

مخاطر تعرف المراهقين على المشروبات الروحية من آبائهم

الصحة الروسية: تراجع إستهلاك الكحول بواقع 80 بالمئة

التي تحلل ظاهرة تعرف المراهقين على الكحول من الآباء وتناقلها على المدى البعيد وتوصلت الى أن ذلك يرتبط بمخاطر عند المقارنة مع المراهقين الآخرين. وأكد البروفيسور الالذي أيا تكن طريقة التعرف عليه ونصح الآباء بعدم تقديم الكحول الى أبنائهم المراهقين إذا أرادوا تقليل خطر الأضرار المرتبطة بالكحول.

ماتيك من جامعة نيو ساوث ويلز الأسترالية ان الآباء يعملهم هذا يرومون حماية أبنائهم المراهقين من اضرار تعاطي الكحول افراطا بتقديمه اليهم بمقادير ضئيلة ولكن الآلة على ذلك لا يعقد بها. وأشار الى ان الدراسة هي الأولى

للأذى بسبب الكحول تزيد بينهم 2.5 مرة مقارنة مع الآخرين ، بحسب الباحثين الأستراليين الذين أجروا الدراسة. وتابع فريق الباحثين 1927 مراهقا من سنة 12 الى 17 سنة. وقال رئيس الفريق البروفيسور ريتشارد

احتمالات بحفهم عن مصادر أخرى للكحول في غضون عام مرتين بالمقارنة مع الآخرين. وتزيد 2.6 مرة احتمالات افراطهم في تعاطي الكحول ، اي تناول أربعة كؤوس في جلسة واحدة قبل سن الثامنة عشرة. كما ان احتمالات تعرضهم

السنوات القليلة الماضية. إذ تقدر بحوالي 10 بالمئة من إجمالي الاستهلاك. رغم ذلك، لا تظهر الإحصائيات التي أجرتها منظمة الصحة العالمية ان استهلاك الكحوليات تراجع بحوالي 80 بالمئة، وحتى عند النظر إلى تقرير المنظمة، فسوف نلاحظ

اعلنتها الجهات الروسية الرسمية. وأشار تقرير المنظمة العالمية إلى أن استهلاك الفرد من المشروبات الكحولية في روسيا بلغ 13.9 لترا سنويا في 2016. وقد يكون الاختلاف بين الإحصائيتين ناتجا عن اختلاف في طريقة حساب الاستهلاك، إذ توصلت منظمة الصحة العالمية إلى تلك الأرقام عبر قسمة إجمالي استهلاك الكحول في روسيا على عدد السكان الذين تتجاوز أعمارهم 15 سنة، لا إجمالي عدد سكان روسيا كما حدث في حسابات

روسيا، ولم ينشر روستات الإحصائيات الخاصة بإجمالي استهلاك الكحول في 2017. لكن البيانات المتوافرة عن الاستهلاك في الفترة من يناير/ كانون الثاني وحتى نوفمبر/ تشرين الثاني الماضي تشير إلى زيادة في المعدل مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي، وفقا ليفغيني ياكوفليف، الأستاذ بكلية الاقتصاد الجديدة في موسكو، والمتخصص في دراسات اقتصاديات الصحة واستهلاك الكحوليات في روسيا. وسجلت مبيعات الفودكا، المشروب الكحولي الشعبي في روسيا، قفزة بحوالي 10 بالمئة في الفترة ما بين يناير/ كانون الثاني ونوفمبر/ تشرين الثاني 2017 مقارنة بالفترة نفسها من العام السابق. وبلغ متوسط استهلاك الفرد من الكحول الخالص في روسيا العام الماضي حوالي 6.6 لتر، وفقا لروستات، وأضافت إحصائيات المكتب الوطني ان متوسط استهلاك الجعة بلغ حوالي 57 لترا للفرد سنويا، علاوة على تسجيل متوسط استهلاك النبيذ، والشمبانيا، ومشروبات كحولية أخرى حوالي 7.3 لترات للفرد سنويا.

لندن - جورج نياكي قالت فيرونيا سكوفورتسوكا، وزيرة الصحة الروسية، إن معدل استهلاك الكحول في روسيا تراجع بحوالي 80 بالمئة مقارنة بالمستويات المسجلة منذ خمس سنوات. لكن عند الأخذ في الاعتبار أن الشعب الروسي من أكثر الشعوب حبا للخمر، يعد هذا الرقم صادما، خاصة في الدولة المتخصصة في صناعة الفودكا وتعتبرها المشروب الوطني. فهل يمكن تصديق إحصائية وزيرة الصحة الروسية؟

ارتقاء نسبة وجد الباحثون ان 15 بالمئة من المراهقين الذين تابعوهم تعرفوا على الكحول من آبائهم في بداية الدراسة حين كانوا في سن الثامنة عشرة وارتفعت النسبة الى 57 بالمئة حين بلغوا سن الثامنة عشرة. وان 19 بالمئة جربوا الكحول ، من أي مصر ، حين كانوا في الثانية عشرة وان 79 بالمئة تناولوه قبل بلوغهم سن الثامنة عشرة. ولأخذ البروفيسور ماتيك ان دور الآباء لا يحظى بالاهتمام في حملات التوعية وتطبيق القوانين بشأن السن القانونية لشراء الكحول واستهلاكه.



المكتب الوطني للإحصاء، وأوضح ياكوفليف أن هناك سببا آخر للاختلاف بين الإحصائيات الروسية الرسمية وإحصائيات منظمة الصحة العالمية، وهو أن هناك كميات تستهلك من الكحوليات دون أن تتضمنها الإحصائيات، علاوة على كميات الكحول المستخدمة في المنلفات وغيرها من المنتجات مثل العطور. وأكد ان المبيعات غير الرسمية يصعب رصدها، مرجحا ان تقرير منظمة الصحة العالمية قد ينطوي على بعض المبالغة. وأضاف ان الدراسات أظهرت ان كمية الكحول التي تستهلك بشكل غير شرعي، والتي لا يمكن الاعتماد عليها في إجراء الإحصائيات، في بلدان لم تشهد الكثير من التغير في الكحول من آبائهم تزيد

عمل عند مستوى 85 ديسيل أو أكثر تتطلب استخدام سدادات لحماية السمع. وأضاف: "فقدان السمع يتراكم طوال حياتنا، فإذا كان شخص ما يستخدم خط مترو صاخب كل يوم لرحلات طويلة، فمن الممكن تماما أن يزيد هذا من خطر فقدان السمع وربما إصابته بالصمم". وترى روبرتا لينارت، التي تستقل المترو كثيرا، سدادات أنز عند السفر بالمترو. وتقول: "إنه ضجيج يعم الأذن". وتضيف: "إذا كنت تستقل المترو مرة أو مرتين يوميا فإن ذلك يزيد الأمر سوءا، ولهذا فانا ارتدي سدادات لحماية الأذن". وحث بيتر روجرز، من معهد الصوتيات، هيئة النقل والمواصلات بلندن على استخدام "عربات أكثر هيوًا".

وقالت هيئة النقل والمواصلات بلندن إنه من المستبعد جدا أن يسبب الضجيج ضررا طويل الأجل لحاسة السمع. وسجلت الصحاح على مدى أسبوع باستخدام معدات الضوضاء التي حصلت عليها من كلية لندن الجامعية، مستويات الصوت في المنطقتين الأولى والثانية. وكان أعلى صوت مسجل في خط المترو بوسط لندن بين محطتي ليفربول ستريت و بيتنال غرين، ووصل ذروته إلى 109 ديسيل - أعلى من صوت إقلاع طائرة هليكوبتر من مكان قريب. وحلل جو سوليني، من معهد الأذن بكلية لندن الجامعية، بيانات بي بي سي، وقال: "الأمر مفير للقلق، لأن أي أصوات في مكان

يؤدي ارتفاع مستوى الصوت في أجزاء من مترو أنفاق لندن إلى إحداث ضرر بحاسة السمع لدى الركاب، حسبما قال أكاديمي لبي بي سي. وأشار إلى أن الخدمة بخط مترو فيكتوريا هي الأعلى صوتا، بينما يصل مستوى الصوت في المنطوق الصاخبة الأخرى من المترو لدرجة صوت حفل موسيقي الورك. ويكون الصوت مرتفعا للغاية في أجزاء من خطي أنفاق تورين و جوبيلي لدرجة أنه يجب على الشخص ارتداء سدادات أذن لحماية حاسة السمع لديه إذا كان يعمل هناك.

بيضة يوميا لستة أشهر تحسن صحة دماغ الصغار أمازون تسحب نوعاً من عججين المغناطيس للأطفال خوفاً من التسمم

ونفيد الصحة العقلية بسبب خواصه المضادة للالتهاب الذي ربط في دراسات سابقة بالخرف والكتابة الحادة. وقال رئيس فريق العلماء الدكتور غاري سمول من جامعة كاليفورنيا في لوس انجيليس ان نتائج الدراسة تشير الى ان تناول هذا الشكل الامين نسبيا من الكرم يمكن ان يوفر فوائد ذهنية مجدية بمرور السنين ، واستخدم الكرم علاجاً عشبياً لالتهاب المفاصل والسرطان ومرض القلب. شملت الدراسة 40 شخصا تتراوح اعمارهم بين 50 و 90 عاما كان بعضهم يتناولون 90 ملغم من الكرم مرتين في اليوم وبعضهم الآخر يتناول مسحوقا كاذبا على امتداد 18 شهرا.

ويغيد الصحة العقلية بسبب خواصه المضادة للالتهاب الذي ربط في دراسات سابقة بالخرف والكتابة الحادة. وقال رئيس فريق العلماء الدكتور غاري سمول من جامعة كاليفورنيا في لوس انجيليس ان نتائج الدراسة تشير الى ان تناول هذا الشكل الامين نسبيا من الكرم يمكن ان يوفر فوائد ذهنية مجدية بمرور السنين ، واستخدم الكرم علاجاً عشبياً لالتهاب المفاصل والسرطان ومرض القلب. شملت الدراسة 40 شخصا تتراوح اعمارهم بين 50 و 90 عاما كان بعضهم يتناولون 90 ملغم من الكرم مرتين في اليوم وبعضهم الآخر يتناول مسحوقا كاذبا على امتداد 18 شهرا.

وأعلنت شركة أمازون لعبة من عججين المغناطيس للأطفال من على موقعها الإلكتروني بعد مخاوف من احتوائها على مادة الزينك شديدة السمية. وجاء ذلك بعدما كشف اختبار للمنتج، وهو عبارة عن مادة تشبه الصلصال بها مغناطيس، وجود سبعة أضعاف للنسبة المسموح بها من المادة السامة. وحظر مجلس نورثامبتون تريدينج ستاندرز، وهو هيئة لتنظيم ضوابط التداول التجاري، بيع المنتج، الأربعاء، بعد رصده في أحد المحال الصغيرة. وسحبت أمازون المنتج بالفعل من موقعها على الإنترنت. وقال عملاق البيع بالتجزئة: "سلامة الزينك من أولوياتنا". ولا يعرف حتى الآن كم شخص اشترى لعبة العججين المغنط وقال مجلس نورثامبتون تريدينج ستاندرز إن منتج واحد من ألعاب العججين المغنط هو الذي حذر وليس كل ألعاب العججين. وأضاف أنه يجب اختبار العلامات التجارية الأخرى.

وفقا للمجلس، اكتشف ان المغناطيس الموجود في اللعبة المحظورة، التي لا توجد عليها بطاقة تعريفية لمعايير الاتحاد الأوروبي، تجاوز بنسبة 29مرة القوة المغناطيسية المسموح بها، كما يمكن ابتلاع بسهولة. كما يحتوي المنتج كذلك على ضعف مادة الرصاص المسموح بها. وكانت اللعبة تحوي على بطاقة تعريفية تصنفها غير مناسبة للأطفال دون سن الثالثة سنوات، لكنها لم تشمل علامة سي لإثبات مطابقتها لمعايير الاتحاد الأوروبي فيما يتعلق بالسلامة البيئية والصحة. وقالت أمازون إن "المنتج لم يعد متاحا على متجرها الإلكتروني".

مترو أنفاق لندن يزيد احتمالات الإصابة بالصمم

وقال: "يمكننا أن نفعل ذلك في القطارات، لذلك يجب علينا أن نفعل نفس الشيء في عربات مترو أنفاق لندن، وهو ما سنخضع تجربة أكثر متعة وأكثر هيوًا". وقال نايف هوليس، من هيئة مترو لندن، إن الهيئة رصدت مستويات الضوضاء بالشبكة وتدرس أفكارا أخرى بهدف الحد من الضوضاء أكثر من ذلك. وأضاف: "إذا كان العملاء المسافرون على شيكيتنا يعانون من الضجيج، فإن الأصوات الأكثر ارتفاعا تكون لفترات قصيرة من الوقت، وتشير الملاحظات الإضافية للصحة والسلامة بشأن الضوضاء إلى أنه من غير المرجح ان يسبب ذلك أي ضرر طويل الأجل لحاسة السمع لدى العملاء".

لا يمكن إنكار حقيقة أن أغلبنا يعاني من مشكلة الإجهاد نتيجة لكثرة الضغوط الحياتية من حولنا، ولهذا نيه باحثون اميركيون إلى أن الإجهاد قد يؤدي للإصابة بأمراض جسدية لأنه يهاجم الخلايا التي يفترض أنها المسؤولة عن توفير الحماية للجسم. ودرخت صحيفة الدايلى ميل البريطانية أن الباحثين الذين توصلوا لتلك النتيجة عبر دراسة أجروها في جامعة ميتشيفن تحدثوا عن الطريقة التي يتفاعل بها الإجهاد مع الخلايا التي يفترض أن تحمي الجسم من الأمراض المعدية، ومن ثم يبدأ ذلك الإجهاد في التحول والظهور بعدها على هيئة أمراض جسدية تحد من وظائف الجسم. وأوضح الباحثون من جانبهم أن النتائج بينت لهم أن الإجهاد من الممكن أن يؤثر على

درجة استجابة "المواد الكيميائية الدفاعية" - أو المواد التي تتصدى للبكتيريا أو الفيروسات، وهو ما يؤدي لتضخم ربدو الفعل المرتبط بالحساسية والتهابات مثل متلازمة القولون العصبي، الربو واضطرابات المناعة الذاتية مثل الذئبة. وأضاف الباحثون أنهم قد يبدعوا في الاستعانة بأدوات تتيح التحكم في مستوى الإجهاد كتمارين التنفس واليوغا لمعالجة اضطرابات مثل الربو وأعراض القولون العصبي.

أظهرت دراسة كندية ان الإصابة بالانفلونزا تزيد من خطر الإصابة بنوبة قلبية. وتؤكد هذه الدراسة ما ورد في دراسات سابقة من رابط بين الانفلونزا والأزمات القلبية وارتفاع معدل الوفيات، وكشفت الدراسة أنه قد يواجه الأشخاص المصابون بالانفلونزا



الفضائيات العربية

<p>الشرقية</p> <p>قناة الشرقية</p> <p>11:00 اهل المدينة 13:00 مشاهير 14:00 سباسبس او جيك إن 19:10 اهل المدينة 20:00 البرج العالي 21:00 هوليود الشرق 22:00 الحصاد 23:30 زرق ورق</p>	<p>الاولى</p> <p>قناة ام بي سي 1</p> <p>09:00 حلاوة الدنيا 10:00 علمني كيف احبك 11:00 صباح الخير ياغرب 13:00 انت وطني 14:30 ممنوع الوقوف 15:00 العنبري الاحمر 16:00 علمني كيف احبك 17:00 حلاوة الدنيا 18:00 ممنوع الوقوف 19:00 انت وطني 20:00 ترند السعودية 21:00 اخبار ام بي سي 23:00 الكبريت الاحمر 24:00 صدى الملاعب</p>	<p>المبوعى</p> <p>قناة دبي</p> <p>09:00 ارض جو 10:00 ذا أنسايدر بالعربي 11:00 افلام وثائقية 12:00 ابطال التحدي 14:00 نشرة الاخبار 14:30 تداول 15:00 نص يوم 16:00 ذا أنسايدر بالعربي 17:30 قلبي معك 19:30 اخبار الامارات 20:00 السلطنة قسم 21:00 الاخبار</p>	<p>الدراما</p> <p>قناة ارض جو</p> <p>الاربعاء الساعة 06:00 بتوقيت غرينتش على قناة دبي</p> <p>كحل اسود قلب ابيض</p> <p>الساعة 20:00 بتوقيت غرينتش على قناة ابو ظبي</p>
---	--	--	--