

مشاهير يفرون من حريق غابات لوس أنجلوس

□ لوس أنجلوس - وكالات- دمر حريق غابات سريع الانتشار ما لا يقل عن خمسة منازل بملايين الدولارات في أحد أغنى أحياء مدينة لوس أنجلوس الأمريكية وأجبر بعض المشاهير على الفرار في منتصف الليل.

ومن بين الأحياء التي صدرت أوامر بإخلائها منطقة برنتوود الراقية التي يعيش في برنتوود نجم كرة السلة ليبرون جيمس ومجموعة من نجوم الصف الأول في هوليوود ومنجوتجون أثرياء ومسؤولون تنفيذيون في شركات إعلامية وقال جيمس الذي يسكن في نادي لوس أنجلوس ليكرز (إنه اضطر هو وزوجته للخروج بسيارتهم في الصباح الباكر بحثاً عن مكان للبقاء فيه بعد فرارهما من منزل يقيمهما مع أطفالهما الثلاثة) واشترى جيمس منزله الذي يضم ثماني غرف للنوم في برنتوود بمبلغ 23 مليون دولار في أواخر عام 2017 وفقاً لتقارير إعلامية.

وقال الممثل الشهير وحاكم كاليفورنيا السابق أرنولد شوارزنيجر (إنه كان ضمن آلاف فروا من منازلهم أثناء الليل) وألقى العرض الأول لفيلم شوارزنيجر الجديد (ترميناتور: دارك فيت) الذي كان مقرراً مساء الاثنين الماضي بسبب الحرائق في المنطقة وكان العرض الأول للفيلم مقرراً في هوليوود على مسافة كيلومترات من الحريق. وقالت شركة باراماونت بيكتشرز للإنتاج السينمائي (إن الطعام الذي كان سيقدّم في الاحتفال بالعرض تم التبرع به لمراكز إيواء تابعة للصليب الأحمر الأمريكي تستضيف الفارين من الحريق).

الزبادي لمكافحة سرطان الرئة القهوة تحسن صحة الأمعاء الدقيقة



المحتلمة لمنتجات الألبان، لافتين إلى أن الفوائد تأتي من (البريبايوتك)، الموجود في نظام غذائي عالي الألياف، وكذلك من اللبن، مشيرة إلى أن بعض سلالات (البروبيوتيك) تمنع نمو سرطان الرئة، كما تحوي خصائص مضادة للالتهابات والأورام.

مقارنة بغيرهم ممن لم يتناولوا اللبن، وتمكن الأفراد الذين يتناولون اللبن يوميا إلى جانب اتباع نظام غذائي عالي الألياف، من خفض خطر الإصابة بسرطان الرئة بأكثر من 30 في المئة. وشملت الدراسة إلى أهمية إعادة النظر في الفوائد

أمريكا وأوروبا وآسيا، وقام الباحثون بتحليل مقدار استهلاك المشاركين للألياف الغذائية واللبن، ثم تتبعا مع المرضى تطور سرطان الرئة، فاكشفوا أن الذين يتناولون وجبة يومية من اللبن، شهدوا انخفاض خطر الإصابة بالمرض بنسبة 20 في المئة،

وتتميز بعض أنواع البكتيريا الهضمية الموجودة في اللبن، بخصائص مضادة للالتهابات ومقاومة للسرطان، بحيث ذكرت الدراسة، التي نشرت في تقريرها عنها، صحيفة (ديلي ميل) البريطانية.

وتميزت بعض أنواع البكتيريا الهضمية الموجودة في اللبن، بخصائص مضادة للالتهابات ومقاومة للسرطان، بحيث ذكرت الدراسة، التي نشرت في تقريرها عنها، صحيفة (ديلي ميل) البريطانية.

لندن - الزمان ربطت دراسة طبية حديثة بين كلمتين ديموس وتعني الشعب وكيراتوس وتعني الحكومة لتصبح ديموكراتوس أو الديمقراطية أي حكومة الشعب وقد عرفها إبراهيم لتكون أيضا بحكومة الشعب من قبل الشعب ولأجل الشعب وأجاد فهمها ونستون تشرشل عندما قال أنها، نظام حكم سيء، ولكنه أفضل من غيره. ما يهنا هنا أن جميع الدول التي مارست الديمقراطية الحقة نعمت شعوبها بالأمان والرفاه وكرامة الإنسان . وعندما جات الديمقراطية إلى العراق وقياسا على ما حققته للشعب الأخرى كانت مشروع أمان وخير وكرامة للشعب إلا أن الطبقة السياسية العراقية الإسلامية عقرتها كما عقرت ثمود ناقة الله التي كانت بدورها مشروع إعطام لهم يوافر حليبها.

في انتخابات 2010 خاض تشكيلا مهمان أحدهما القائمة الوطنية العائرة للطائفية بزعامة السيد علاوي والتي فازت بـ 91 مقعدا ودولة القانون الشعبية بزعامة السيد نوري المالكي والتي فازت بـ 89 مقعدا. كان من المتوقع أن يكلف السيد علاوي بتشكيل الحكومة وإذا ما فشل في الائتلاف مع كتل أخرى لضمان الأغلبية اللازمة في البرلمان يكلف السيد المالكي بتشكيل الحكومة حسب ما هو معمول به في الدول الديمقراطية. لكن السيد المالكي الذي كان يرأس الحكومة أيضا رفض هذا المسلك وذهب إلى المحكمة الاتحادية لنقضه وبدأ بحشد في نفس الوقت لإتلاف شعبي ويتكلم عن تمثيل على أساس المكونات حتى أنه طعن في كون القائمة الوطنية عابرة للطائفية قائلا - رغم أن علاوي شعبي إلا أنه يمثل المكون السني وتبخّر إثر ذلك معظم الفائزين السنة والشيعية من قائمة الوطنية.

جاء قرار المحكمة الاتحادية بأن الكتلة النيابية المشكلة تحت قبة البرلمان بعد أداء الفائزين القسم هي من يحق لرؤيتها تشكيل الحكومة وفاز السيد المالكي بولاية ثانية.

كان السيد المالكي والمحكمة الاتحادية من حيث يدرون أو لا يدرون قد عقروا الديمقراطية في العراق. إذ تبلورت بعد ذلك الحاصصة بالبنع صورها وعطلت عمل الحكومة والبرلمان حتى في زمن المالكي نفسه وأصبحت الطبقة السياسية الشعبية والسنية تنظر إلى وزاراتها في الحكومة كمصدر تمويل لها وسوق تشغيل لاتباعها وتجذرت الفساد وتعذرت محاسبة المفسدين بسبب دعم نواب المكون لهم وفوق ذلك جرى التوافق بين الجميع على التستر على الفاسدين من كل الأطراف وانتهت معايير النزاهة والكفاءة وحلت بدلها المحسوبية والنسبوية وقد ظهر ذلك جليا في قيادات الجيش عندما عزت داعش البلاد.

زمان جديد كيف عقرت الديمقراطية في العراق

□ طوكيو - وكالات - توفيت اليابانية ساداكو أوجاتا، المسؤولة السابقة الكبيرة في الأمم المتحدة والتي كانت المرأة الأولى والوحيدة التي تشغل منصب المفوض السامي لشؤون اللاجئين في المنظمة الدولية، عن عمر يناهز 92 عاما. وأشتهرت أوجاتا بارتداء خوذة وسترة واقية من الرصاص أثناء جولاتها الميدانية. وقال مسؤولون حكوميون يابانيون إن أوجاتا توفيت يوم 22 تشرين الأول لكنها لم يعلنوا وفاتها سوى يوم الثلاثاء. وقال رئيس الوزراء الياباني شينزو آبي كانت دائما تبدي تعاطفا مع

اللاجئين الذين يعانون وتزامنت ولايتها في المنصب خلال حقبة تسعينيات القرن الماضي مع أحداث الإبادة الجماعية في رواندا والصراع العرقي في يوغوسلافيا السابقة.

وقال كبير ائماء مجلس الوزراء الياباني يوشيهيدي سوجا في مؤتمر صحفي الثلاثاء تصدرت الصفوف الأولى في القضايا الإنسانية مثل الفقر واللاجئين والصراعات وظهرت قيادة متميزة وأضاف أفكارها مثل ضمان الأمن الإنساني والتأكيد على العمل الميداني أصبحت تمثل حاليا أساس

رحيل أول امرأة تشغل منصب المفوض السامي لشؤون اللاجئين



اللاجئين الذين يعانون وتزامنت ولايتها في المنصب خلال حقبة تسعينيات القرن الماضي مع أحداث الإبادة الجماعية في رواندا والصراع العرقي في يوغوسلافيا السابقة.

وقال كبير ائماء مجلس الوزراء الياباني يوشيهيدي سوجا في مؤتمر صحفي الثلاثاء تصدرت الصفوف الأولى في القضايا الإنسانية مثل الفقر واللاجئين والصراعات وظهرت قيادة متميزة وأضاف أفكارها مثل ضمان الأمن الإنساني والتأكيد على العمل الميداني أصبحت تمثل حاليا أساس

اللاجئين الذين يعانون وتزامنت ولايتها في المنصب خلال حقبة تسعينيات القرن الماضي مع أحداث الإبادة الجماعية في رواندا والصراع العرقي في يوغوسلافيا السابقة.

وقال كبير ائماء مجلس الوزراء الياباني يوشيهيدي سوجا في مؤتمر صحفي الثلاثاء تصدرت الصفوف الأولى في القضايا الإنسانية مثل الفقر واللاجئين والصراعات وظهرت قيادة متميزة وأضاف أفكارها مثل ضمان الأمن الإنساني والتأكيد على العمل الميداني أصبحت تمثل حاليا أساس

اللاجئين الذين يعانون وتزامنت ولايتها في المنصب خلال حقبة تسعينيات القرن الماضي مع أحداث الإبادة الجماعية في رواندا والصراع العرقي في يوغوسلافيا السابقة.

توقيع

الرسائل المتبادلة في واد آخر

الرسائل المتبادلة في الساعات الاخيرة بين الاقطاب ومن قبلها ويعدها التصريحات والتلميحات تشتغل خارج المساحة التي خرج من اجلها العراقيون في الشوارع وأعطوا عشرات الشهداء والآلاف الجرحى. راحة التعديل أو التغيير الوزاري بدأت تفوح أكثر من مرة ومن أكثر من مكان. في خضم ما يجري في الشارع العراقي المشتعل . وكان التغيير الوزاري كان يحتاج مائتين وخمسين قتيلاً في عمر الورود في أقل من شهر ؟ هل يعقل أن أحداً لم يفهم الرسالة حتى الآن؟ أم أن الخروج بحكاية خلاف جديد حول من يجب أن يشكل الحكومة مجدداً ليعوض البلد في أحوال صراعات وقيل وقال وصفقات ومسامات تدمر ستة أشهر أو ستة ؟ لاشهر أسيحت سوى هذا التناحر بينهم من جديد، في حين يقف الشعب العراقي في واد آخر تماماً. والسبب بسيط في الاستدلال على هذه النتيجة قبل أن يشعروا في عمل جديد، هو أنهم منذ عقد ونصف العقد، لا يملكون ميراناً سياسياً خارج هذه البضاعة المتداولة. متى كان المواطن العراقي معنياً بمن سيكون وزيراً للتجارة أو للنفط أو للمالية أو للخارجية أو وزيراً لأية وزارة؟ ليس هذا مكان لأعيد فيه ما يطالب به الناس في الشوارع والساحات ويبدلون دماهم من دون تردد في سبيل تلك المطالب. الحل في الاصغاء جيداً لصوت الناس، أصحاب القضية، وكل قضية حملت عنواناً في العراق، لا أصحاب سواهم مطلقاً.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

فتاة تتير جداً بدعوتها إلى تعدد الزوجات

مشروع قانون مصري: الخلع محدد بالضعف الجنسي

القاهرة - مصطفى عمارة أثارت فتاة مصرية جدلاً واسعاً عبر مواقع التواصل الاجتماعي بعد أن بثت فيديو دعت فيه الرجال إلى الزواج باكتر من واحد لحل مشكلة العنوسة والتي تفاقت في السنوات الأخيرة بسبب الوضع الاقتصادي المتردي وعجز الكثير من الشباب على تحمل نفقات الزواج واعتبرت أن رفض الفتاة زواج زوجها مرة أخرى مخالفة للشعر لأنها قد تدفع الزوج إلى الرذيلة أو الزواج العرفي وفي أول رد فعل على نشرها الفيديو أعلن عدد من السيدات والجمعيات النسائية اعتراضها على ما قالته تلك الفتاة بينما أعلن البعض الآخر تأييدها فيما أعلن معظم الرجال تأييدهم لما قالته الفتاة. وعن رأي الدين في تلك القضية أكد د/ سالم عبد الجليل استاذ الفقه بجامعة أكتوبر وكيل وزير الأوقاف السابق أن الإسلام أباح التعدد بشرط تحقيق العدالة وإبدى عبد الجليل اعتراضه على أقدم بعض أعضاء البرلمان بأعداد مشروع يقيد حق الزوج في تعدد الزوجات لأن ذلك مخالفة للشعر لله ويؤدي إلى انتشار الرذيلة في المجتمع، فيما كشف الجهاز المركزي في أحدث تقرير له أن عام 2018 سجل أعلى معدلات الطلاق والتي شكلت قضايا الخلع 83 بالمائة منها وإمام تزايدت نسبة معدلات قضايا الخلع بصورة تهدد الأسرة المصرية طرح عادل مخالفين عضو البرلمان المصري مشروع قرار للنصوت عليه يقصر قضايا الخلع على حالات الضعف الجنسي وأكد مخالفين في تصريح خاصة أنه طرح هذا المشروع بعد

فرق إنقاذ هندية تفشل بإنقاذ طفل البئر

عشرة أمتار قبل أن يسقط إلى عمق 26 متراً، وبعد فشل محاولات أولية لسحب الطفل باستخدام حبل، بدأت فرق الإنقاذ، يوم السبت، حفر نفق بعرض متر واحد مواز للبئر. وقال المسؤول جيه. نيهرو: إن عملية الإنقاذ لم تنجح، وتم إخراج جثة الطفل باستخدام معدات خاصة، وهي في حالة تحلل. وأضاف المسؤول: تمكنتا من حفر 65 قدماً من الـ 90 قدماً اللازمة (9.8 متراً من 27.4 متراً) بما في ذلك حفر جزء صخري صعب. وإلا أنه تم وقف عمليات الإنقاذ بعد ما أظهرت الكاميرات عدم

أعلنت شركة (أبل) عملاق التكنولوجيا عن نموذج جديد من سماعات الأذن اللاسلكية ردا على منتجات جديدة مطورة من منافسيها هواوي وأمازون ستخرج في الأسواق قريباً. وأشادت (أبل) بخاصية إزالة الضوضاء التي تتميز بها السماعات الجديدة (إير بود برو)، وهي خاصة بمحاولة زودت بها سماعات المنافسين. كما تستطيع السماعات الجديدة الضبط التلقائي للترددات المنخفضة والمتوسطة للموسيقى لأن المستخدمين، وهو ما وصفته (أبل) بأنه يمنح تجربة استماع غنية وغامرة. كما تتميز سماعات الأذن (إير بود برو) بنظام تثبيت أكثر سهولة (من ضغط واحدة) وأطراف مرنة لتدخل بشكل مريح في الأذن، حسبما قالت (أبل) في بيان صحفي.

وجرى أمس الصلح طرح (إير بود برو) على موقع (أبل دوت كوت) ومقر (أبل ستور) وتم طرح السماعات الجديدة للبيع في متاجر التجزئة اعتباراً من يوم أمس الأربعاء حسبما قالت الشركة، مشيرة إلى أن سعر المنتج يبلغ 249 دولاراً.

نويويورك - الزمان