

إصابات مختلفة للفنانين خلال التعجيل بدراما رمضان



القاهرة - الزمان
تعرض عدد كبير من النجوم لإصابات خطيرة خلال إقامتهم في شهر رمضان الحالي، وذلك بسبب تكثيف مشاهد التصوير وذلك لتقديم الحلقات في وقتها وتمتدحها، وتعرضت الفنانة السورية سوزان نجم الدين، لآزمة صحية، خلال تصويرها أحداث مسلسل (ابن اصول) ونقلتها على إثرها لإحدى المستشفيات الخاصة ونصحها الأطباء بالحصول على فترة إجازة من العمل بسبب الإرهاق الذي أصابها بسبب ساعات التصوير الطويلة. ورغم نصائح الأطباء لم تستمع سوزان نجم الدين، لنصيحة الأطباء وقررت متابعة تصوير مشاهدتها بسبب المطاردات والأكشن الذي يؤديه في رمضان هذا العام في مسلسل (بس اكتاف). وأصيب يا سر جلال، بعدد من الكدمات في وجهه ويده اضطرت له للبقاء في المنزل والخلود للراحة لمدة أسبوع كامل، لأنه يجسد في المسلسل دور مصارع يواجه أزمات ومشاكل في حياته، مما عرضه لكدمات في وجهه ويده، اضطرت له للبقاء في المنزل والخلود للراحة لمدة أسبوع كامل. أما الفنان أحمد فهمي، فتعرض لإصابة خطيرة خلال تصوير أحد مشاهد في مسلسل (الواد سيد الشحات)، والذي شاركه بطولته خطيبته الفنانة هنا الزاهد، حيث أصيب بكسر في أحد أصابع يده وقطع في الوتر. ورغم أن الأطباء أكدوا له خطورة حالته، قرر أحمد فهمي تأجيل العملية الجراحية، التي كان من المفترض أن يخضع لها عقب شهر رمضان، واكتفى بتلقي إسعافات بسيطة تمكنه من استكمال التصوير وتجنبه الشعور بالألم. كما أصيب الفنان المصري أحمد السقا، بتمزق في أربطة الركبة، وتم نقله إلى مستشفى شهير في منطقة المهندسين وسط القاهرة وأجرى جراحة عاجلة. كما تعرضت الفنانة السورية سلاف فواخرجي، للإصابة خلال تصوير مشاهد مسلسلها الجديد (خط ساخن)، وتم نقلها لإحدى المستشفيات الخاصة بمدينة القاهرة وأجرى جراحة عاجلة. كما تعرضت الفنانة السورية سلاف فواخرجي، للإصابة خلال تصوير مشاهد مسلسلها الجديد (خط ساخن)، وتم نقلها لإحدى المستشفيات الخاصة بمدينة القاهرة وأجرى جراحة عاجلة. كما تعرضت الفنانة السورية سلاف فواخرجي، للإصابة خلال تصوير مشاهد مسلسلها الجديد (خط ساخن)، وتم نقلها لإحدى المستشفيات الخاصة بمدينة القاهرة وأجرى جراحة عاجلة.

مائدة إفطار للمقطط والكلاب الضالة وسط القاهرة

فود وزيادي ويوافق لحوم وفراخ وأسماك، حيث جمعت اعداد من الحيوانات التي من المبيت حتى لا يحدث شجار بين الحيوانات. وعن نوافع إقامة حفل افطار للمقطط والكلاب الضالة وسط القاهرة، ورغم غرابية الفكرة جاءوا من المواطنين فاعلموا معها وجاءوا ومعهم وجبات افطار لهم وللحيوانات التي كانت صفاة إيجابية في الطفل يجب الفناء عليها وتشجيعه أن يستمر بالاهتمام دون الحاجة إلى اللجوء للنصر السلبية.

القاهرة - الزمان
في ظاهرة فريدة من نوعها في المجتمع المصري، أقدم المواطن مصطفى عبدالعاطي على تنظيم افطار جماعي للمقطط والكلاب الضالة وسط القاهرة، ورغم غرابية الفكرة فإن المواطنين تفاعلوا معها وجاءوا ومعهم وجبات افطار لهم وللحيوانات التي كانت صفاة إيجابية في الطفل يجب الفناء عليها وتشجيعه أن يستمر بالاهتمام دون الحاجة إلى اللجوء للنصر السلبية.

فاتح عبد السلام
fatihabdulsalam@hotmail.com

خبراء يقدمون طرقاً للتعامل مع الطفل العنيد

اصنع الطفل للازم حاليا. الطفل يحب أن يشعر بأنه شريك للأهل وأنه يحمل المسؤولية مثلهم، لذا قد نجد أن لغة الشراكة فعالة جدا مع الطفل، وعندما نجد تصفيقه بالإصغاء له أولا واحترام عقل الطفل بلا أوامر قد تعمل طريقة إعطاء التوجيهات والأوامر مع الطفل حتى جيل الستين والنصف كاقصي حد، بعد ذلك عليك أن تدركي أنك بحاجة إلى تفسير الهدف من وراء الطلب أو الأمر الذي تصدرينه. كما أن منح الخيارات المتاحة من شأنه أن يوسع من نطاق الخيارات.

لندن - الزمان
تعددت الطرق في التعامل مع الطفل العنيد، فمنها ما يعتمد على العقاب ومنها ما يعتمد على الحوار والتفاهل. وفيما يرى البعض أن العقاب هو الحل الأفضل للتعامل مع الطفل العنيد، يرى آخرون أن الحوار والتفاهل هو الحل الأفضل. وفيما يرى البعض أن العقاب هو الحل الأفضل للتعامل مع الطفل العنيد، يرى آخرون أن الحوار والتفاهل هو الحل الأفضل.

التحكم بأمراض السرطان والسكري عبر تجويع الخلايا

برلين - الزمان
بحسب الأطباء وخبراء التغذية، يمكن التحكم في مرض السكري وقاية الجسم من أضراره عن طريق اتباع أنظمة غذائية معتدلة والتحكم في نسبة السكر في الدم. ولكن هل يمكن تطبيق الشيء نفسه بالنسبة للسرطان؟ وفقا للخبراء، فإن هناك ارتباطا بالفعل بين السكر والسرطان. منذ عشرينيات القرن الماضي، كان دكتور أوتو فارتنبورج، وغيره من خبراء الصحة، يستندون عن مدى حب السرطان للسكر، ولأنه فإن العديد من الأطباء لا يخبرون مرضاهم بالسرطان أنهم طالما استمروا في تناول الأطعمة المصنعة والمقلدة بالسكر، فمن المحتمل أن تكون معركتهم لمواجهة المرض أكثر صعوبة. كان البروفيسور الألماني أوتو فارتنبورج، وهو عالم فيسيولوجي وكبير علماء الكيمياء الحيوية، وطبيب معالج، وحائز على جائزة نوبل، مقتنعا بأنه يمكن تجويع السرطان لطرد من الجسم. وعلى الرغم من أن الأمر ربما لا يكون دائما بهذه السهولة، إلا أنه قد يخبر الوضع بشكل كبير. ارتكزت نظرية برافيسون فارتنبورج على أن الخلايا الخبيثة تنتج عن الخلايا التي ولدت الطاقة عن طريق أدينوسين ثلاثي الفوسفات (ATP) بسبب انهيار غير مؤسد للجوكوز (السكر) في الجسم. وتوصل إلى أنه إذا تم الامتناع عن تناول السكر، فلن يُصَاف الجسم بالسرطان. فالعلاقة بين السكر والسرطان ليست بجديدة، يتم تحميل الحساب على