهير في أدب الأبطال الألماني.

فاتح عبد السلام  
fatihabdulsalam@hotmail.com

## دراسة ألمانية قيد الإعداد حول تشكيل مناعة ضد كورونا

برلين (ا ف ب) - ستطلق ألمانيا دراسة على أكثر من 100 ألف شخص لمعرفة ما إذا تشكلت لديهم مناعة ضد فيروس كورونا المستجد بما يسبح بتقييم انتشار الفيروس. على ما قالت المتحدث باسم المعهد الرئيسي للملح إينجاها. وأكدت سوزان تيليه من مركز هيلمولتز، للأبحاث حول الأمراض المعدية في براونشفايغ شمال البلاد، المعلومات التي أورثتها مجلة شبيغل، الأسبوعية، وتفيد أن الدراسة التوقع أن تنطلق في نيسان/أبريل المقبل مستهدفة إلى عتبات دم مستخرجة من أكثر من 100 ألف شخص في فترات منتظمة.

## بوب ديلان يصدر أغنية جديدة أولى منذ 8 سنوات

نيويورك (ا ف ب) - أصدر الغني الأمريكي بوب ديلان الحائز جائزة نوبل للآداب، أغنية جديدة من 17 بقية مكرسة للأنفال جون كينيدي، مناسبة لفترة الحجر القلبي الراهمة وهي أول أغنية جديدة تصدر للغان منذ ثمانينيات ستوات. وأغنية "موريس موريس" أقرب إلى أغنية شعر موزونة لبليجا بوب ديلان منه مع عزف على البيانو وألات إيقاعية والفيوليسيل، منه إلى أغنية كلاسيكية مع مطالع ولانمة. ويبدأ الأغنية بالكلمات التالية "كان يوما قائما في الالاس (1) نوفمبر 63 يوم مشرورم يحد التاريخ".

## كيف توفيت أصغر فتاة فرنسية بكورونا كما تروي أمها؟

صحة محددة، لزيارة الطبيب. هناك لاحظ الطبيب العام مصورا "فقولا" في التنفس، وفر استدعاء جهاز الإسعاف، لكن في نهاية المطاف جاء رجال الماطفي، أشارت سابين إلى أنهم وصلوا ببرنامجها اليوقانية واقنعهم ولفقزاتهم. وقالت الأم "فتح باب الغرفة وقد تعد الممرضات برتدين زي الواقية الخاص ورفع الطبيب إبهامه ليشير لي إلى أن الأمور جيدة. وبدا أن جولي تجنبت الأوسا، وعادت سابين إلى منزلها ووعدت بالعودة في اليوم التالي. في وقت متأخر من المساء تلقى اتصالا بيلغها بأن نتيجة الفحص الأول الذي جرى في مستشفى لوتجودو وصلت وأكدت إصابة جولي بكوفيد-19، بينما كان وضعها يتردى واحداً واحداً وصلها جهاز التنفس الاصطناعي. ونشأت سابين "لم تصنع" تصورا أنهم خطأوا. ولماذا حدث هذه النتائج متأخرة إلى هذا الحد؟

باريس (ا ف ب) - لن تحصل على الجواب أبدا، تردد والد جولييت، أصغر فرنسية توفيت بفيروس كورونا المستجد، عن معرفة أن ابنة السادسة عشرة توفيت جراء وباء يعرف أنه خطير خصوصا على المسنين أو من يعانون من مشكلات صحية. ووصف سابين ما حدث بأنه "لا يطاق"، وتحدثت بكلمات تحذر بسرعة من فهمها لتفص صدمتها لخسارة ابنتها وما معنى الحياة بالنسبة لها وضرورة "الاستمرار". وقالت في اتصال هاتفى مع وكالة فرانس برس من منزلها في إحدى ضواحي باريس الخسيس "كانت تعاني من سعال فقط، سعال بسيط جدا حميدا وقد قبل اسبوع وحاولت معالجته بواء وأعطيت وياستاشاق البخار، والسبت بدأت جولي تشعر بتضيق نفس وأوضحوا الأزماء بيد الأمر خطيرا، لكنها كانت صعبة على التنفس. بعدها أصيب بنوبات سعال دفعت الأهل لزيارة الأختين مع ابنتها التي لا تعاني من مشكلات