الزمان الرياضي
AZZAMAN SPORT

أحلام نيمار تتبخر بعد العصيان على سان جيرمان

باريس - وكالات

يبدو أن حلم اللاعب البرازيلي نيمار دا سيلفا في حصد جائزة الكرة الذهبية خلال مسيرته يتبخر شيئا فشيئا، ويؤكد هذا التصور غلاف مجلة "فرانس فوتبول" الفرنسية، التي تمنح هذه الجائزة الثمينة سنويا، في عددها الذي صدر امس الثلاثاء، بعد أن وضعت صورة لمهاجم نادي باريس سان جيرمان الفرنسي وسطرت فوقها عبارة "يا له من ضياع". ونوهت المجلة الفرنسية عبر موقعها الرسمي على الإنترنت أنها أعدت تقريرا عن نيمار ووصفته فيه بأنه "كارثة"، وأن مسيرته أصبحت متوقفة بعدما أعلن العصيان على باريس سان جيرمان من أجل العودة مرة أخرى إلى صفوف برشلونة الإسباني أو على أقل تقدير الانضمام لصفوف غريمه التاريخي ريال مدريد. وقالت المجلة الفرنسية: "لقد كان يتعهد ببسط سيطرته على عالم كرة القدم، ولكن نيمار لم يتمكن بعد من تحقيق تنبؤاته وخاصة بعدما انتقل لباريس سان جيرمان". وعقدت "فرانس فوتبول" مقارنة بين نيمار وبين مواطنيه ممن سبقوه إلى معانقة المجد في عالم الساحرة المستديرة مثل بيليه وجارينشيا وزيكو وروماريو ورونالدو وريفالدو ورونالدينيو وكاكا، حيث أكدت أن نيمار لا يزال "صغيرا" أمام هؤلاء النجوم الكبار.

الزمان – السنة الثانية والعشرون العدد 6439 الاربعاء 27 من ذي الحجة 1440 هـ 28 من آب (أغسطس) 2019 م

Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol/22 . Issue 6439 Wednesday 28/8/2019

مهمة محفوفة بالمخاطر لكبار البريميرليج

إنتر ميلان يفترس ليتشي على طريقة كونتي في الكالتشيو

روما - وكالات

وجه إنتر ميلان بقيادة مدربه الجديد أنطونيو كونتي إنذارا شديد اللهجة ليوفنتوس، بطل المواسم الثمانية الماضية، بفوزه الكبير على ضيفه العائد بين الكبار ليتشي 4-صفر اول امس الإثنين في ختام المرحلة الأولى من الدوري الإيطالي لكرة القدم. وخلافا ليوفنتوس الذي بدأ حملة الدفاع عن لقبه بفوز صعب على مضيفه بارما 1- صفر، قدم إنتر أداء هجوميا حماسيا في أول مباراة رسمية له بقيادة لاعب ومدرب يوفنتوس السابق كونتي.

ودفع كونتي بالوافدين الجديدين البلجيكي روميلو لوكاو وستيفانو سينسي، فكانا عند حسن ظنه بهزهما الشباك في أول اختبار رسمي مع "نيراتسوري".

وفي غياب المهاجم الأرجنتيني ماورو إيكاردي الراغب بالرحيل عن "جوسيبي مياتسا"، أظهر إنتر في أول مواجهة له ضد ليتشي منذ كانون الثاني 2012 حين خسر صفر-1 قبل أن يهبط بعدها الأخير الى الدرجة الثانية ويعود هذا الموسم الى الأولى، أنه عازم على جعل مهمة يوفنتوس صعبة للحفاظ على اللقب، ومحاولة التتويج بطلا لـ "سيري أ" للمرة الأولى منذ 2010 حين حقق ثلاثية تاريخية (دوري أبطال أوروبا والدوري والكأس) بقيادة البرتغالي جوزيه مورينيو.

وقدم الفريقان مباراة مفتوحة منذ البداية كان إنتر الأفضل فيها بمؤازرة جمهور ناهز تعداده 70 ألف متفرج، إلا أن ليتشي كان خطيرا في الهجمات المرتدة. وبعد سلسلة من المحاولات الفاشلة، نجح إنتر في الوصول الى الشباك بهدف رائع للكرواتي مارسيلو بروزوفيتش الذي أطلق الكرة التفافية من خارج المنطقة الى الزاوية اليسرى العليا (21).

وسرعان ما أضاف الوافد الجديد سينسي، المعار من ساسوولو، الهدف الثاني بعد مجهود فردي وتسديدة أرضية من مشارف المنطقة الى الزاوية اليمنى لمرمى الحارس البرازيلي غابريال بعد تمريرة من الأوروغوياني ماتياس فيتشينو (24).

وبقيت النتيجة على حالها حتى نهاية الشوط الأول رغم الفرص العديدة لإنتر الذي ظهر مهزوزا بعض الشيء في بداية الثاني، ما سمح لليتشي بتهديد مرمى الحارس السلوفيني سمير هاندانوفيتش في أكثر من مناسبة من دون أن ينجح في الوصول الى شباكه.

لكن إنتر نجح تدريجيا في العودة وفرض سيطرته مع فرص بالجملة عبر سينسي ولوكاكو، الى أن نجح الأخير بهز الشباك حين تواجد مهاجم مانشستر يونايتد الإنكليزي السابق في المكان المناسب لمتابعة الكرة في الشباك بعدما تصدى غابريال لتسديدة الأرجنتيني لاوتارو مارتينيز (60).

وأصبحت مهمة إنتر أسهل بعدما اضطر ليتشي لإكمال اللقاء بعشرة لاعبين بعد طرد البديل البرازيلي دييغو فارياس إثر خطأ قاس على نيكولو باريلا (76) مانحا أصحاب الأرض فرصة إنهاء اللقاء بهدف رابع مذهل لأنطونيو كانديفا الذي أطلق كرة صاروخية من حوالى 35 مترا الى الزاوية اليمنى العليا لمرمى غابريال (84).

فوز: حقق انتر ميلان فوزاً كبيراً على ليتشي في الدوري الايطالي

كبار البريميرليج

يحتل ناديا ليفربول ومانشستر سيتي، المركزين الأول والثاني في جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز بعد ثلاث مباريات فقط. وثارت شكوك بشأن قدرة توتنهام على منافستهما مثلما حدث الموسم الماضي، وبينما يبتعد هذا الثنائي الرائع عن بقية المنافسين ضمن "الستة الكبار" فإن مانشستر يونايتد وتشيلسي وآرسنال لن يقاتلوا فقط هذا العام من أجل التأهل لدوري الأبطال، لكنهم سيواجهون تهديدا حقيقيا من الأندية الصغيرة. ويعد ليستر سيتي بقيادة المدرب بريندان رودجرز والذي حقق انتصارا رائعا 2-1 على مستضيفه شيفيلد يونايتد، من أبرز المرشحين لإنهاء الموسم ضمن الستة الأوائل. وربما تشغل منافسات الدوري الأوروبي، وولفرهامبتون كثيرا مع وجود العديد من المباريات أيام الخميس، لكن لن تكون هناك مفاجأة إذا دخل فريق المدرب نونو إسبيريتو سانتو، قائمة الستة الأوائل.

ولم يستمتع إيفرتون ببداية جيدة لكنه قد يشكل خطرا، بعد أن تنسجم الصفقات الجديدة مع الفريق. وقدم محمد صلاح عرضا رائعا، وواصل روبرتو فيرمينو تألقه ليحلق ليفربول في سماء أخرى بالفوز 1-3 على آرسنال في أنفيلد السبت الماضي. وبينما يعتمد ليفربول على عبقرية لاعبيه، كشفت هذه النتيجة مدى الهشاشة الدفاعية لآرسنال وأظهرت التفوق البدني لفريق المدرب يورجن كلوب. وقال كلوب بعد أن مزق فريقه دفاع آرسنال "هويتنا هي الشراسة". وأضاف "كانت مباراة رائعة من جانبنا في وقت مبكر جدا من الموسم. كان أداء مذهلا. كان أداء مليئا بالقوة والطاقة والتصميم والحماس، وهذا ما أعتقد أنك بحاجة إليه ضد فريق مثل آرسنال".

وفي بداية مسيرة كلوب مع ليفربول، كان البعض يخشى أن تؤثر طريقته على اللاعبين في المراحل اللاحقة من الموسم، حيث يبدأ التعب ينال من الفريق، لكن هذا الأمر لم يحدث الموسم الماضي حين فاز ليفربول بدوري الأبطال دون أن يواجه المدرب الألماني أي مشاكل تدعو للقلق مع الإجهاد.

وبين كلوب، إنه يعتزم الحصول على راحة من التدريب لمدة عام، لاستعادة طاقته بعد انتهاء مهمته مع بطل دوري أبطال أوروبا لكرة القدم. وأبلغ كلوب مجلة "كيكر" الألمانية قائلاً: "أملك طاقة كبيرة، لكن لدي مشكلة واحدة.

لا أستطيع التعامل مع الأمور بشكل جزئي، فإما أن أكون في كامل طاقتي وأقدم كل ما عندي، أو أفعل عكس ذلك". وتابع: "عندما أشعر أنني لا أستطيع الاستمرار لفترة أطول، سأحصل على راحة لمدة عام". واستطرد كلوب: "بعد هذه الراحة لمدة عام، سأتخذ قرارا. لكن هناك فرصة كبيرة لأن أستعيد كامل طاقتي وبعدها أستطيع القيام بعملي على النحو الذي أرغبه". وتولى كلوب، مسؤولية تدريب ليفربول في 2015 ويرتبط معه بعقد حتى 2022 وقاد النادي للحصول على لقب دوري الأبطال الموسم الماضي، والمنافسة حتى آخر رمق على لقب الدوري الإنجليزي الممتاز، حيث حقق المركز الثاني بعد مانشستر سيتي. ويتصدر ليفربول، الذي لم يفز بالدوري الإنجليزي الممتاز منذ 1990 الترتيب حاليا، بتسع نقاط من ثلاث مباريات، متفوقا بنقطتين على غريمه "السيتي" حامل اللقب.

وحال فوزه بالدوري الممتاز هذا الموسم بعد لقب دوري الأبطال، سيصبح كلوب (52 عاما)، واحدا من أنجح المدربين منذ عقود في ليفربول.

أخبار النجوم

سان جيرمان يكشف مدة غياب مبابي وكافاني

باريس - وكالات

أعلن باريس سان جيرمان، اول امس الاثنين، مدة غياب مهاجميه، كيليان مبابي، وإدينسون كافاني، بعد تعرضهما للإصابة خلال المباراة التي جمعت فريقهما بتولوز، في الدوري الفرنسي. وقال النادي الفرنسي في بيان نشره عبر موقعه في "تويتر": "كيليان مبابي يعاني من إصابة في العضلة الخلفية للفخذ الأيسر، مدة غيابه 4 أسابيع". وتابع: "إدينسون كافاني يعاني من إصابة على مستوى الورك الأيمن، وسيغيب عن الملاعب لمدة 3 أسابيع". وطمأن الفريق الباريسي جماهيره بشأن معاناة المدافع عبدو ديالو، من إصابة في العين، حيث قال: "يعاني ديالو من كدمة على مستوى العين اليمنى. نتائج الفحص الطبي الذي خضع له اللاعب بعد مباراة تولوز كانت مطمئنة". واضطر كافاني، لمغادرة أرضية ملعب "بارك دي برانس" ضد تولوز (0-4) في الدقيقة 16 وحل بدلا منه الكاميروني إريك ماكسيم تشوبو موتينغ، في حين أصيب مبابي في الدقيقة 63 ليتم استبداله.

سبب جديد لرحيل مورينيو عن مانشستر

لندن - وكالات

كشفت صحيفة "تايمز "البريطانية مساء اول امس الإثنين، عن سبب جديد تسبب في مغادرة المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو من القيادة الفنية لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي في نصف الموسم الماضي. ووفقاً للصحيفة الشهيرة عبر موقعها الإلكتروني الرسمي، فإن الدولي الفرنسي أنتوني مارسيال الذي يبلغ من العمر 23 عاماً أحد أسباب رحيل المدرب البرتغالي جوزيه مورينيو من مانشستر يونايتد، حيث واجه مورينيو صعوبات كبيرة للغاية في التعامل معه. وأشارت إلى أن جوزيه مورينيو واجه مشكلتين في التعامل مع الفرنسي أنتوني مارسيال خلال فترة تدريبه للشياطين الحمر، الأولى أنه ضعيف عقلياً ولا يستوعب التعليمات سريعاً، والثانية هي اعتقاده بأنه مجرم، فهو يثير دائماً ضجة عندما لا يشارك حسب قول الصحيفة. وقام مانشستر يونايتد بإقالة جوزيه مورينيو في منتصف الموسم الماضي بسبب سوء النتائج حسب ما قيل حينها من الصحف ووسائل الإعلام.

رودريغيز يبتعد عن الملاعب

مدريد - وكالات

أعلن ريال مدريد اول امس الاثنين، أن صانع ألعابه الكولومبي خاميس رودريغيز، تعرض للإصابة خلال المباراة ضد بلد الوليد السبت الماضي، في المرحلة الثانية من الدوري الإسباني لكرة القدم. وقال الريال في بيان: "بعد الاختبارات التي خضع لها خاميس رودريغيز، من قبل الطاقم الطبي للفريق، تم تشخيص إصابته في العضلة اليمنى.. سيتواصل تقييم تعافيه"، من دون أن يحدد الريال مدة الغياب المتوقعة للاعب البالغ من العمر 28 عاما، لكن صحيفة "ماركا" الإسبانية، توقعت غيابه عن مباراة الريال الأحد المقبل أمام فياريال، لحساب الأسبوع الثالث من "الليغا"، فيما تحوم الشكوك حول لحاقه بمباراتي منتخب بلاده، أمام البرازيل وفنزويلا، المقررتين الشهر المقبل. واضطر خاميس بسبب الإصابة، لمغادرة مباراة الريال وبلد الوليد التي انتهت بالتعادل الإيجابي 1-1 وذلك بعد أول مشاركة رسمية له مع الفريق الملكي، عقب عودته إليه، بعدما قضى الموسمين الماضيين معارا لنادي بايرن ميونخ الألماني.

كيليان مبابي

بوغبا: الإساءة العنصرية تجعلني أقوى

لندن - بي بي سي

قال نجم فريق مانشستر يونايتد، بول بوغبا، إن الإساءة العنصرية يمكن أن تجعلني أقوى وتحفزني على الكفاح من أجل الجيل القادم.

وكان بوغبا، نجم المنتخب الفرنسي الفائز بكأس العالم، قد تعرض لإساءة على وسائل التواصل الاجتماعي بعد أن أهدر ركلة جزاء أمام فريق وولفرهامبتون "الذئاب". وانتقد العديد من زملاء بوغبا الإساءة، وكان فيل نيفيل، المدير الفني للمنتخب الإنجليزي للسيدات ، قد دعا لاعبي كرة القدم إلى "مقاطعة" وسائل التواصل الاجتماعي.

وقال بوغبا البالغ من العمر 26 عاما : "الإساءة العنصرية جهل."

وأضاف في رسالة على موقع تويتر مصحوبة بصورته وهو يحمل طفله إلى جانب صورة والده الراحل فاسو أنطوان والناشط الحقوقي مارتن لوثر كينج : " عانى أسلافي ووالداي من أجل أن يكون جيلي حرا اليوم، يعمل، ويركب حافلة، ويلعب كرة القدم. " وتعد هذه المرة الأولى التي يكتب فيها بوغبا تغريدة منذ تموز الماضي.

وقال أولي غونار سولسكاير، المدير الفني لمانشستر يونايتد، إن الأشخاص الذين ينشرون إساءة عنصرية على وسائل التواصل الاجتماعي "يختبئون وراء هويات مزيفة".

وكان ماركوس راشفورد، زميل بوغبا في الفريق، قد تعرض لاستهداف على الإنترنت بعد أن أهدر ركلة جزاء في المباراة التي خسرها مانشستر يونايتد على أرضه أمام كريستال بالاس في الدوري الإنجليزي الممتاز يوم السبت.

وتعد الواقعة رابع حادثة تتسم بالعنصرية منذ أسبوعين، إذ تلقى مهاجم تشيلسي، تامي أبراهام، ولاعب ريدينغ، ياكو ميتي، رسائل عنصرية على الإنترنت بعد إهدارهما ركلاتي جزاء في آخر مباريات فريقهما. وقال موقع تويتر إنه سيعقد اجتماعا مع أي جهة معنية لاتخاذ "عمل استباقي" بغية التصدي للإساءة.

النظام الغذائي يغيّر حياة ليونيل ميسي

مدريد - وكالات

عام بعد عام يظهر نجم فريق برشلونة الإسباني، ومنتخب الأرجنتين ليونيل ميسي، بمستوى رائع في كل مباراة يخوضها، وعناصر السرعة والمهارة والخفة والرشاقة دائما حاضرة لدى هذا النجم مما بات يثير التساؤلات حول ماهية نظامه الغذائي الذي يمنحه تلك المرونة والسرعة والقدرة على التركيز في المراوغات التي يقوم بها أمام مدافعي الفرق الأخرى، ويجعله على قمة لاعبي العالم. وبالتأكيد يحتاج الوقت الذي يقضيه ميسي على أرض الملعب إلى نظام غذائي مرتبط بتدريباته، ولا يعد ما يتبعه النجم الارجنتيني تعجيزياً وإنما منظماً. فبالسابق كان ميسي يتناول كل شيء، وبطريقة سيئة، خلال فترة طويلة من حياته، قبل ان يطبق نظاماً غذائياً حاليا ، منحه المرونة والليّاقة الكافية للاستمرار في التألق حتى يومنا هذا. وفي مقابلة سابقة قال ميسي: "كنت أتناول الشوكولاته والحلويات والمياه الغازية، الآن أتناول الطعام بشكل جيد، أسماك ولحوم وخضراوات، أتناول كل شيء ولكن بنظام؟" وفق ما نقل موقع صحيفة "آس" الاسبانية. وأضاف " البرغوث:" "الآن آكل كل شيء أيضاً، ولكن أتبع نظاماً محدداً، وهذا ما جعلني أشعر بالافضل داخل الملعب.

وختم ميسي: "لاحظت التغيير، خصوصاً لناحية نوبات القيء، لم تعد تحدث لي.

ومن أهم الامور التي اعتمد عليها ميسي في نظامه الغذائي الاعتماد بشكل كبير على الماء واختيار نوعية جيدة من زيت الزيتون للحفاظ على مستواه ورشاقته وخفة الحركة التي تجعله قادر على تغيير اتجاهاته بشكل سريع في الملعب.

كما يتناول النجم الكتالوني الحبوب الكاملة كالصويا والشوفان، والشعير والذرة، علاوة على ذلك فهو يتناول الفواكه والخضروات بشكل منتظم، مع المكسرات والبذور الصحية. ويمتنع ميسي عن تناول السكريات، باعتبارها أسوأ شئ بالنسبة لنمو العضلات، بالإضافة إلى ذلك فإنه يمتنع عن تناول الدقيق، حيث يرى أنه من الصعب العثور على القمح غير الملوث.

يونيل ميسي يحمل الكأس

ديوكوفيتش يستهل تنس أمريكا بفوز سهل وشاربوفا تودّع المنافسات

واشنطن - وكالات

تأهل اللاعب الصربي نوفاك ديوكوفيتش المصنف الأول عالميا إلى الدور الثاني في منافسات فردي الرجال ببطولة أمريكا المفتوحة ، اول امس الاثنين. وتمكن ديوكوفيتش من بلوغ الدور الثاني في آخر البطولات الأربع الكبرى "جراند سلام" لهذا الموسم ، بالفوز على الإسباني روبيرتو كاربالليس باينا بثلاث مجموعات دون مقابل بواقع 4-6 و 1-6 و 4-6.

وسيلتقي ديوكوفيتش في الدور المقبل مع الفائز من الواجهة التي تجمع بين الأمريكي سام كويري و الأرجنتيني خوان إجناسيو لونديرو.

ويتفوق ديوكوفيتش في المواجهات المباشرة على كويري (2-9) وحقق الأخير الانتصارين على الملاعب الصلبة في بطولة باريس للأساتذة عام 2012 وعلى الملاعب العشبية في ويمبلدون عام 2016. وعلى الجانب الآخر ، لم يسبق لديوكوفيتش مواجهة لونديرو من قبل. يذكر أن الصربي توج بلقب أمريكا المفتوحة 3 مرات من قبل أعوام 2011 و2015 و2018.ولدى السيدات اكتسحت الأمريكية سيرينا ويليامز، غريمتها الروسية ماريا شارابوفا، بمجموعتين دون رد بواقع (1-6) و(1-6) لتتأهل إلى الدور الثاني من بطولة أمريكا المفتوحة. وعززت سيرينا بالتالي من تفوقها في المواجهات المباشرة على شارابوفا (2-20) وقالت سيرينا عقب المباراة حسبما نقل موقع رابطة اللاعبات المحترفات: "أشعر بأن طريقتها تتناسب تماماً مع أسلوب لعبي، دائماً ما أقول إن تسديداتها تأتي في مكان ضرباتي، الأمر مثالي بالنسبة لي".

نوفاك ديوكوفيتش

رغم حرصهم على نظافتها

الرياضيون يعانون من تسوّس الأسنان

لندن - بي بي سي

أظهرت دراسة أن بعض الرياضيين يعانون من مشاكل في الأسنان وتراجع في الصحة الفموية بشكل عام على الرغم من أن مستوى عنايتهم بأسنانهم يفوق ما يفعله الأشخاص الآخرون. وشملت الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كلية لندن "يو سي إل" مقابلات مع 352 رياضياً بريطانياً من أعلى المستويات التنافسية، بينهم رياضيون شاركوا في الألعاب الأولمبية الصيفية 2016 في ريو دي جانيرو في البرازيل. وكشفت الدراسة أن احتمال استخدام الرياضيين فرشاة الأسنان مرتين في اليوم أعلى بكثير من غيرهم، وكذلك خيط تنظيف ما بين الأسنان، لكنهم مع ذلك يعانون من مشاكل. وقال الباحثون إن الرياضيين بحاجة إلى اتخاذ مزيد من الخطوات لرعاية أسنانهم، مثل استخدام معاجين الأسنان التي تحتوي على نسبة عالية من الفلورايد. وكانت عدة دراسات سابقة أظهرت أن كثيراً من الرياضيين، من لاعبي كرة القدم إلى مشاركين في أولمبياد لندن 2012 يعانون من مشاكل صحية فموية.

وتصل نسبة الذين يعانون من تسوس الأسنان من نخبة الرياضيين في بريطانيا إلى 50 في المئة، مقابل 30 في المئة لدى نفس الشريحة العمرية من غير الرياضيين. حاولت الدراسة التي نشرت نتائجها في المجلة البريطانية لطب الأسنان، اكتشاف أسباب ذلك. وأجرى الأكاديميون مقابلات مع رياضيين من ممارسي 11 رياضة مختلفة، من ضمنها ركوب الدراجات، والسباحة، والتجديف، والهوكي، والإبحار وألعاب القوى، إلى جانب الرجبي وكرة القدم. وأظهرت النتائج ما يلي:

94 في المئة من الرياضيين يستخدمون فرشاة الأسنان مرتين يومياً مقارنة بـ 75 في المئة من عامة الناس.

44 في المئة من الرياضيين يستخدمون خيط الأسنان بانتظام مقابل 21 في المئة من عامة الناس.

كما أن الوضع من حيث التدخين واتباع نظام غذائي صحي لدى الرياضيين أفضل بكثير مما هو لدى سواهم. ولكن، تقول الدكتورة جولي غالاغر، من فريق الباحثين لدى "يو سي إل" إن الرياضيين يتناولون المشروبات الرياضية، وهلام الطاقة وألواح الحلوى الخاصة الغنية بالطاقة بشكل متكرر خلال التدريب والمنافسات". وتضيف أن "السكر الموجود في هذه المنتجات، يزيد من خطر التسوس، والحموضة الناتجة عنها ترفع احتمال تآكل الأسنان".

وتوضح غالاغر أن ذلك "يمكن أن يسهم في المستويات العالية لتسوس الأسنان وتآكلها والتي نراها عند إجراء فحوصات الأسنان". وتقول غالاغر:

78 في المئة من الرياضيين يشربون المشروبات الرياضية

59 في المئة من الرياضيين يتناولون ألواح الحلوى الغنية بالطاقة

70 في المئة من الرياضيين يستخدمون هلام الطاقة

من التفسيرات الأخرى أيضاً جفاف الفم بسبب شدة التنفس أثناء التمرين، وبالتالي تقل الحماية التي يوفرها اللعاب للفم.

وهناك إشارات على أن سوء الصحة الفموية لدى الرياضيين قد يؤثر على الأداء لأسباب قد تشمل ميل بعض الرياضيين إلى تقليل الوقت الذي يمضونه في التدريب. وبما أن الفروقات الصغيرة عند المشاركة في المنافسات هي التي تصنع الفوز أو الخسارة في عالم رياضيي النخبة، فيمكن أن تؤدي تحسينات بسيطة فرقاً حاسماً. وانطلاقاً من ذلك يرى التقرير أن الرياضيين قد يحتاجون مساعدة إضافية في ما يتعلق بأسنانهم، من ضمنها استخدام معاجين أسنان معززة بنسبة عالية من الفلورايد.

وقالت الدكتورة غالاغر "أظهر الرياضيون استعداداً لإجراء تغييرات سلوكية لتحسين صحة الفم، مثل المزيد من استخدام غسول الفم الغني بالفلورايد، وتكرار زيارات أطباء الأسنان، وتقليل تناول المشروبات الرياضية". وأجريت بالفعل دراسات تجريبية لاختبار الاقتراحات السابقة، لكن نتائجها لم تظهر بعد.

احتفال: الفريق البريطاني النسائي في رياضة الهوكي، يحتفل بفوزه على منافسه الهولندي في عام 2016