

نفحات

-1-

القرآن كتاب الحياة فلماذا لا نقرؤه أعلى الموتى؟

-2-

أن وضع القرآن على الرفوف وتركة مجبوراً يجعله أحد الشاكرين إلى الله من هذه الجفوة البغيضة.

-3-

فالمسجد المهجور يشكو من قلة رواده.

-4-

والعرة المهجورة تشكو إلى الله الصنوبر عنها وكيف يقبل الإنسان المؤمن أن يُشكى إلى الله ليُنزل به العقوبة المناسبة؟

-5-

أن القرآن غذاء العقل والروح، وشفاء للنفوس من كل ألوان الاضطراب، ويدفعها إلى واحات السكينة والاستقرار.

-6-

ويلاعبة القرآن وفصاحته ترتقي بالفارئ إلى آفاق تمكنه من امتلاك ناصية البيان المؤثر.

-7-

القرآن هو همزة الوصل بينك وبين الإنسانية المؤتمنة على توالي العصور.

-8-

تطلع على أخبار النبئين والمرسلين، تقف على أروع القصص في قوة الأيمان

-9-

، وفي الذب عن أمة الإلهية المقدسة ويحملك من لا تغيب عن بابه مسؤولياته

-10-

أمام ربه الذي وكل به ملكين يُحصىان عليه كل ما يصدر عنه من أقوال وأفعال

-11-

فمفتش في مضمار العبادة، وأصطفاً خير والخير والمعروف والبر والإحسان لتنتال

-12-

رضاه إلى سبحانه وتحظى بمؤياته الكبرى.

-13-

كما يحذرك من كل احابيل الشيطان الذي لاقمه له الا إغواؤك وإغراؤك للسقوط

-14-

في مستنقعات العصبان.

-15-

القرآن هو الهادي إلى الصواب،

-16-

وهو الناصح الأمين لاتنتاهج المسار السليم في حياتك،

-17-

وهو الذي يملا نفسك بعظمة الله من خلال خلقه للسماوات والأرض وما فيها

-18-

من عجائب وتظيم مدهش يدل على عظيم قدرته.

-19-

وكما قال الشاعر:

-20-

وفي كل شيء له آية

-21-

تدل على أنه واحد

-22-

والحصيلة النهائية من التفاعل الحقيقي مع القرآن كبيرة بكل المغاييس.

ولنستمع إلى ما قاله الشاعر الكبير الراحل السيد احمد الصافي النخعي عن

-23-

أحاسيسه وهو يعيش مع القرآن:

-24-

متى رمت تحليفاً إلى العالم الثاني

-25-

تخذت جناح النفس آية قرآن

-26-

وأن رحمت أطلو آية متمننا

-27-

رجعت ملاكاً لابساً جسم إنسان

-28-

فدنيا تعاليم وكوّن فصاحة

-29-

ومجمع أديان ومنبع عرفان

-30-

أغرّ بشاعري وإمّا تلوته

-31-

هزأت بشاعري وفني وتباني

-32-

نستأله تعالى أن يوفقنا وإياكم للتفاعل مع القرآن

-33-

مستشبهين هذه ونهجه ومتبعين أمره ونواهي

-34-

دوئنا تقصير

-35-

أنه هو الموفق والهادي والمعين.

-36-

هذه قصة ضيزى

-37-

عشرات الزملاء الصحفيين، من الأعضاء العاملين في مجال الصحافة،

-38-

الذين قضوا أجل خدمتهم الصحفية، بأحسن صورة، وقد تحملوا متاعب

-39-

المهنة ما بين الحرب العراقية - الإيرانية، وسنوات الحصار الدولي الظالم،

-40-

ومخلفات الاحتلال الأمريكي السلبية، الجائئة على صدورنا حتى اليوم، إلى

-41-

أن تم إحتلتهم على القواعد، بسبب السن القانوني، أي (60) سنة، في المهنة

-42-

الصحفية، ومنهم من دفع حياته ضريبة المهنة، ومنهم من لم يحصل من مؤسسته

-43-

الصحفية، أي من القواعد أي حقوق تترك.

-44-

ولكننا أمل أن الزملاء الذين أحيوا على القواعد سيحصلون على إمتيازات

-45-

وحقوق جديدة، ومكافأة نهاية خدمة.. واحترام متمين.. إلخ، ولكننا نتفاجأ، من

-46-

تقالة الصحفيين العراقيين الموقرة، بإصدار قرار غير مدروس بحقهم، أو تأرب

-47-

أخرى، بان لا يحق لهؤلاء المتقاعدين (جديد) هوياتهم إلا بجلب كتاب تأييد من

-48-

المؤسسات الصحفية..!

-49-

لا أدري كيف سيحصل على كتاب تأييد وهو (متقاعد)، وقضى عمره في

-50-

الصحافة، وهو بصفة عضو (عامل)، وكأنه توا يعمل في الصحافة..

-51-

هذه الشروط تسيب على المتقاعدين الجدد (المستجدين)، أي على علاقة

-52-

وأساتذة الصحافة، ومن المفترض أن يطلق عليهم صفة

-53-

(الريادة) ويعقوا من (الإشتراكات) السنوية..

-54-

ليس كذلك!!

-55-

دعوة خاصة للزملاء، في مجلس نقابة الموقرة، أن

-56-

يدرسوا الموضوع جيداً من جميع جوانبه الإنسانية

-57-

والمهنية، لأنه بالتالي هذا (موقف) أخلاقي

-58-

وتاريخي يذكر.

-59-

علي إبراهيم الديلمي

-60-

بغداد

-61-

الجن ينظفون ليلاً إقليم كردستان

-62-

أول ما يلاحظه زائر إقليم كردستان هو نظافة الشوارع بحيث لا يرى الإنسان

-63-

كيساً شارداً تتلاعب به الريح كيفما تشاء.. لا يوجد كما في بغداد مثلاً هذه

-64-

الأكوام المتناثرة من عبث الكارتون، وعبط السجائر الرميّة وإكياس الجبس

-65-

وقناني الماء، البلاستيكية التي راسدتها عجلات السيارات في شوارع مترية

-66-

زال عنها الأسفلت. صورة بانامة لشوارع العاصمة وفجأة يرى زائر الاقليم

-67-

الشوارع هناك خالية من كل هذه القذارات، وهنا تبدأ المقارنة لماذا شوارع

-68-

بغداد قذرة وشوارع الاقليم نظيفة إلى هذه الدرجة هذه المقارنة مخجلة

-69-

جداداً من المنطقي أن تكون العاصمة قطعة من الفن في كل شيء، أما أن

-70-

يحدث العكس، ويبدأ المواطن في بغداد وباتي المحافظات بالذهاب للسياسة

-71-

هناك ثم يعود وهو يتحدث عن النظافة والتنظيم والهدوء الذي يسود الاقليم

-72-

فهذا هو ما يدعونا إلى العجب وإلى الأزعاج أيضاً. مع تلك

-73-

الرواتب بائس شوارع اقليم كردستان تظل نظيفة.

-74-

تري من نظافتها قلت لنفسي وأنا اتخصص الارصفة

-75-

والشوارع وسوق بيع الخضراوات ان الجن هم من

-76-

يقومون بالتنظيف، والآن كيف يمكن ان نبقى

-77-

الشوارع نظيفة ومبلمة وموظفي اغلب الدوائر لا

-78-

يستلمون رواتبهم باستمرار...

-79-

نوزاد حسن

-80-

بغداد

-81-

الضوء الأخضر

-82-

يجب على كل شخص في الحياة أن لا يعطي أهمية زائدة لكل شخص عابر في

-83-

الحياة، فعندما تعطي الضوء الأخضر لشخص لكي يدخل إلى حياتك فانك كأنما

-84-

تعطي مفتاح خزنتك السرية. فهل من المعقول أنك تعطي المفتاح لمن هب ووب وبن لا

-85-

يستحق حتى أن يراها. يجب أن يكون لدى كل شخص بنا موقع سري بعيداً عن

-86-

له لا يعرفه أحد سواء كون الأسرار يجب أن تبقى بداخلنا بعيداً جداً حتى عن

-87-

أقرب الناس إلينا. لكل شيء حدود حمراء، يجب أن لا يتعداها أي شخص كان ويجب

-88-

أن نقبى بعينين عن كل من يريد الأذى لنا وعن كل من يريد أن يدخلنا بمشاكل

-89-

ليس لنا دخل بها. فعندما تستشري راحة بالك سوف لن يستطيع أي شخص تعكير

-90-

مزاجك. إعطاء أهمية لنفسك وتقديم ذاتك على الآخرين سوف لن يجعل منك شخص

-91-

مغفور بل بالعكس سوف تكون أكثر إيماناً بنفسك وأكثر نجاحاً. لا تعطي الثقة

-92-

لمن لا يستحق لأنك حينها سوف تندم كثيراً. كل من يدخل حياتك يجب أن تعطيه

-93-

الضوء الأصفر لمن أن تتعرف عليه أكثر ومن خلال مواقفك معه وعدم تركه لك

-94-

فسي المحن وبالتالي أما أن تعطيه الضوء الأخضر أو تقدر أن يرسل عنك تعطيه

-95-

الضوء الأحمر إلى الأبد.

-96-

في مجرد الوان فقط لكن عندما تخطئ بإعطاء اللون الخاطئ لشخص ما سوف

-97-

لن يتفكك الندم حينها.

-98-

منار رياض الوزان

-99-

بغداد

-100-



حضور: عميد المعهد والحضور

خبراء في القانون والإعلام يناقشون تنظيم المحتوى الرقمي ومواجهة مخاطره

على المجتمع، كما بين جهود الأمم المتحدة لمعالجة الانتشار الواسع للتقنيات الرقمية والذكاء الاصطناعي من جهة، والفجوة الرقمية بين الشمال والجنوب من جهة أخرى، منوهاً إلى (جهود الأمم المتحدة تصطدم بعقبتين، الأولى الكلفة المالية العالية، والثانية اتساع حجم الفجوة بمرور الوقت)، وذكر خلال حديثه (البرز المخاطر المرتبطة بالمحتوى الرقمي ومنها ارتفاع مناسيب التضليل والتزوير الصوري والصوتي، والسطو على الوظائف في مختلف القطاعات، تقويض السلطات، وختم بالقول أن (الحل يكمن في إيجاد توازن بين التنظيم وترك الأمور تجري على طبيعتها، وعلى يد كفاءات تدبر هذه المعادلة، وإلى وعي مجتمعي، داعياً إلى استعارة التجربة الصينية في مواجهة مخاطر المحتوى الرقمي عبر إصلاحات في منظومة العلوم والتكنولوجيا والتعليم وإدارة المواهب). وفي الختام أجاب المحاضران على جملة من الأسئلة المطروحة خلال الندوة لعدد من الاساتذة والطلبة.

تحدث الزبيدي عن (الاعتبارات التي يأخذها القانون عندما ينظم حالة معينة)، مبيناً أن (القانون المعمول به حالياً هو رقم 111 لعام 1969، الذي تم إقراره قبل 55 عاماً)، وأضاف أن (التطورات العلمية والتكنولوجية الحاصلة، وظهور منصات التواصل الرقمية بإسكالها تفرض سن قانون لجرائم المعلوماتية)، مردفاً بالقول أن (القانون 111 ليس فيه تشريعات تتعلق بالمحتوى الرقمي)، ولفت إلى (تكيف بعض المواد القانونية للتعامل مع قضايا الابتزاز الإلكتروني والتشهير والمحتوى الهابط)، وشدد الزبيدي على (وجود معالجات حقيقية تلبي الحاجة في مواجهة الظواهر السلبية، مع استخدام القضاء الرقمي عبر تشريعات قانونية تعالج تلك الحالات).

تقنيات ناشئة

من جانبه، ركز عبد المجيد في ورقته على (كيفية معالجة الآثار السلبية لنمو التقنيات الناشئة ومنها الإعلام الرقمي والذكاء الاصطناعي، متطرقاً إلى القلق والحزن من الاستخدام المفرط لهذه التقنية، واثارها السلبية

وطلبة الإعلام والعلوم السياسية والبلوم العالي في الانتخابات الإلكترونية، وأشار الشمري في مستهل الورقة إلى (مناقشة محورين رئيسيين، الأول يتناول متطلبات تنظيم المحتوى الرقمي، والثاني يبحث آثار التنظيم ومبرراته، متحدثاً عن اتجاه العراق عبر المؤسسات المعنية فيه نحو تنظيم المحتوى الإعلامي الرقمي، وعبر مجموعة من اللوائح لها صفة الإلزام، بدوره

الجانبين: سعدون الجابري نظم قسم الإعلام بمعهد المعلمين للدراسات العليا، في النجف، ندوة علمية بعنوان تنظيم المحتوى الإعلامي الرقمي، والتي شارك فيها القاضي كاظم عبد جاسم الزبيدي، ورئيس قسم الإعلام في المعهد، احمد عبد المجيد، وادار الجلسة التدريسية بحضور عميد المعهد زيد العليكي، وجمع من اساتذة القانون والإعلام.



ندوة، مشاركون في الندوة

الجهد الحكومي يضع آلية جديدة لتنفيذ مشاريع العام الجاري

ريكاني: المستثمر العراقي يربح ملايين الدولارات دون تقديم خدمات

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

كاظم فجيل عودة امس ان (الفريق فرع نيونى، سالم يحيى، افتتح مبنى الشركة العامة لتصنيع الحبوب في نيونى)، واكد يحيى ان (الصدوق انجز العديد من المشاريع الخاصة بقطاع التجارة، وفق سلسلة الاعمار لهذا القطاع)، مشيراً إلى (استمرار العمل لإنجاز مجمع الحرية المتكون

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،



افتتاح: محافظ نيونى يفتتح مشروعاً

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

من 19 مخزناً، بمساحة الف متر مربع لكل مخزن، وبين أن (هناك خطة مستقبلية يجري اعدادها بالتعاون مع المحافظة، ومن المؤمل إنجازها خلال العام الجاري)، بدوره، اطع فريق الجهد الحكومي، على الأعمال المنفذة في مشاريع محافظة ميسان ونسب الإنجاز، لافتاً إلى بقاء البنية التحتية الجديدة للمشاريع المستقبلية للعام الجاري، وقال مسؤول الفريق الخدمي في ميسان،

اللامى: المرأة نجحت في مهنة القضاء رغم التحديات

عمل، لكونهن يتمتعن بالقدرة العالية على تحقيق المهمات السامية وخدمة المجتمع، وشددت النقيب على (احترام المحاسن وتقديرهم للقاضيات وإجلالهن كجزء من منظومة الشراكة بين الجانبين)، وبهذه المناسبة، نظمت لجنة المحاسبات حفلاً مركزياً، بمشاركة لجنة السلوك المهني للمحاميات وموظفات النقابة، بحضور اللامي، وقال بيان امس أن (لجان المحاسبات في بغداد والمحافظات كافة نظمو

عمل، لكونهن يتمتعن بالقدرة العالية على تحقيق المهمات السامية وخدمة المجتمع، وشددت النقيب على (احترام المحاسن وتقديرهم للقاضيات وإجلالهن كجزء من منظومة الشراكة بين الجانبين)، وبهذه المناسبة، نظمت لجنة المحاسبات حفلاً مركزياً، بمشاركة لجنة السلوك المهني للمحاميات وموظفات النقابة، بحضور اللامي، وقال بيان امس أن (لجان المحاسبات في بغداد والمحافظات كافة نظمو

عمل، لكونهن يتمتعن بالقدرة العالية على تحقيق المهمات السامية وخدمة المجتمع، وشددت النقيب على (احترام المحاسن وتقديرهم للقاضيات وإجلالهن كجزء من منظومة الشراكة بين الجانبين)، وبهذه المناسبة، نظمت لجنة المحاسبات حفلاً مركزياً، بمشاركة لجنة السلوك المهني للمحاميات وموظفات النقابة، بحضور اللامي، وقال بيان امس أن (لجان المحاسبات في بغداد والمحافظات كافة نظمو

عمل، لكونهن يتمتعن بالقدرة العالية على تحقيق المهمات السامية وخدمة المجتمع، وشددت النقيب على (احترام المحاسن وتقديرهم للقاضيات وإجلالهن كجزء من منظومة الشراكة بين الجانبين)، وبهذه المناسبة، نظمت لجنة المحاسبات حفلاً مركزياً، بمشاركة لجنة السلوك المهني للمحاميات وموظفات النقابة، بحضور اللامي، وقال بيان امس أن (لجان المحاسبات في بغداد والمحافظات كافة نظمو



حفل: كلمة لاحام اللامي في حفل للقاضيات

الثقافة تتفق مع ثلاث جهات لإستجاع القطع الأثرية

مجلس التراث البغدادي يستذكر سوسة

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

بجسود حضارية قديمة، منها تاريخ العراق الحضاري، كما كتب عن نظم الفنون الأثرية والسود في الحضارات القديمة)، لافتة إلى (تركه مؤلفات بين الكتب والتقارير، فضلاً عن أكثر من 116 مقالاً وبحوثاً نشرت في الصحف والمجلات العلمية، وتوزعت تلك الكتابات بين حقول

على كتب ونتاجات سوسه عبر رسالة الدكتوراه عام 1998 عن المفكرين الذين اعتنقوا الإسلام في المغرب مثل محمد اسد وروحية غارودي وغيرهم)، ونوه إلى (تعرفه بد ذلك على كتب سوسه في المكتبة البريطانية بلندن ومنها كتابه المهم طريقي إلى الإسلام، مشيداً بدقته

على كتب ونتاجات سوسه عبر رسالة الدكتوراه عام 1998 عن المفكرين

LUKOIL MID-EAST LIMITED

Announcement of Tender No. 418.TK.TND.LOM.2024 for Maintenance of Security Systems in the West Qurna (Phase 2) Contract Area, the Republic of Iraq

LUKOIL Mid-East Limited, a designated Operator for the West Qurna (Phase 2) Contract Area in the Republic of Iraq, is developing the West Qurna-2 oil field under the Development and Production Service Contract signed with the Basra Oil Company of the Iraqi Ministry of Oil.

Legal entities, domestic Iraqi and foreign companies having experience of supplies similar by nature to the subject of the Tender, which are allowed by the legislation of the Republic of Iraq and/or by their country of certification to perform supplies to the Republic of Iraq, may participate in the Tender.

Companies acting as Bidders shall meet the following minimal qualification requirements specified in Tender Documentation, including:

- The average annual turnover for the years 2019, 2021, and 2022 is not less than USD 5,000,000.00 (five million);
- During the years of 2012-2022 the Bidder completed at least 3 (Three) projects with works similar to the subject of the Tender or related to design, installation and commissioning of security systems for the total amount of not less than USD 25,000,000.00 (Twenty-five million), at least two of the projects has to be in MENA region;
- During the years of 2012-2022 the Bidder has similar work experience for International Oil and Gas Companies in the Republic of Iraq;
- The Bidder is able to submit the required Bid Bond in the amount of USD 200,000.00 in its Bid.

A full set of the Tender Documentation may be obtained after submission of a written application along with sufficient information confirming that the company meets the minimal qualification requirements set out above (applications on the letterhead signed by an authorized person shall be received **before 26.03.2024**). To submit the written application please follow the instructions specified to the following link: <http://www.lukoil.com/Company/Tendersandauctions/Tenders>

A written request of Bidder shall contain the following information:

- Full name of company; mail address; phone; fax; e-mail address; full name of contact person and his e-mail address.

The Tender Documentation shall be sent by e-mail without any responsibility for loss or late arrival after submission of a written application as noted above.

Envelopes with Bids shall be delivered to the address specified in Tender Documentation **before 03:00 p.m. (Basra time) 24.04.2024**.

All communication regarding the Tender should be conducted through the following email: tender@lukoil-international.com.

شركة لوك أويل ميد-إيست المحدودة

تعن المناقصة رقم 418.TK.TND.LOM.2024 صيانة أنظمة الحماية في منطقة التعاقد لحقل غرب القرنة (مرحلة 2)، جمهورية العراق

تقوم شركة لوك أويل ميد-إيست المحدودة العاملة بصفة مشغل مشروع غرب القرنة (المرحلة 2) في جمهورية العراق بتطوير حقل غرب القرنة-2 في إطار عقد الخدمة للتطوير والإنتاج المبرم مع شركة نفط البصرة التابعة لوزارة النفط العراقية.

يحق الاشتراك في هذه المناقصة للشخصيات الاعتبارية والشركات المحلية العراقية والأجنبية التي تتمتع بخبرة تجهيزات مشابهة لتلك الواردة في هذه المناقصة والتي يسمح لها بتجهيز مواد إلى جمهورية العراق بموجب القوانين العراقية النافذة و/أو بموجب التراخيص الصادرة من قبل دولها الأصلية.

الشركات المتقدمة بالعروض يجب أن تلبى متطلبات الحد الأدنى للتأهيل المذكورة في وثائق المناقصة بما فيها ما يلي:

- ألا يقل متوسط مبيعاتها للسنوات 2019 و 2021 و 2022 عن 5,000,000.00 (خمسة ملايين دولار أمريكي)؛
- ب) أنجزت خلال الفترة 2012-2022 ما لا يقل عن 3 (ثلاثة) مشاريع بأعمال مشابهة لموضوع المناقصة أو تتعلق بتصميم وتركيب وتشغيل أنظمة أمنية بمبلغ إجمالي لا يقل عن 25,000,000.00 (خمسة وعشرين مليون) دولار أمريكي، وأن يكون اثنان على الأقل من المشاريع في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا؛
- ت) أن يكون لديها خبرة عمل مماثل خلال الفترة 2012-2022 مع شركات النفط العالمية العاملة في جمهورية العراق.
- ث) أن تكون قادرة على دفع التأمينات الأولية المطلوبة وقدرها 200,000.00 دولار أمريكي.

يمكن الحصول على كافة وثائق المناقصة عقب تقديم طلب خطي مرفق بمعلومات وافية تؤكد أن الشركة العارضة تستجيب لمتطلبات الحد الأدنى المذكورة أعلاه (يتم تقديم الطلبات على الأوراق الرسمية الخاصة بالشركة موقعة من قبل الشخص المفوض في موعد أقصاه **2024-03-26**). من أجل تقديم طلب المشاركة يرجى اتباع التعليمات المحددة على الرابط أعلاه: <http://www.lukoil.com/Company/Tendersandauctions/Tenders>

على أن يتضمن الطلب الخطي لمقدم العطاء المعلومات التالية:

- اسم الشركة الكامل وعنوان البريد والهاتف والفاكس وعنوان البريد الإلكتروني والاسم الكامل للشخص المفوض بالاتصالات وعنوان بريده الإلكتروني.

يجب إرسال وثائق المناقصة عبر البريد الإلكتروني دون أي مسؤولية عن فقدانها أو تأخر وصولها، بعد تقديم طلب خطي كما ذكر أعلاه.

تقدم العروض بالظرف المختوم في العنوان المذكور في وثائق المناقصة **قبل تمام الساعة 03:00 م (بتوقيت البصرة) من تاريخ 2024-04-24**.

يجب إجراء كافة الاتصالات الخاصة بالمناقصة أعلاه عبر العنوان الإلكتروني التالي: tender@lukoil-international.com.

LUKOIL MID-EAST LIMITED

Announcement of Tender No. 407.TK.TND.LOM.2023 for the Provision of Mud Logging Services for 19 Production wells in Yamama Formation at the West Qurna (phase 2), Republic of Iraq (prequalification)

LUKOIL Mid-East Limited, a designated Operator for the West Qurna (Phase 2) Contract Area in the Republic of Iraq, is developing the West Qurna-2 oil field under the Development and Production Service Contract signed with the Basra Oil Company of the Iraqi Ministry of Oil.

Legal entities, domestic Iraqi and foreign companies having experience of services similar by nature to the subject of the Tender, which are allowed by the legislation of the Republic of Iraq and/or by their country of certification to perform services to the Republic of Iraq, may participate in the prequalification of the Tender.

Companies acting as Bidders shall meet the following minimal prequalification requirements specified in Tender Documentation, including:

- The Bidder must have experience in providing Mud Logging services in at least 3 (three) carbonate reservoir wells with high-temperature, high-pressure (HTHP) and H2S environments between 2019 and 2023;
- Bidder must be capable of submitting a Bid Bond of USD 65,000.00 with their bid.

A full set of the Tender Documentation may be obtained after the submission of a written application on the letterhead signed by an authorized person. The application shall be received **before March 26, 2024**. To submit the written application please follow the instructions specified at the following link: <http://www.lukoil.com/Company/Tendersandauctions/Tenders>.

The written request of Bidder shall contain the following information:

- Full name of company; mail address; phone; fax; e-mail address; full name of contact person and his e-mail address.
- Sufficient information confirming that the company meets the minimal prequalification requirements set out above.

All communication regarding the Tender should be conducted through the following email: tender@lukoil-international.com.

شركة لوك أويل ميد-إيست المحدودة

تعن المناقصة رقم 407.TK.TND.LOM.2023 تقديم خدمات تسجيل خواص الطين لـ 19 بئر إنتاجي في مكنم اليمامة في حقل غرب القرنة (المرحلة 2)، جمهورية العراق، (التأهيل المسبق).

تقوم شركة لوك أويل ميد-إيست المحدودة العاملة بصفة مشغل مشروع غرب القرنة (المرحلة 2) في جمهورية العراق بتطوير حقل غرب القرنة-2 في إطار عقد الخدمة للتطوير والإنتاج المبرم مع شركة نفط البصرة التابعة لوزارة النفط العراقية.

يحق الاشتراك في التأهيل المسبق لهذه المناقصة للكائنات القانونية والشركات العراقية والأجنبية التي تتمتع بخبرة في تقديم خدمات مماثلة بطبيعتها لموضوع المناقصة، والتي تسمح لها بتسجيل خواص الطين في حقل غرب القرنة و/أو الدولة المعتمدة بتقديم الخدمات في جمهورية العراق.

الشركات المتقدمة بالعروض يجب أن تلبى متطلبات الحد الأدنى للتأهيل المسبق المذكورة في وثائق المناقصة بما فيها ما يلي:

- أن تتمتع بخبرة بالفترة 2019 - 2023 في تقديم خدمات تسجيل خواص الطين فيما لا يقل عن 3 (ثلاثة) آبار لمكنم كربوني ذو بيئة بدرجة حرارة عالية وضغط مرتفع ومحتوى كبريتيد الهيدروجين؛
- ب) أن تكون قادرة على تقديم التأمينات الأولية بقيمة 65,000.00 دولاراً أمريكياً مع عرضه.

يمكن الحصول على كافة وثائق المناقصة عقب تقديم طلب خطي على الأوراق الرسمية الخاصة بالشركة موقعة من قبل الشخص المفوض. يجب أن يتم استلام الطلب قبل **26 آذار 2024**. لتقديم طلب خطي يرجى اتباع التعليمات المحددة على الرابط أعلاه:

<http://www.lukoil.com/Company/Tendersandauctions/Tenders>.

على أن يتضمن الطلب الخطي لمقدم العطاء المعلومات التالية:

- اسم الشركة الكامل وعنوان البريد والهاتف والفاكس وعنوان البريد الإلكتروني والاسم الكامل للشخص المفوض بالاتصالات وعنوان بريده الإلكتروني.
- معلومات وافية تؤكد أن الشركة تلبى الحد الأدنى من متطلبات التأهيل المسبق المنصوص عليها أعلاه.

يجب إجراء كافة الاتصالات الخاصة بالمناقصة أعلاه عبر العنوان الإلكتروني التالي: tender@lukoil-international.com.

وزارة الزراعة
إعلان للمرة الأولى

م / مناقصة عامة محلية مرقمة : (عامة محلية / سيارات / سلع / ١ / ٢٠٢٤) صادرة عن وزارة الزراعة لتجهيز سيارات من منشأ ياباني وبواقع (١٤) سيارة.

١٥. يتم تسليم العطاءات إلى قسم العلاقات والتعاون الدولي في مقر وزارة الزراعة الكائن موقعا أنناه في موعد أقصاه الساعة الحادية عشر صباحاً من يوم ٢٠٢٤/٣/٢٦ بتوقيت بغداد وسيتم رفض العطاءات المتأخرة
١٦. يحق لوزارة الزراعة (الجهة المستفيدة) إلغاء الاعلان في أي وقت ولا يحق لأي جهة الاعتراض على ذلك.
١٧. سيتم عقد مؤتمر في مقر وزارة الزراعة للإجابة عن استفسارات مقدمي العطاءات وذلك في الساعة العاشرة صباحاً من يوم ٢٠٢٤/٣/١٧ بتوقيت بغداد.
١٨. يتم فتح العطاءات في مقر وزارة الزراعة الكائن في جمهورية العراق / بغداد / ساحة الأندلس / قرب فندق السدير عند الساعة الثانية عشر ظهراً من يوم ٢٠٢٤ / ٣ / ٢٦.
١٩. إذا صادف يوم الغلق والفتح عطلة رسمية سيكون موعد الغلق والفتح في اليوم الذي يليه.
٢٠. وزارة الزراعة غير ملزمة بقبول أو طأ العطاءات.
٢١. يحق لمقدمي العطاءات الاستفسار عن أية معلومات تخص المناقصة عن طريق البريد الإلكتروني الخاص بالوزارة Contract_sec@zeraa.gov.iq وبالإمكان الاطلاع على تفاصيل المناقصة على الموقع الإلكتروني الخاص بوزارة الزراعة على شبكة الانترنت www.zeraa.gov.iq

١. احده المصارف غير المتكئة أو المتعثرة المجازة والمعتمدة من قبل البنك المركزي العراقي لأمر وزارة الزراعة بثبت فيه اسم ورقم موضوع المناقصة ويكون نافذ لمدة (٢٨) يوماً من تاريخ انتهاء مدة نفاذية العطاء.
٢. على مقدمي العطاءات الاستفسار عن المصارف غير المتكئة والمتعثرة المجازة والمعتمدة من خلال زيارة الموقع الرسمي للبنك المركزي العراقي قبل تقديم التأمينات الأولية.
٣. يجب أن يكون العطاء المقدم نافذاً لمدة (٩٠) يوماً من تاريخ غلق المناقصة في ٢٠٢٤/٣/٢٦.
٤. يلتزم مقدم العطاء الذي تحال بعهدته المناقصة بدفع أجور نشر الإعلان.
٥. تقدم العطاءات بظروف مغلقة ومثبتة عليها إسم المناقصة ورقمها واسم الجهة مقدمة العطاء وختمها والعنوان الكامل واسم الشخص المخول ورقم هاتفه والبريد الإلكتروني للشركة مع التوقيع على جميع المستندات.
٦. تخضع هذه المناقصة إلى تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (٢) لسنة ٢٠١٤ والضوابط الملحقة بها والقوانين والأنظمة المعمدة.
٧. يعتمد هامش الأفضلية بحسب ما جاء بتعليمات تنفيذ الموازنة للأعوام (٢٠٢٣-٢٠٢٤).
٨. يلتزم مقدم العطاءات بملئ القسم الرابع من الوثيقة وفي حال عدم ملئ أي معلومات تخص الأقيام سوف يهمل العطاء.
٩. يلتزم مقدمي العطاءات بتلبية المتطلبات المعمدة في القسم الثاني ورقة بيانات العطاء من الوثيقة وتقديم نسخ إضافية طبق الأصل عدد (٢) من العطاءات إضافة إلى العطاء الأصلي على أن تكون جميع النسخ مختومة بختم حي من مقدم العطاء.
١٠. تكون الاسعار شاملة للضرائب والرسوم .

يسر وزارة الزراعة دعوة مقدمي العطاءات المؤهلين و ذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز سيارات جديدة وحديثة غير مستخدمة (سنة الصنع ٢٠٢٤) من منشأ ياباني عدد (١٤) وحسب المواصفات الفنية (عدد ٢) المرفقة بأصل العطاء مع ملاحظة الأتي:-
١. على مقدمي العطاء المؤهلين والراغبين في الحصول على معلومات إضافية الاتصال بوزارة الزراعة (من الأحد إلى الخميس وخلال ساعات الدوام الرسمي) وكما موضحة في ورقة بيانات العطاء.
٢. تقبل عروض وكلاء الشركات المصنعة للسيارات المطلوبة والشركات والمكاتب والمعارض المختصة بامور تجهيز السيارات لتنفيذ أعمال المناقصة.
٣. وفق متطلبات شروط المناقصة بإمكان مقدمي العطاء الراغبين شراء وثائق العطاء لتقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في التعليمات لمقدمي العطاء ودفع قيمة البع للوثائق البالغة (١٥٠٠٠٠) مائة وخمسون الف دينار عراقي غير قابل للرد وأجور خدمات بيع الوثائق والبالغة (١٢٠٠٠٠) مائة وعشرون الف دينار عراقي غير قابل للرد.
٤. الكلفة التخمينية لتجهيز (١٤) سيارة من منشأ ياباني مبلغ إجمالي قدره (١٢٥٢٠٢٠٠٠) مليار ومائتان واثنان وخمسون مليون وعشرون الف دينار عراقي ضمن تخصيصات الموازنة الجارية / تأمينات سيارات صالون لعام ٢٠٢٣ الخاص بالجهة المستفيدة (وزارة الزراعة) واصل لمخازن المشنري.
٥. على مقدمي العطاءات أو المدير المفوض أو المؤسس للشركة المشاركة في المناقصة حصراً تقديم التأمينات الأولية بمبلغ قدره (١٣٠٠٠٠٠٠) ثلاثة عشر مليون دينار عراقي لضمان جدية المشاركة في المناقصة بموجب صك مصدق أو خطاب ضمان مصرفي غير مشروط (مغضى مالياً) يدفع حين الطلب صادر من

... مع التقدير.

الدكتور

عباس جبر العلي المالكي

وزير الزراعة

انتقال الإدارة التشغيلية إلى القطاع الخاص



راند الهاشمي

بغداد

الخصخصة من المفاهيم الاقتصادية الحديثة التي ظهرت في الثمانينيات وقد عرفها الكثير من الاقتصاديين بتعاريف مختلفة لعل أبرزها هورعملية انتقال الملكية والإدارة التشغيلية للمؤسسات المملوكة للدولة إلى القطاع الخاص جزئياً أو كلياً ويمكن أن يكون القطاع الخاص إما مؤسسات أو رجال أعمال أو شركات (أجنبية).

ومن هذا التعريف نستنتج أن الخصخصة تتمثل في إعطاء دور أكبر للقطاع الخاص في ملكية وتشغيل وإدارة الوحدات الإنتاجية الموجودة في البلد وذلك لرفع الكفاءة الإنتاجية لهذه الوحدات بما يحقق الأهداف الرسمية في التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

ولمؤخذنا الاقتصادات العربية نموذجاً نجد أن في معظمها يكون القطاع العام مسيطراً على معظم النشاطات الاقتصادية في البلد ويتدخل في جميع مفاصل الاقتصاد بشكل مباشر أو غير مباشر، وهذه الحالة جاءت نتيجة امتلاك الدولة لعناصر الإنتاج الأساسية ما تسبب بتهميش دور القطاع الخاص بشكل واضح وبالنتيجة فشل القطاع العام في إدارة مفاصل العملية الاقتصادية بالشكل الصحيح الذي يحقق التنمية المطلوبة وكان أداء القطاع العام دون المستوى المطلوب، وأشارت المؤشرات العامة لقياس درجة الكفاءة في كثير من الاقتصادات العربية على معظم مؤسسات القطاع العام على تدني النسب في مقدار الأرباح وظهور العجز في الميزانيات العامة وتدني الانتاجية وقلة الصادرات، أي أن النتائج بشكل عام غير مرضية وإن مبدأ احتكار الدولة لوسائل الإنتاج بشكل مطلق هو مبدأ خاطئ وأثبت فشله. ويجب إعطاء دور كبير للقطاع الخاص للمساهمة في إدارة الاقتصاد، وخير وسيلة لذلك هي (الخصخصة).

أزمة اقتصادية

وفسي الدول النامية والدول العربية فإن للخصخصة هدف رئيسي وهو محاولة علاج الأزمة الاقتصادية من خلال برامج التثبيت الاقتصادي والتكيف الهيكلي لذلك نجد أن هذه الدول اضطرت نتيجة ضعف مؤسسات التمويل الدولية وخاصة البنك الدولي وصندوق النقد الدولي لتبني مبدأ الخصخصة ولعلاج الأزمة الاقتصادية التي اجتاحت معظم اقتصاداتها وهنا تبدأ حكومات هذه الدول بتفعيل إجراءات الخصخصة أو برامج التكيف الهيكلي وهي عبارة عن حزمة من السياسات الاقتصادية التي تختلف من دولة لأخرى ولكنها عادة تشمل ما يلي :-

- 1- سحب الدعم الحكومي عن السلع والخدمات ومؤسسات القطاع العام.
 - 2- تخفيض قيمة العملة النقدية للبلد.
 - 3- تحرير أسعار السلع والخدمات.
 - 4- تخفيض الانفاق الحكومي.
 - 5- تقليل الرقابة على النقد الأجنبي.
 - 6- تحرير أسعار الفائدة حتى تكون حقيقية.
 - 7- إنهاء الحماية غيرالكمركية التي تتمتع بها الصناعة المحلية.
 - 8- إحكام الرقابة على الائتمان.
 - 9- تشجيع القطاع الخاص لقيادة عملية التنمية الاقتصادية وذلك بفتح المجال للدخول لجميع القطاعات الاقتصادية التي كانت حكراً للمؤسسات القطاع العام.
- أرى من الضروري أن تأخذ استراتيجيات الأمن الوطني في العراق مبدأ الخصخصة وتبناه بشكل جدي في الجانب الاقتصادي وأن تعتبره تعبير جزءاً مكملاً لحزمة سياسات برامج الإصلاح الاقتصادي والتكيف الهيكلي وذلك للمساهمة في علاج الأزمة الاقتصادية عن طريق تصحيح الآثار السلبية للإدلاء المالي للقطاع العام والذي تسبب بخلق أزمة في الموازنة العامة للدولة، ذلك بتقليل الدعم المالي لها وزيادة إيراداتها، إضافة إلى رفع كفاءة المؤسسات التي تم خصخصتها باقتراض أن القطاع الخاص أكثر كفاءة من نظيره العام وبالتالي سيؤدي ذلك إلى زيادة معدل النمو الاقتصادي للدولة والتقليل من حجم الأزمة الاقتصادية المالية.
- وفي اعتقادي المتواضع أن الأزمة الاقتصادية والمالية التي يمر بها العراق لأجل لها الأرباح والخصخصة في جميع مؤسسات القطاع العام ودعم القطاع الخاص بشكل كبير لكي تتمكن من تجاوز هذه الأزمة والدفع بعجلة النمو الاقتصادي بشكل أفضل.

□ باحث وخبير اقتصادي

مدير عام مركز البحوث النفسية .. مثلاً

حين يفقد المسؤول الأكاديمي قيمه الجامعية

قالوا لي انها رأت الدكاترة المنتسبين للمركز (الذين كانوا طلعتي) يسلمون علي ويقلونني، وأن دكتورنا من جامعة ذي قار احضرنني واخذ يدي ليقيتها فسحبيتها وقبلته. انا شخصيا لا اعرف الدكتور حوراء لكنني اعرف انها من عائلة محترمة وإن عائلتها الفاضلة علمتها احترام الضيف سيما وانها يعمر ابنتي. ولا اجد تفسيراً لتصرفها غير اللائق اجتماعياً واكاديمياً وأخلاقياً سوى أن لقب (مدير عام) يعني في عرفها الاستعلاء حتى على من خرج الآف (مدير عام) في مدي اربعين عاما، وحتى على من عمره ضعف عمرها.

موقف شخصي بل يعبر عن موقف لا يليق بمسؤول في مؤسستنا الأكاديمية. ولحفظها تذكرت رئيس جامعة كان

المؤتمر(كانت في كارتونة بزأوية القاعة ولم يتم توزيعها).فضلا عن انني من المؤسسين لمركز البحوث النفسية في بغداد وخدمته أكثر من عشرين سنة، وقادم من محافظة أخرى، وأن قيماً الجامعية علمتنا أن نحترم من هو أكثر منا خدمة علمية ، وتقاليدينا الاجتماعية علمتنا أن نضع كل هذا فقد التمسست لها العذر في نفسي.ولكن حدث ما الغاء وأثبت تقبيضه. ففي وجبة الغداء المقامة للمشاركين في المؤتمر بفندق (الحمد) بكربلاء ، كانت الدكتور حوراء موجودة وقد رآني، وكان المفروض أن تسلم علي وتشكرني على تحمّل متابع السفر وإجراءات المطارات المتعبة، وتعذر عن عدم قدرتها على حضور محاضرتنا.وما حصل انها غادرت كربلاء وكانها لم ترني، مع أنهم

الدكتور نعيم عبد ياسر العبودي) و باشراف (السيدة مدير عام مركز البحوث النفسية الأستاذ المساعد الدكتور حوراء المبرقع)، وكنت حاضرا على الموع وقد احضرت معي عددا من مؤلفاتنا الأخرى لأهدائها للمركز. وكان يفترض أن تكون رئيسة المركز حاضرة الجلسة بوصفها المسؤول الأول عن هذا النشاط العلمي. سألت عنها فقالوا انها افتتحت المؤتمر بكلمة ما كانت موفقة في القائها علميا ولغويا ، وانها تحضر في بداية الجلسات ثم تغادر.

قلت مع نفسي: ستاتي بالتأكيد ، لأنها لاقاء كلمة الختام، وشكر المشاركين، وقراءة التوصيات والمقترحات على الحاضرين للمصادقة عليها وتشكيل لجنة لتابعية تنفيذها، وتوزيع الشهادات التقديرية المثبتة في منجها



قاسم حسين صالح

أربيل

وجهت لنا دعوة للمشاركة في المؤتمر الذي اقامه مركز البحوث النفسية (بغداد) في كربلاء المقدسة تحت شعار (الأمن المجتمعي..التحديات والمعالمات)للفترة من (7-8/ آذار/ 2024)، وقمنا باعداد بحث بعنوان (معالجة مشكلات الشباب - البطالة، المخدرات ، الانتصار، والأغتراب -

العنف والتمدن الزائف

هجمة القوى التقليدية التي ما برحت سلطاتها نافذة في عقول وسلوك غالبية أبناء المجتمع الذي يطوقه الخوف ، رغم تأسيس ستة الاف منظمة مجتمع مدني لم تؤخر فعاليتها في واقع مشحون بالإقتسام والخلافات وتعدد السلطات ما يؤكد زيف التصن. فيما التجربة الديمقراطية العملية والمساوي الدستورية رغم الغفرت تعاني من طغيان الثقافة القبلية وتعدد الأقطاب الحاملة لروح الاستبداد المنغى على الثقافة المدنية او الحضارية منذ تأسيس الدولة العراقية قبل قرن ونصف . والثقافة القبلية تحتفظ بالعناصر المهاجرة فضلها باسمائها القبلية ، ومنظومة قيمها ، وأساليب عيشها وفق ذلك كله بالتراسات التضامني كالتبعية والدعم المادي والمعنوي في الحياة والموت والمصاهرات باعتبارها عقودا بين ابناء (فالق عبد الجبار/الدولة اللويانان الجديد) وقد انعكست تلك الثقافة لتسود قبيلة الدولة والأحزاب التي ترى في العشيرة والقبيلة قوة متماسكة مؤثرة تقوم على العصية ، وترها سائدة للسلطة مع اندماجها المسير مع إيديولوجيا الحركات السياسية المهيمنة والقومية والدينية المتماهية مع غاياتها في الاستحواذ على السلطة والحكم . وتجلي ذلك في الانتخابات البرلمانية ومجالس المحافظات .

وهذا الأمر أدى إلى بلورة سياسة حزبية تقوهرها العوامل من خلال صناعة رموز لتلك الأحزاب ، التي تؤثر بشكل مباشر على مؤسسات الدولة والفصل تاليا إلى الهشاشة لغلبة الخصلة الذاتية على الصالح العامة . بل أن تلك الأحزاب تمددت إلى منظمات الحسب والمهني واتخذتها أجهات للنسب ورضا الجمهور الباحث عن حقوقه مع تراجع دور الدولة في دعم المنظمات المستقلة لإسهام في عقلية المعنوية للسكان ، ليقع المواطن تحت



عدنان سمير دهيرب

السماوة

1- بسود التمدن الزائف في الكثير من المجتمعات . إذ أن التمدن يقوم على مناهضة العنف والعسكرة والنزاعات والفظاظة في التعامل والسلوك ورفض الفع وإنساعة الحرية وترسيخ السلم الأهلي والوعي بضرورة التعايش ونبذ الهيمنة للأقرب والجماعات بديرية الأمن والاستقرار. ويرى جون كين أن المجتمع المدني بوصفه ذلك المجال الذي تختلط الناس فيه طوعا للتعبير عن أنفسهم والمجال المؤازر لتسيب جوهرية مثل الحد من العنف وتوسيع الوضع الاقتصادي وتحقيق العدالة الاجتماعية والسياسية ومناصرة الجودة البيئية . وهذه القيم لا تقوم في بيئة تنتشر فيها الصراعات السياسية والاجتماعية والتباين الطبقي الذي أخذ يعمد خلال الاعوام الأخيرة ، مع غسيل الأموال الناتج عن الفساد المالي المقتدر بمؤسسات الدولة ، مع استخدام السلاح بمناسبة ووطنيا ، من قبل جهات اجتماعية وحزبية وصلت خلافاتها للاغتيالات والاحتدام المسلح لاعتراض وفرض القوة بعيدا عن المناقصة النبيلة والحوار الذي ينسجم مع التجربة الوليدة للنظام السياسي التي ترتكز على التفكك وتأسيس الاتحادات والمنظمات

فقدان

فقدت هوية طالب باسم (مرتضى فالح محمد) جامعة بغداد كلية الفنون الجميلة قسم الفنون المسرحية يرجى من يعثر عليها الاتصال على الرقم ٠٧٧٠٥٢١٢٧٣٨ ، ولكم جزيل الشكر.

وزارة الصناعة والمعادن

الشركة العامة لصناعة الأسمدة الجنوبية

م / إعلان مناقصة عامة خارجية

تاريخ الغلق 2024 / 3 / 26

يسر وزارة الصناعة والمعادن / الشركة العامة لصناعة الأسمدة / القسم التجاري / شعبة المشتريات الخارجية . بدعوة مقدمي العطاءات المؤهلين وذوي الخبرة لتقديم عطاءاتهم لتجهيز المواد المدرجة بتفاصيلها أدناه بموجب الوثائق القياسية المرفقة مع ملاحظة ما يأتي :-

- 1- على مقدمي العطاءات المؤهلين والراغبين بالحصول على معلومات إضافية مراجعة مقر الشركة العامة لصناعة الأسمدة / البصرة - خور الزبير أو الاتصال بهاتف (07802780915) أو E-mail: south.fer.comp@industry.gov.iq (من الأحد إلى الخميس / من الساعة السابعة صباحاً حتى الساعة الواحدة بعد الظهر حسب توقيت مدينة البصرة المحلي) وكما موضحة بالتعليمات لمقدمي العطاءات .
- 2- متطلبات التأهيل المطلوبة :- (أ) الفترة المالية : على مقدم العطاء أن يقدم أدلة موثوقة تثبت قدرته على القيام بالمتطلبات المالية الآتية : 1 - الحسابات الختامية معمل ربح لأخر سنتين مصادقة ومدققة من قبل محاسب قانوني معتمد . الخبرة والفترة الفنية : - على مقدم العطاء أن يقدم دليلاً موثقاً بأن لديه أعمال مماثلة من شركات القطاع العام في العراق (عقود تجهيز سائلة) - بإمكان مقدمي العطاء المهتمين شراء وثائق العطاء بعد تقديم طلب تحريري إلى العنوان المحدد في ورقة بيانات العطاء وبعد دفع قيمة البيع للوثائق البالغة (250,000) لاف دينار) غير قابلة للرد) تدفع عن طريق بطاقة الجبائية الإلكترونية داخل مقر الشركة / يتم فتح الوثائق .
- 4- تقدم تقديم ضمان العطاء بالا قيام المؤشرة إزاء كل مناقصة من الجدول أدناه بعملية الدولار الأمريكي على شكل صك مصدق أو خطاب ضمان أو مستفحة نافذة لمدة (30) يوم من تاريخ نفاذ العطاء عن طريق مصرف عراقي معتمد لدى البنك المركزي العراقي .
- 5- تقدم العطاءات بثلاثة طررف (فني / تجاري / مستمسكات) وتكون الظروف مغلقة ومختومة بختم الشركة وترسل بيد مخول رسمي .
- 6- الإبعاد النهائية تكون DDP وأصل مخازن الشركة العامة لصناعة الأسمدة الجنوبية - خور الزبير .
- 7- يتصل من ترسو عليه المناقصة أجور نشر الإعلان .
- 8- يتم تسليم العطاءات إلى العنوان الآتي (بنائية قسم الإعلام والعلاقات العامة / شعبة العلاقات العامة / الشركة العامة لصناعة الأسمدة / خور الزبير / البصرة / جمهورية العراق).
- 9- يتم تسليم الوثائق المختومة التي تم استلامها من قبل مقدم العطاء بعد ختمها من قبله في ظرف مستقل مع تسليم وثائق القسم الرابع ومتطلبات التجهيز والوثائق المطلوبة المذكورة في القسم الثاني (1-1-ح) في ظرف آخر مع نسخة إضافية من القسم الرابع في موعد أقصاه الساعة الواحدة ظهراً ليوم 2024/3 / 26 وسوف يهمل أي عطاء لا يحتوي على الوثائق القياسية المختومة .

BID Bond	Estimated Cost	Description	Tender NO	S.N
\$7500	\$7500	Modernization of the Ammonia Reactor Feed pump (P- 501)	29/T/SOF/2023/C	1

www.scf.gov.iq موقع الشركة، وwww.industry.gov.iq موقع الوزارة

أعلان

م / (مشروع الدراسات والتصاميم لتطوير وترميم قاعات مبنى الوزارة)

رقم المناقصة : (2024/5)

أسلوب التعاقد : الإعلان عن مناقصة عامة (أول مرة)

تعلن وزارة الخارجية لجمهورية العراق عن إجراء مناقصة لإبرام عقد ، (مشروع الدراسات والتصاميم لتطوير وترميم قاعات مبنى الوزارة فعلى الراغبين بالاشتراك في المناقصة من أصحاب الشركات الرصينة في مجال الاعمال الاستشارية مراجعة مقر الوزارة الكائن في بغداد / منطقة الصالحية للحصول على كافة مستندات ومتطلبات المناقصة مقابل مبلغ قدره (150000) مائة وخمسون ألف دينار عراقي غير قابلة للرد ويستثنى من دفع وثائق ومتطلبات المناقصة الشركات الأجنبية الرصينة عملاً بأحكام المادة (4/ أولاً / ب) من تعليمات تنفيذ العقود الحكومية رقم (2) لسنة 2014.

على أن تُسلم العطاءات داخل مُغلف مُغلق ومختوم في العنوان (أعلاه) بموعد أقصاه في الساعة الثانية ظهراً ليوم الأربعاء الموافق 2024/5/8 ، لقاء وصل يؤيد ذلك وبمدة فناندية لاتقل عن (60) يوماً تبدأ من تاريخ غلق المناقصة ، على أن يُرفق مع العطاء التأمينات الأولية والبالغة (700000) سبعمائة ألف دينار ، كما نحيطكم علماً بأنه سيعقد مؤتمر في مركز الوزارة في تمام الساعة الثانية عشرة ظهراً ليوم الخميس المصادف 2024/5/2 ، للأجابة على أسئلته وأستفسارات الشركات المتقدمة ، وسيتم فتح العطاءات من قبل لجنة فتح العطاءات في ذات اليوم الخاص بغلق المناقصة ، وسيستبعد كل عطاء غير مستوفي للشروط الواردة في الاعلان وشروط وثائق المناقصة، ويتحمل من ترسو عليه المناقصة أجور النشر والأعلان ، ولمزيد من المعلومات يمكن الاتصال عبر البريد الإلكتروني : con.legdep@mofa.gov.iq أو زيارة الموقع الإلكتروني للوزارة : www.mofa.iq

وزارة الخارجية

الكرخ يحقق فوزاً ثميناً على دجلة في سلة الممتاز

بغداد - الزمان
تمكن فريق نادي الدفاع الجوي من تحقيق فوزاً ثميناً على فريق نادي الشرطة بنتيجة 79-78 لحساب الدوري الممتاز لكرة السلة.
جرت المباراة في قاعة الشعب المغلقة للالعاب الرياضية في مدينة بغداد.
وضمن المنافسات ذاتها في المباراة التي سبقت مباراة الدفاع الجوي والشرطة، فاز نادي الكرخ على نادي دجلة الجامعة بنتيجة 89-74 نقطة.
وكان فريق نادي زاخو تغلب على نادي الحلة بنتيجة 66-70 لحساب الدوري الممتاز لكرة السلة.



Azzaman Arabic Daily Newspaper Vol26.UK Issue 7835 Tuesday 12/3/2024

الزمان - السنة السادسة والعشرون العدد 7835 الثلاثاء 2 من رمضان 1445 هـ 12 من آذار (مارس) 2024

دعوة 27 لاعبا للوطني والوزراء ينتظر مع الشرطة مواجهات صعبة بالمحترفين



تدريبات فريق الشرطة يستعد عبر وحداته التدريبية لمواجهة المقبلة في الدوري

تغادر العاصمة الخالدة الجماهيرية الأخرى عندما يحل الشرطة ضيفا على زاخو في مهمة حذرة جدا ويواجه الجوية لمواجهة النصف وتكرار نتيجة الدوري وطلعة للوزراء الى كربلاء لتعويض سقوط الدوري و بانتظار ان تأتي المفاجأة من ملاعب المحافظات عندما يسعى دموك والنصف لتعويض خسارتي الدوري وكربلاء للفوز هذه المرة بالكاس على صاحب الاقباب وبرز مشاهدته الجولة الأخيرة من المرحلة الأولى لدوري المحترفين لكرة القدم فرض الامانة التعادل على الجوية بهدف النتيجة التي سببت الاحباط لجمهوره الذي اخذ ينشر بخوف وقلق كبيرين والتشكيك في إمكانية الفريق الاستمرار في الصدارة بعدما انعكس اثر تعادل الامانة مباشرة على الموقف وذلك بتقليص الفارق الى ثلاث نقاط مع الشرطة ومن يدري ماذا سيحدث في الجولات القادمة وماذا تخبئ مرحلة الحسم التي ستنتقل في اليوم الأخير من الشهر الحالي ومعها سيرفع عشاق الفريق شعار يجب ان لا يتعثر من اجل البقاء في القمة حتى النهاية والسؤال هل للفريق في تحدي التوقف والتقدم للمركز الرابع لكن طموحاته اكبر كما تمثل عودته ضمن منافسات الدوري المتوقع ان تحفل بمواجهات ساخنة و اقرب الطلاب من مربع الترتيب بفوزهم على المضي قدما في الحفاظ على تقدمه وملاحقة الجوية والدفاع عن اللقب الثالث.

عوائد الزوراء
وعودة الزوراء مع قديم الأراء وبنيهة مفتوحة مع تقديم الأراء الواضح امام الميلاء وعزة بالنتيجة الجيدة والعودة الى قلب المنافسة التي ظلت باهتة

باستمرار ابتعاد الفريق الغير متوقع مع اشد المتشائمين من المراقبين وجمهورة لكثرة يبقى هو الزوراء نفسة في احلك الظروف وكان للفوز معنى استثنائي و قيمة لأنه تحقق نهايا ومن ملعب معقد وشكل نقطة التحول في مسار المشاركة وقيل التوقف والتقدم للمركز الرابع لكن طموحاته اكبر كما تمثل عودته ضمن منافسات الدوري المتوقع ان تحفل بمواجهات ساخنة و اقرب الطلاب من مربع الترتيب بفوزهم على المضي قدما في الحفاظ على تقدمه وملاحقة الجوية والدفاع عن اللقب الثالث.

بإستمرار ابتعاد الفريق الغير متوقع مع اشد المتشائمين من المراقبين وجمهورة لكثرة يبقى هو الزوراء نفسة في احلك الظروف وكان للفوز معنى استثنائي و قيمة لأنه تحقق نهايا ومن ملعب معقد وشكل نقطة التحول في مسار المشاركة وقيل التوقف والتقدم للمركز الرابع لكن طموحاته اكبر كما تمثل عودته ضمن منافسات الدوري المتوقع ان تحفل بمواجهات ساخنة و اقرب الطلاب من مربع الترتيب بفوزهم على المضي قدما في الحفاظ على تقدمه وملاحقة الجوية والدفاع عن اللقب الثالث.

بإستمرار ابتعاد الفريق الغير متوقع مع اشد المتشائمين من المراقبين وجمهورة لكثرة يبقى هو الزوراء نفسة في احلك الظروف وكان للفوز معنى استثنائي و قيمة لأنه تحقق نهايا ومن ملعب معقد وشكل نقطة التحول في مسار المشاركة وقيل التوقف والتقدم للمركز الرابع لكن طموحاته اكبر كما تمثل عودته ضمن منافسات الدوري المتوقع ان تحفل بمواجهات ساخنة و اقرب الطلاب من مربع الترتيب بفوزهم على المضي قدما في الحفاظ على تقدمه وملاحقة الجوية والدفاع عن اللقب الثالث.

صصح من الأمور وبات في الحالة المعنوية المرتفعة ويأمل اغتنام الفرصة لمحاولة تحقيق ما يسعى اليه مواصلة المشوار في الانتقال لدور الثمانية في التعامل مع المهمة عبر تقديم العمل المطلوب وبحذر في ظل رغبة الضيف الذي يريد من قلب الطاولة وتناوب المفاجأة الأولى للفريق الذي يلعب لأول مرة في الممتاز ويسعى للظهور تحت جميع الانظار وليس اهل العمارة و يسلم من ان الظهور والفوز اليوم

الناصرة- باسم الركابي
اعلن مدرب المنتخب الوطني خبوس كاساس، القائمة النهائية لمباريات الفيلبين المقيتين في 21 نهابا في البصرة و26 ايايا في مانيليا من ايار الجاري ضمن التصفيات المؤهلة للمهلة لنهائيات كأس اسيا 2027 وكأس العالم 2026 وظمت القائمة 27 لاعبا جلال حسن ، احمد باسل ، محمد صالح، ريبين سولاقا ، زيد حسين ، مناف بوش ، فرانس بطرس ، سعد ناطق ، مصطفى سعدون ، حسين علي ، ميرخاس دوسكي ، ضراعما علي .

ويذكر ان العراق يتصدر مجموعة الخامسة الى جانب فيتنام والفلبين واندونيسيا بست نقاط من فوزين على اندونيسيا بخمسة اهداف لواءح وعلى فيتنام بهدفين ويتنظر الشارع ان تتواصل نجاحات المنتخب من اجل تحقيق حلم التاهل لنهائيات كأس العالم مرة ثانية بعد الاولى 1986.

بطولة الكاس
يتطلع الكرمه من الانبار الفريق الوحيد من خارج دوري النخبة الذي تاهل الى الدور 16 لبطولة الكاس اثر تغلبه على فريق نادي ميسان في تصفيات الدور الثاني من البطولة كما تغلب على الامانة بفارق السلات الترجيحية (5-4) لمواصلة المنافسة في البطولة الى تجاوز عقبة مضيف نظام ميسان في افتتاح دور 16 لبطولة الكاس في تحقيق الفوز الثالث والانتقال الى الدور القادم من البطولة بانتقار حدوث المباريات ويريد الكرمه اقصاء المضيف تحت انظار جمهوره وتسبب الاحباط لهم لغرض الاستمرار في ثاني اكبر بطولة محلية فيما يامل نطق ميسان الذي وصل للدور المتكوره بفوزة على دموك بفارق الركلات الترجيحية 6-7 استغلال ظروف اللعب وتحقيق النتيجة المطلوبة في الكاس بعد استعادة توازنه ايايا في السدور يتخطى كربلاء بثلاثية نظيفة قبل اربعة ايام



سيخبر ل مشاركة الموسم في الممتاز. اربع مواجهات وتقام غد الأربعاء واجهات للجماهيرية عندما يلتقي الطلاب النطق وكلاهما سيلعب برغبة الفوز وفي نفس الوقت

في الرمي البديري بين الحلقة الأولى والإستقالة على الهواء

لم يسبق الراحل مؤيد البديري أحدا عندما قدم استقالته من عمله على الهواء مباشرة من خلال شاشة التلفزيون مثلما قدمها البديري يوم الحادي والثلاثين من شهر آذار عام 1993 الذي صادف تقديمه للتكنولوجيا والتواصل الاجتماعي والقنوات الفضائية كما هو الحال اليوم !

وقبل ان يعرف الجمهور الرياضي برنامج مؤيد البديري الرياضية في اسبوع في تلفزيون العراق ، كان الاذاعي المعروف الراحل حسين حافظ قدم قبل ثلاث سنوات من ظهور برنامج مؤيد البديري في التلفزيون ، برنامجا اذا عايناهم الاسم ذاته عام 1960 وكان يثبت كل يوم جمعة لمدة ربع ساعة

وعبر الاذاعة واستمر لمدة تسع سنوات ليتم بعد ذلك تغيير اسمه الى عالم الرياضة .

قدم مؤيد البديري برنامجا الجديد الذي حمل اسم (الرياضة في اسبوع) ولم يكن هذا البرنامج مكملا لما سبقه ونما ما قدمه البديري كان مستقلا من خلال الحلقة الاولى التي تم بثها مباشرة على الهواء لمدة نصف ساعة مساء يوم (24 من آذار عام 1963) يستمر البرنامج يقدم في تلفزيون العراق لمدة ثلاثين عاما متواصلة دون منافس ولم يكن بث البرنامج يوم الثلاثاء وانما كان يثبت يوم الاحد او ايام الخميس الى ان تم تثبيت بثه الساعة التاسعة مساء يوم الثلاثاء ولم يجرأ شخصا آخر ان يقدم برنامجا رياضيا يوازي ما قدمه البديري الذي امتلك الكثير من مستلزمات النجاح كونه اعلاميا ناجحا ورياضيا ممارسا لكرة القدم ولعبا وتحكيميا وتدريبيا واكاديميا حيث كان يدرس مادة كرة القدم في كلية التربية الرياضية جامعة بغداد اضافة الى انه شخصية رياضية مشهورة وقريبة من نبض الشارع العراقي بل كان هناك برنامج علمي ظهر موازيا الى برنامج الرياضة في اسبوع وهو العلم للجميع الذي قدمه الراحل كامل الدباغ مساء كل يوم اربعاء ، واستمر من عام 1960 وحتى عام 1994 .

ولم يكن قرار اعتزال مؤيد البديري ومغادرته برنامج الرياضة في اسبوع بعد 30 عاما قد جاء تحت الضغط والاجبار ، وانما فكر بالاعتزال منذ وقت مبكر وبالتحديد قبل خمس سنوات من قراره الاخير في الذكرى (25) على ظهور البرنامج لكن تأجل الموضوع حتى اختمرت الفكرة بعد (30) عاما !

وقدم البديري استقالته كما يصفها رحمه الله (ببرود) ولم يندم على توقف البرنامج

ويستذكر البديري اللحظات الاولى التي دخل فيها الاستوديو ليقيم البرنامج فهو يقول : (انني شعرت بالخوف والرهيبة وانا اقدم الحلقة الاولى منه وقرات (السلام عليكم بالقلوب) حيث كان ضيف الحلقة الاولى عضو المكتب التنفيذي للجنة الاولمبية الراحل ادوب نجيب عام 1963 بينما اعلن البديري على الهواء مباشرة استقالته من تقديم برنامج الرياضة في اسبوع في الحلقة الاخيرة عام 1993 ولم يأت برنامجا طوال هذه السنوات مثل برنامج الرياضة في اسبوع .. الستم معي ؟!



هشام سلمان

بطولة الأفضل للبيارد والسنوكر في بغداد



بطولة مفتت يحضر نهائي بطولة البيارد في نادي العلوية بالتعاون الثنائي بشكل فعلي على أرض الواقع، وبما يخدم العمل الاولبي في كلا البلدين .

مبينا ان الاستفادة ستكون كبيرة جدا للرياضيين العراقيين، خصوصا ان مملكة اسبانيا تتمتع

بغداد - الزمان
اختتمت على قاعة نادي العلوية في العاصمة بغداد، بطولة الأفضل للبيارد والسنوكر التي نظمتها اتحاد اللعبة، بمشاركة جميع محافظات العراق.

وشهد الختام حضور رئيس اللجنة الوطنية العراقية، عقيل مفتت، ونائبه الثالث زياد حسن، وعضوا المكتب التنفيذي حسين العبيدي و ابراهيم خليل و خليل ياسين.

والتقى مفتت ورئيس واعضاء اتحاد اللعبة وجميع اللاعبين المشاركين، وبارك لهم الانجازات التي تحققت في البطولات السابقة، داعيا اياهم لبذل المزيد من الجهد والتدريب لتحقيق الأفضل في المستقبل.

وعد مفتت بمتابعة اتحاد البيارد والسنوكر وجميع الاتحادات الفاعلة، مشددا على ضرورة الاهتمام بالاقادة دائما من خلال التركيز على الفئات العمرية، ومن جهة اخرى اقام مفتت، مائدة عشاء على شرف وفد اللجنة الاولمبية

الاسبانية الذي يتواجد في العاصمة بغداد في زيارة خاصة لاستكمال المشروع المشترك بين اللجنتين، بعد توقيع بروتوكول التعاون المشترك بين اللجنتين الاولمبيتين العراقية والاسبانية.

واثنى رئيس اللجنة الاولمبية العراقية، الجاندر بلانكو، على الحفاوة الكبيرة وحسن الاستقبال وكرم الضيافة من قبل رئيس اللجنة الاولمبية العراقية عقيل مفتت، وزملائه في المكتب التنفيذي، والملاحظات العاملة في اللجنة الاولمبية.

تعاون كبير مؤكدا ان المرحلة المقبلة ستشهد تعاونا كبيرا وخطوات جادة من اجل تفعيل اتفاقية التعاون الاولمبي المشترك بين اللجنتين الاولمبيتين العراقية والاسبانية، من جانبه فمن مفتت، الزيارة المهمة التي يقوم بها وفد اللجنة الاولمبية الاسبانية، وقال مفتت ان (هذه الزيارة ستكون فاتحة خير للرياضة العراقية من خلال تنفيذ كامل لجميع مفردات بروتوكول

حقيقة إنتحار داني ألفيس داخل سجنه في برشلونة

كاس الامم الافريقية. وجاءت قائمة منتخب مصر كالتالي حراسه الرمي محمد عواد ومحمد ابو جبل - والمهدي سليمان ومصطفى شوبير فيما خط الدفاع محمد هاني واكرم توفيق و محمد حمدي و محمد شكري و احمد حجازي ورامي ربيعة و محمد عبد المصعب و احمد رمضان بيكهام وكان خط الوسط مروان عطية وحمدي فحفي و امام عاشور و محمد مخدي افضة و احمد نبيل وكوا و تريبجيبة ومصطفى فحفي وحمسين والشحات وعمر مرموش ومصطفى محمد واحمد عاطف و محمد شريف.

اعتباراً من الأربعاء المقبل. ويستعد المنتخب المصري للبطولة الودية التي تضم منتخبات كرواتيا وتونس ونوزيلندا والمقر اقامتها في ابوظبي بين 22 و 26 الشهر الحالي.

خطاب رسمي
جاء الاستبعاد بعدما ارسل ليفربول مطلع الاسبوع الماضي خطابا رسميا لاتحاد الكرة المصري يطلب فيه ايقاف صلاح من الاضمام للمنتخب لعدم الجاهزية الطبية. وشارك صلاح كبديل في ربع الساعة الاخير من مباراة فريقه، اسام مضمف سبارتا براغ التشيكي 1-5 في ذهاب ثمن نهائي مسابقة الدوري الأوروبي وروبي لبربول في 17 فبراير ضد برنتفورد 4-1 في الدوري الممتاز حيث سجل هدفا مع تمريرة حاسمة، قبل ان يغيب مجددا حتى مباراة الخميس في أوروبا ليغ. واستدعى حسام حسن عددا من الوجوه الجديدة مثل حارس الاهلي



دانيال ألفيس

الإنجازات لمنتخبنا في المحافل والبطولات والدورات الخارجية). هذا وحضر مائدة العشاء عدد من اعضاء المكتب التنفيذي، فضلا عن رؤساء وممثلي الاتحادات الوطنية الرياضية.

الشرطة تانيا برصيد 251 نقطة، وجاء نادي الحضد تالفا برصيد 185 نقطة، وفي فئة الشباب جاء نادي الحلة اولاً برصيد 254 نقطة ونصف النقطة، وحل البصرة تانيا برصيد 158,5 نقطة، وجاء بلدية الموصل تالفا برصيد 139 نقطة، اما في فئة الناشئين فقد توج بالمرکز الاول نادي الحلة جامعا 233,5 نقطة، وجاء مصافي الشمال تانيا برصيد 172 نقطة، فيما احتل نادي السد المركز الثالث برصيد 55 نقطة.

تصدر الترتيب
وفي فئة السيدات فقد توج نادي البشمركة اولاً جامعا 210 نقطة، واحتل المركز الثاني فتاة نينوى برصيد 203 نقطة، واحتل المركز الثالث نادي شبروانة برصيد 52 نقطة، وفي فئة الشباب فقد تصدر الترتيب نطق الشمال الذي جمع 181 نقطة، وحل نادي جيا

إختتام ناجح لبطولة أندية العراق بألعاب القوى في السلیمانية

عراقية في فعالية السباعي ورمي المطرقة. واحتل نادي الجيش المركز الأول بعد ان جمع 276 نقطة، وحل نادي

اختتمت منافساتها في مدينة السلیمانية بمشاركة 550 رياضياً يعطون 77 نادياً ولكلا الجنسين، وشهد تحطيم 3 ارقام قياسية

بغداد- رافه البديري
توج نادي الجيش لفئة الرجال بطولة اندية ومؤسسات العراق بألعاب القوى الدور الثاني والذي

عراقية في فعالية السباعي ورمي المطرقة. واحتل نادي الجيش المركز الأول بعد ان جمع 276 نقطة، وحل نادي

اختتمت منافساتها في مدينة السلیمانية بمشاركة 550 رياضياً يعطون 77 نادياً ولكلا الجنسين، وشهد تحطيم 3 ارقام قياسية



سباق: جانب من سباق ألعاب القوى في السلیمانية

رمضان مبارك

إمساكية رمضان

الفجر: 4:58
الظهر: 12:13
العصر: 3:35
المغرب: 6:07

دعاء

عن ابن عباس، عن النبي صلى الله عليه وآله (اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيَامِي فِيهِ صِيَامَ الصَّائِمِينَ، وَ هَبْ لِي جُزْئِي فِيهِ يَا إِلَهَ الْعَالَمِينَ، وَ اغْفِرْ عَنِّي يَا غَفِيْرًا عَنِ الْمُجْرِمِينَ).

جوامع بغداد القديمة

من جوامع بغداد القديمة جامع الحيدرخانة الذي شيدوه والي بغداد داود باشا سنة 1242هـ 1827م في عهد السلطان محمود خان ابن السلطان عبد الحميد خان يقع في بداية شارع الرشيد في منطقة الحيدرخانة. ويعد من أجمل وأتقن جوامع بغداد من ناحية البناء الهندسية والمعمارية. ويحتوي مصلى لفصل الصيف وآخر للشتاء، وتعلوه قبة شاهية بالكاشي المسون الأزرق، ويحويها قبتان صغيرتان ومئذنة منقذة عالية يحتوي الجامع على زخارف نباتية مورقة وكتابات للقرآن بحروف عربية.



العتبة الحسينية تطلق حقيبة الصائم الصحية



كربلاء - الزمان

تشرف مركز ميزان الرعاية الصحية المنزلية التابع لهيئة الصحة والتعليم الطبي في العتبة الحسينية المقدسة، عن إطلاقه مبادرة حقيبة الصائم الصحية المجانية خلال أيام شهر رمضان المبارك المجانية في محافظة كربلاء، ميمنا (ان الأمراض المستهدفة هي امراض القلب والسكري والكلى وسيتم تزويد المركز بمنتجات الفحوصات بالإضافة إلى الوصفة الصحية والنظام الغذائي الذي يلائم حالته وهناك فحوصات عدة للصائم منها قبل الإفطار، هي فحص نسبة السكر في الدم، وضغط الدم، والبروتين، وتخطيط القلب، وقياس الجلوكوز، والفحص السريري، وبعد الإفطار وفحص

بروتين الدم، واختبار وظائف الكلى، مع فحص السكر العشوائي، والعلاج الطبيعي للنساء فقط مع عبادة نسائية متخصصة، وسيتم استقبال المرضى في مجمع الامام الحسين عليه السلام الواقع التواصل الاجتماعي).

رطوبة الجسم أثناء الصيام

بغداد - الزمان

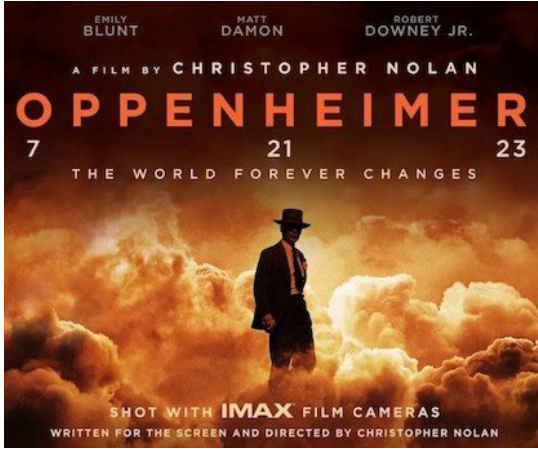
يتسبب الصيام بجفاف الجسم لساعاته الطويلة، لذا يؤكد خبراء التغذية على أهمية المحافظة على جسم رطب، وذلك عبر تناول الماء والسوائل الصحية في الفترة الممتدة بين الإفطار والسحور، بتناول الشوربة في الإفطار، ثم تناول كل ساعتين قدحا إلى قديح من الماء أو السوائل الخالية من السكر، ويمكن إضافة الليمون أو الزنجبيل أو القرفة إلى الماء للحصول على طعم لذيذ، كما يمكن أيضا إضافة الماء مع الفواكه كالفراولة والتفاح.



سلطان تروج للدرور العاشر

عمان - الزمان

شرفت الفنانة الأردنية التي تتواجد في سوريا صفاء سلطان جمهورها عبر صفحاتها الخاصة في إنستغرام لتجربتها في الدراما الأردنية من خلال مسلسل «الدرور العاشر» الذي يعرض على التلفزيون الأردني في رمضان الحالي. ونشرت صورة للشخصية التي تقدمها وأرفقتها بتعليق: «بين عبدالحق... صفاء أردنية تلاحق قضايا الفساد بنحب ويتنحب بس مو من أي حدا عادي. تابعوني بـرمضان على التلفزيون الأردني يسلمس (الدرور العاشر) دراما أردنية بنكهة مختلفة وبشكل جديد تحت إدارة مخرج مميز ومجموعة من نجوم الأردن المتميزين المسلسل انتاج التلفزيون الأردني أشرف عام الاستاذ رائد عريبات تكليف الكتوبر محمد الطيرش وإخراج المخرج محمد لطفي وآلال مره امام عدسة وتحت ادارته «يوريدي» المسلسل قصة سائق تكسي يجسد دوره الفنان الأردني منذر ربحانه، يعثر على حقيبة نقود في سيارته، ليجد نفسه وزوجته بمواجهة عنيفة مع إصابات وتفاعل الجمهور مع الإعلان التسويقي، معبرين عن حماسهم في انتظار العمل، لا سيما في ظل قلة عدد الأعمال الأردنية، وعدم الاهتمام الكبير بالدراما الأردنية.



أوبنهايمر يهيمن على الأوسكار ويحصد سبع جوائز من بينها أفضل فيلم



وبهذه الجائزة، بات عملها أفضل فيلم ممثل للسنيما الفرنسية على المستوى الدولي منذ «أصور» الذي حصل على جائزة الأوسكار لأفضل فيلم أجنبي عام 2013، «وي ارتيست»، الذي فاز بخمس مكافآت أوسكار عام 2012. وسبق لفيلم «اناتومي دون شوت» ان نال السعفة الذهبية في مهرجان كان، واقتنبت من جوائز «غولدن غلوب» وواحدة من «بافتا» (جوائز السينما البريطانية). وكانت أيضا ستون الراحة الكبرى الأخرى في الامسية، فبعد «لا لا لاند» عام 2017، فازت الممثلة بياتي جازة أوسكار أفضل ممثلة في مسيرتها عن دورها في «بورن ثينغز» هذا الفيلم الذي يحمل توقيع المخرج يورغوس لانتموس ويقدم ما يشبه نسخة أنثوية من شخصية «فرانكستين» ، فاز بربع جوائز أوسكار، وتؤدي ستون في الفيلم دور بيل باكستر، وهي امرأة متحررة البتولية فيه، فقد فاز «دي زون أوف انترست» بجائزة أوسكار أفضل فيلم دولي عن سرده للحياة الهائلة التي عاشتها عائلة نازية بجوار معسكر أوشفيتز.

وهو رجل بيروقراطي مارك ديتز الإلال العنلي للعالم واكملت غلة «أوبنهايمر» بمجموعة جوائز فنية في فئات التوليف والتصوير والموسيقى التصويرية، ما توج مسيرة الإنجازات التي حققها هذه التحفة السينمائية الشعبية منذ بدء عرضها خلال الصيف الفائت. **النسخة الأصلية** - ولم يتمكن الفيلم الفرنسي «اناتومي أوف إيه فال» - «اناتومي دون شوت» بالنسخة الأصلية من أن يعثر على «أوبنهايمر» صفو فوزه الكاسح فهذا الفيلم القضايلي المشوق عن فنهات الحياة الزوجية لفنانين والذي تؤدي فيه ساندرا هولسر، دور كاتبة غامضة تحاكم بتهمه قتل زوجها، اكتفى بجائزة واحدة فحصد من الخمس التي كان مرشحا لها، هي تلك المخصصة لأفضل سيناريو أصلي وبتأثر شديد، قامت مخرجه جوستين ترييه التي تنافست على جائزة الإخراج مع نولان ومارتن سكورسيزي، سببا عني ذلك على تجاوز أزمة سن الأربعين، وقالت العالم، وكانت جائزة أفضل ممثل بدور ثانوي من نصيب روبرت داووني جونيور الذي أدى في الفيلم دور خصم أوبنهايمر، «إنها ستة مجنونة».

غازي الجنابي

رئيس مجلس شوري الدولة السابق المستشار القانوني حاليا في رئاسة الجمهورية العراقية تلقى تعازي الأوساط القانونية والاجتمعية لوفاة شقيقه ويقام مجلس الفاتحة لروحها الطاهرة في جامع بنية من الساعة الثانية ولغاية السادسة مساء اليوم بعد ان اقيم يوم امس.

علياء الداية

الأكاديمية السورية صدر لها عن الهيئة العامة السورية للكتاب، كتاب (مختارات) من القصة السورية النسوية المعاصرة 1963 - 2023).

سرمند زكي الجادر

الأكاديمي العراقي أقامت له كلية العلوم السياسية بجامعة النهرين في السادس من آذار الجاري حفلا تكريميا على قاعة حضرات النهرين.

محمد صالح عبدالرضا

الشاعر والإعلامي العراقي الراحل استذكرته رابطة مصطفى جمال الدين الأدبية في أربعينته بحفل تأبينى أقيم الخميس الماضي شارك فيه اديباء من النجف والتاصرية والبصرة.

عباس الحارمة

الباحث الأردني رئيس بلدية سحاب، اشهر كتابه التوثيقي (اللامركزية في الأردن - التطوير التشريعي والمشاركة المجتمعية والإصلاح السياسي)، في المركز الثقافي الملكي بعمان، ويقع الكتاب الصادر عن دار المعتر للنشر والتوزيع في 166 صفحة من القطع المتوسط.

خالد عبد الأمير العظمي

الضابط في الجيش العراقي برتبة عميد تم تكليفه بمهام منصب نائب قائد شرطة البصرة.

نجم والي

الكاتب العراقي صدرت له عن دار (روايات) في الشارقة رواية جديدة بعنوان (عتمى الكتاب الصادر عن دار المعتر ورجالها وانا) تقع في 336 صفحة.

سناء الكاظمي

رئيسة منتدى سيدات عمان الثقافي اعلنت تصديق قرية الصوفية بعمان لعرض المشغولات الحرفية اليدوية والمنتجات التراثية لصممين محليين وطلة تصميم، بعنوان (بالسنا تراثنا)، الذي نظمه المنتدى، بالتعاون مع القرية بهدف دعم الصناعة الحلية.

مارتن وجونسون يتوجان حبهما بالارتباط

□ لوس أنجلوس - وكالات - قرر النجم الهوليوودي «كريس مارتن» تزوج علاقته الرومانسية والإقدام على الخطوة الرسمية من خلال التقيم لطلب الزواج من حبيبته النجمة العالمية «داكوتا جانسون»، وذلك بعد علاقة حب مميزة استمرت أكثر من ما يقارب الـ 6 سنوات، وكشفت مصادر إعلامية متعددة بأن مارتن ارتبط بحبيبته منذ فترة طويلة، وأنه وقع في حب جانسون منذ اليوم الأول الذي التقاها به، وأن الارتباط رسميا كانت مسألة وقت وقادمة لا محالة، مما دفع مارتن لتقديم رسميا لخطوبة داكوتا وأقامت المصارع من موعد حفل الزفاف بعد الإعلان رسميا عن الخطوبة، بان التاني لم يحدث بعد الموعد حيث انها غير مستعجلان عليه ويرغبان بالاستمتاع بقر السنتاع بفترة الخطوبة من جانبها بارتك الفاتنة غويينيت بالترو طليقة كريس علاقته الجديدة وخطوبته على داكوتا، كما انها تغزلت بالخير.

صدور الأطراف

على وجه الدقة في 406 صفحات تضمنت سيرة 32 شخصية مدونة بطرق سردية مختلفة: فيها اجتهادات وخروج من الطريق السويي السلميل الى الترابي - غير المعبود، والذي يثير غبارا حول الاسئلة. ولقد تفحصت مشاعري وانا اتسلم خمس نسخ اولى من الجزء الثالث فاذا هي شتوية - شباطية ليس من رواتح الصيف شيء، فانا المهاجم على طريقة احمد راضي الذي يتقشفت في اظهار مشاعر النصر بالاحتفال بطريقة ايمن حسين المقتن ذكره بالبطاقة الحمراء! ربما لم يستطع احد محاوره فائق حسن - وهو غير مكترث لشيء (غليون جز، من تشريح وجهي) لكنه تحدث الى وتكنت تلميذه الذي لم يتبته الى الا ككافة الواجب وربما قامتي التي دعه الى ان يضعني كموبيل امام الطلبة. ثم اكن افنان الى قيمة توثيقه الشخصي. لقد وقع يوما على دولاب الخاص ثم اخفى الدولاب بعد فوضى العهد الجديد. ليبتني اقتنبت منه تخطيها: اى شيء، اى شيء، حتى لو كان خريشة... ثمة اناس اعرفهم باعوا ما حصلوا عليه من اوراقه فائروا - بمقاييس عصرنا وقد كان الدينار يصرع ثلاث دولارات عند التصريف في دول الجوار... ما علينا! (في كتابي معلومة تنهت لها الان: معظم اصحاب الحواجب: هم اصحاب طبيعة محورية: ذاتية تفريده.

الأوركسترا العراقية تحتفي بيوم المرأة

بغداد - ناهد الساعدي
أجبت السعفونية الوطنية العراقية السبت الماضي بقيادة المايسترو كريم وصفي ليلة موسيقية جميلة تستحقها المرأة العراقية في يومها العالمي على خشبة المسرح الوطني، وعن ذلك قال مدير قسم الفرق الفنية الوطنية كريم الرسام (أحرصنا دائما وابدا على تلبية متطلبات الفرقة من تجهيزات وتهيئة الظروف الملائمة للعازفين في اوقات تدريبهم لتخرج ليلة جميلة كهذه بزعيم الفرقة الراقع التميز كمهدم وياحفظهم بعد المرأة العالمي وخاصة المرأة العراقية الصابرة التي تحملت الكثير من الصعاب والتي تستحق منا كل جميل وليلة جميلة نهديا لها وكل عام واخواننا العراقيات والعربيات بالف خير).
ونهاية الحفل قدم المايسترو كريم تهنئة للمرأة بعيدها ومنها اعضاء الفرقة من السيدات وقدم كلمة شكر للوزارة ومدير عام المسرح الوطني جبار جودي على جهودهم ودعمهم للأوركسترا.

غراندي تلمح إلى خيانة زوجها

□ لوس أنجلوس - وكالات - أصدرت النجمة والمغنية العالمية «أريانا» بيانها في يوم الجمعة 11 من الشهر الجاري، وتضمنت فيه تصريحات صادقة بعد انفصالها عن زوجها ولم تكشف اي تفاصيل او اسباب، إلا ان حالة من الفضول أصابتهم لمعرفة السبب بعد الاغاني التي المحت عن تعرضها للخيانة والتي اعتبر الجمهور انها المحت من خلالها إلى زوجها السابق وفي وقت سابق قالت أريانا ان اسم اليوم يتناول الانفصال العاطفي والعلاقات والام ما بعد الانفصال، لكن بعد طرحه قال الجمهور إنه يتناول بشكل خاص معاناتها مع الطلاق.

أنت والنجوم

تفتن الآخرين بشخصية ساحرة وتحسن تدبير أمورك المالية يوم السعد الأحد.

الحمل

تتغير اليوم بالحيوية وتتمتع بالهدوء، وتخف الضغوط خبير يسعدك.

العقرب

لا تدع انفصالات تتحكم في تصرفاتك وتقل يوم السعد الثلاثاء.

القوس

تبد اليوم اليوم محمدا في أربك لكن لا ترفض الرأي الآخر.

الجدي

اتبع بصيرتك وإحساسك ولا تخف من اتخاذ قرار مصيري لك ولعائلتك.

الدلو

تجد متعة في القراءة والاضطلاع وتذق أبواب المعرفة بشغف.

الحوت

فرصة جيدة لتنمية أعمال وزيادة مخدرات، وتمك معهم، صحتك في تحسن.

الثور

تتغير اليوم بشخصية ساحرة وتحسن تدبير أمورك المالية يوم السعد الأحد.

الجوزاء

تفكير الهادي، سبب في اتخاذ قرارات سليمة في حياتك الشخصية والمهنية.

السرطان

تتغير بانخفاض طاقتك... اعمل في صمت واهتم بصحتك يوم السعد السبت.

الاسد

حاول ان تأخذ قسطا وافرا من الراحة. يوم السعد الأربعاء.

العذراء

حاول التحكم في انفصالاتك ومن المهم ان تعمل بعيدا عن العيون.

الميزان

تشعر اليوم بالحيوية وتتمتع بالهدوء، وتخف الضغوط خبير يسعدك.

مجدد السامرائي

عنان

www.azzaman.com

الكلمة المفقودة

أعد ترتيب الكلمات في أماكنها الصحيحة وتعرف على الكلمة المفقودة: (عاصمة امريكية):

نادي الوصل - شموع
- أيا صوفيا - تركمان
- أوساكا - جامايكا-
قصيم - يستقبل
- دبابة - جار -
عصاميون - مواف -
جبل خفيت - ميادين.

الكلمة المفقودة

أعد ترتيب الكلمات في أماكنها الصحيحة وتعرف على الكلمة المفقودة: (عاصمة امريكية):

نادي الوصل - شموع
- أيا صوفيا - تركمان
- أوساكا - جامايكا-
قصيم - يستقبل
- دبابة - جار -
عصاميون - مواف -
جبل خفيت - ميادين.

أنت والنجوم

تتغير اليوم بشخصية ساحرة وتحسن تدبير أمورك المالية يوم السعد الأحد.

الحمل

تتغير اليوم بالحيوية وتتمتع بالهدوء، وتخف الضغوط خبير يسعدك.

العقرب

لا تدع انفصالات تتحكم في تصرفاتك وتقل يوم السعد الثلاثاء.

القوس

تبد اليوم اليوم محمدا في أربك لكن لا ترفض الرأي الآخر.

الجدي

اتبع بصيرتك وإحساسك ولا تخف من اتخاذ قرار مصيري لك ولعائلتك.

الدلو

تجد متعة في القراءة والاضطلاع وتذق أبواب المعرفة بشغف.

الحوت

فرصة جيدة لتنمية أعمال وزيادة مخدرات، وتمك معهم، صحتك في تحسن.



برنامج : لقطات من كواليس تصوير حلقات البرنامج الاستعراضي (مراجيح)

كلام صريح

رمضان أيام الصبا

يا الله... على شهر رمضان قبل آلاف السنوات المحمدية؛ وأقول بأمل مرتكب يا الله على هذا الشهر المبارك في هذا العام: إن قلبي يضيء بانجومي كلما جاء شهر رمضان؛ بل أجد روعي تنمهي إلى سماوات رحبية أسعج من خلالها ترتيل القرآن ينهمر كعسل الكونثر في مناجع عقلي، واري الناس ما هم بالبشر؛ إنما ملائكة يمشون على الأرض، ماذا لو كانت كل سنونواتنا رمضان؛ كان يوسعنا رؤية الجنة تمشي على قدميها الطاهرتين فوق أرض بلا فساد وبلا خُساد وبلا نفاق وبلا مجاعات وبلا مجازر فلسطينية وبلا اغتيالات؛ في هذا الشهر يصوم التكوين الإسلامي بمجمله عن أي شيء يكره سعادة الإنسان، كل شيء يضره بك الدهشة بدءاً من صوت طبل السحور ومروراً بصلاة الفجر الحافلة بالأدعية والغفران، وقيلولة الصائم حين يحضره الضما والجوع وتلصقه شمس الظهيرة بامتاحتها العسير، وليس انتهاء بدقائق الترقب اللذيذة لسماع صوت أذان الغروب، وهو ينطلق من منائر الجوامع والمساجد... الله أكبر، حيث تشعخع القلوب المكتنزة بالصبر الجميل والأول الذي لا حدود له سعياً إلى فردوس تترقب قدومنا ونحت الخيطي المؤمن إلى أبوابها الرحبية. أذكر قبل أربعين عاماً وربما أكثر أن هناك في مدينة متواضعة من خارطة البلاد اسمها قضاء ابو صخير وتسمى الآن المنارة الآن، كان الناس يتجمعون قبل الغروب فوق منارة يطلقون عليها الراد (وهي عبارة عن ساتر ترابي يفضي بالبساتين عن البوت، ربما شيد في ذلك الوقت خشية من فيضان الفرات، إذ ينسلقون ذلك الساتر الترابي ووجوههم مرفوعة نحو السماء عسى أن تنظر عليهم بهلال رمضان، وحين يرون الهلال مثل خيط فضة شفاف يتهاوى في سماء الليل، كان ذلك وقتاً عظيماً، الفردوس بعد برهة، لكن المشكلة التي كانت تواجه أبي رحمه الله هي عبثنا وصخبنا وشجارنا في وقت إفطاره، ولكي يستلذ بالطعام مع أمي الحسنية التي كانت تقولون رحمها الله، كان يلجأ إلى إبعادنا إلى خارج البيت حتى يبتلعنا بفطورهما البسيط، وكان الحق له بذلك فقد كنا عبارة عن ابلسة لا يطبقنا حتى الحجر؛ وكم من مرة جعلنا فطورهما كالعقم بسبب عبثنا وشجارنا الذي لا يستكين. وأذكر في هذا الشهر الكريم تحدث مجزرة مباركة لجميع البساج والديوك في حديقة الدار لتقدم قرابين إلى أرواح المولى وفي مقدمتهم روح الإمام علي (ع) (فيما كان أخي علي النواب رحمه الله ينتهز تلك المناسبة ليستوطئ على أكباد الدجاج المسلوقة، وكان هذا الأمر الطريف يحدث كل رمضان برغم أن والدي كانت تراقب فسور الطبخ عن كلب، حيث يهرج ولاها ويخربها كذاً لثمة شجار لدى بيت الجيران وحالما تغادر المطبخ يشن هجوماً سريعاً على أكباد البساج، أما في طفولتي المجنونة فقد كنت بعد الفطور نهرج لطرقت أبواب بيوت الميسورين ونصيح بصاوت صاخبة، يا أهل السلوخ تطولون لو نروح، فيما يرقع أكبرنا على طبلته التي عادة ما يكون جلدها من معزة نافقة؛ نجمع الزبيب بكبس أبيض والحلوى بكبس آخر؛ أما إذا تكرم أحدهم واهدانا أقراص الزلاية، ففري أن الشجار قد شبت بيننا بعد ساعات من معادرتنا بيت تلك الكريم، وكثيراً ما يسأل الدم سعدون من بعضنا، ذلك لا مهم مادام ذاق لسانه شُبًا، الزلاية الحلوى، ولا أدري لو حانت فرصة للصبية الآن أن يجوبوا الأزقة والشوارع وهم يرددون: ماجينة... يا ماجينة، ويقفوا عند عتبة أحد البيوت، فليربما يظهر لهم صاحب البيت، أو لربما يضع لهم بالكبس الرمضاني مجموعة من الطقات بدلا عن الحلوى؛ يا رمضان البلاد، ها أنا ابتهل إلى الله أن يملأ بطون الفاسدين بالزقوم ويلطف بأحوال المساكين ويميز رمضان الخير كريماً مسلماً أمناً على البلاد ويترك في فلوب صحيفة غبطة وشبابي سلام... "ستأنف حلقات الشاعر والبلاد من الأسبوع القادم.

الأضواء - زهير بن جمعة الغزال
أوضحت إحصائية التغذية غداه ياسر، أن (العديد من الصائمين يقعون في بعض العادات والسلوكيات الخاطئة في شهر رمضان، مما قد يسبب مشاكل صحية مزمنة واكتساب الوزن الزائد، إذ تتزايد الإصابة ببعض الأمراض المتعلقة بالجهاز الهضمي، مثل الانتفاخ وعسر الهضم والإرتجاع والتعب العام). وقالت إن (هناك العديد من السلوكيات الخاطئة التي يجب تجنبها وهي: الإفراط من شرب الماء وقت الإفطار، ما يؤدي إلى امتلاء المعدة بالسوائل فيسبب النفث وتضخم الحركة نتيجة الإصابة بالانتفاخ، فكل واحد من الماء عند الإفطار لأن الشعور بالعطش سيؤثر مع تناول الطعام، ويعد ذلك، فإن كوباً واحداً كل ساعتين من وقت الإفطار إلى

حسن النواب

تطوير ألماني لمبيد حشري بديل

برلين (أ ف ب) - تعمل "باير" على تطوير بديل للمبيد الحشري المثير للجدل غليفوسات، على ما قال رئيس المجموعة الألمانية للمنتجات الكيميائية والصيدلانية ميل أندرسون في مقابلة نشرتها الأحد "صحيفة فرانكفورتر الغمائية" سوتناغ تسابوتونغ الألمانية. وقال أندرسون لصحيفة "الغمانية" نختبر هذه المادة الجديدة على نباتات حقيقية. وهذا أول ابتكار ثوري في هذا المجال منذ



تطوير بديل للمبيد الحشري المثير للجدل غليفوسات، على ما قال رئيس المجموعة الألمانية للمنتجات الكيميائية والصيدلانية ميل أندرسون في مقابلة نشرتها الأحد "صحيفة فرانكفورتر الغمائية" سوتناغ تسابوتونغ الألمانية.

باريس - جاكربا - (أ ف ب) - من الحقائق إلى الطعام مروراً باختبار المقاعد أو العروض الترفيهية. خدمات عذات تخرج عادة في أسرار تذاكر السفر أصبحت متاحة في إيجان كثيرة مقابل بدل مالي إضافي، إضافةً لشركات الطيران باتت تعتمد بدرجة كبيرة في ربحيتها على مثل الإضافات. ويشكل إعلان شركة "ترانسافيا" للرحلات منخفضة التكلفة، التابعة لمجموعة "اير فرانس - كي ال ام"، الأسبوع الماضي عن فرض بدل مالي على الحاقب الصغيرة التي ينقلها الركاب مجاناً في العادة معهم في داخل المقصورة، تذكيراً بأن مصادر "الدخل الإضافي" هذه باتت في صلب النموذج الاقتصادي المتبع من شركات الرحلات المنخفضة التكلفة، ويجسورة مزيداً أيضاً لدى العلام الأخرى للصناعة الجوية. وقال المدير لمجموعة "اير فرانس - كي ال ام" "نجانم سعيد الأسبوع الماضي إن هذا التدبير" معتمد في الأساس لدى جميع منافسي "ترانسافيا" "بما يشمل خصوصاً" راين إير" و"وين إير".

مراجيح عمل إستعراضي يعتمد صورة سينمائية ثرية مذهشة



مرض التصلب الجانبي رمز معركة قانونية في فرنسا

مع انه كان يمارس رياضات عدّة تصعب أكثر فأكثر أسرى أجسادنا، لكن رؤوساً حرة، إنه أمر شنيع، وروي طبيب الصحة العامة السابق الذي شخّصت إصابته بمرض التصلب الجانبي الضموري يوم عشرين من الشهر الماضي، وهو مرض يصيب الخلايا العصبية التي تتحكم في العضلات والجهاز الهضمي، مما يؤدي إلى شلل عضلات التنفس، ويجرم المصاب به تباعاً القدرة على المشي أو الأكل أو التحدث أو التنفس من دون مساعدة، بينما يبقى الدماغ سليماً.

سلوكيات رمضانية خاطئة تبطورها إحصائية تغذية

التي تحتوي على نسبة عالية من الكربوهيدرات في زيادة الإرتجاع المريئي، وينصح باستبدالها بالخضراوات والبروتينات المطهورة بطريقة الشواء أو السلق، كما أن تناول الطعام بسرعة وبكميات كبيرة وقت الإفطار يعد من أبرز السلوكيات الخاطئة، بجانب تناول الحلويات الرمضانية مباشرة والنتيجة تكون اكتساب الوزن الزائد والشعور بالدوار والخمول والتخمة كنتيجة طبيعية لإرهاق المعدة). وأشارت إلى أن (من الإخطاء الشائعة أيضاً الاستلقاء بعد الإفطار مباشرة وعدم الحركة، فذلك يعد من أهم المشاكل التي يتعرض لها الجهاز الهضمي، ويفضل عدم الذهاب للفرش إلا بعد مرور ساعتين أو ثلاثة من تناول الطعام، ومن السلوكيات الخاطئة تناول العصائر المحلاة، أو المشروبات

الأضواء - زهير بن جمعة الغزال

أوضحت إحصائية التغذية غداه ياسر، أن (العديد من الصائمين يقعون في بعض العادات والسلوكيات الخاطئة في شهر رمضان، مما قد يسبب مشاكل صحية مزمنة واكتساب الوزن الزائد، إذ تتزايد الإصابة ببعض الأمراض المتعلقة بالجهاز الهضمي، مثل الانتفاخ وعسر الهضم والإرتجاع والتعب العام). وقالت إن (هناك العديد من السلوكيات الخاطئة التي يجب تجنبها وهي: الإفراط من شرب الماء وقت الإفطار، ما يؤدي إلى امتلاء المعدة بالسوائل فيسبب النفث وتضخم الحركة نتيجة الإصابة بالانتفاخ، فكل واحد من الماء عند الإفطار لأن الشعور بالعطش سيؤثر مع تناول الطعام، ويعد ذلك، فإن كوباً واحداً كل ساعتين من وقت الإفطار إلى

توقيع محطات أرضية.. وفضائية

قبل موجة الفضائيات التي باتت تعتمد في انتشارها على الأعمال الدرامية المنتجة على نحو خاص للعرض في شهر رمضان المبارك في تحقيق الانتشار، كان هناك في المحطات الأرضية المحلية في البلدان العربية مسلسل واحد على الأغلب في شهر رمضان يبث بعد وقت مناسب من ساعة الإفطار، وغالباً ما يكون بعد صلاة التراويح ليراه عدد أكبر من المشاهدين، ويكون مسلسلاً من التراث العربي الإسلامي أو التاريخي، وشهدت في الآونة الأخيرة تفرقة في المحتوى، ويكون قبله أو بعده مسلسل كوميدي محلي. وعند هذه النقطة ينتهي السباق الذي لا يعرف لذاته نهاية اليوم مع انتشار القنوات الفضائية وزيادة الكبرية في موزانات الإنتاج التلفزيوني مع وجود تسويق متداول في الأسواق العربية للمؤسسات الإعلامية الإنتاجية الكبيرة المحرقة. استنبطت الدراسات من ثرات الآفة في مشارقتها ومغاريها، عنصر مهم في دعم تماسك المجتمعات جابياً من تكوينها واستمرار وجودها، وهذا ليس خياراً من خيارات الأيديولوجيا أبداً، وإنما هو مسعى لجلء التاريخ وشخصياته وتحقيق أفضل صلة ما بين الماضي والحاضر. أدرك أن العناية الدرامية بالتاريخ تحتاج إلى موازنات مالية كبيرة، لكن الأموال نراها متوافرة مع غالباً ومصروفة في سياق التماهي مع رؤى خارجية ودخيلة في تكريس الدراما المبنية على ثيمات تنسج عن حيث لا يدري أصحابها، ربما، انحرافات نحو العنف والجريمة وتسحق القيم.

فاتح عبدالسلام

fatihabdusalam@hotmail.com

إجازة دواء إنقاص الوزن للحد من النوبات القلبية والسكتات الدماغية

القلبية أو السكتات الدماغية وشرحت أن هذه الحالات "أصبحت 6,5 في المئة من المشاركين الذين تلقوا، ويغوفي، في مقابل 8 في المئة من المشاركين الذين تلقوا دواء وهمياً". ويعتبر "ويغوفي" بواسطة الحقن، ويمنع عن تسبب أنزيم جانبي حاد كالتهاب البنكرياس، وكذلك قد يتسبب بالغثبان والإسهال والقيء والإسهال وغيرها. وشهدت في الآونة الأخيرة تفرقة في المحتوى، ويكون قبله أو بعده مسلسل كوميدي محلي. وعند هذه النقطة ينتهي السباق الذي لا يعرف لذاته نهاية اليوم مع انتشار القنوات الفضائية وزيادة الكبرية في موزانات الإنتاج التلفزيوني مع وجود تسويق متداول في الأسواق العربية للمؤسسات الإعلامية الإنتاجية الكبيرة المحرقة. استنبطت الدراسات من ثرات الآفة في مشارقتها ومغاريها، عنصر مهم في دعم تماسك المجتمعات جابياً من تكوينها واستمرار وجودها، وهذا ليس خياراً من خيارات الأيديولوجيا أبداً، وإنما هو مسعى لجلء التاريخ وشخصياته وتحقيق أفضل صلة ما بين الماضي والحاضر. أدرك أن العناية الدرامية بالتاريخ تحتاج إلى موازنات مالية كبيرة، لكن الأموال نراها متوافرة مع غالباً ومصروفة في سياق التماهي مع رؤى خارجية ودخيلة في تكريس الدراما المبنية على ثيمات تنسج عن حيث لا يدري أصحابها، ربما، انحرافات نحو العنف والجريمة وتسحق القيم.

لكن ارتفاع أسعار هذه الأدوية يحول دون تمكن كثير من شرائها. واستند قرار إدارة الأغذية والعقاقير الأميركية الجمعة إلى تجربة سريرية واسعة تلقى خلالها 17600 شخص إما دواءً "نوفو نورديسك" أو آخر وهمياً. وأكدت الهيئة الأميركية أن "ويغوفي" قلل بشكل كبير من عدد حوات القلب والأوعية الدموية الحادة، وتقلل النوبات

قطاع الطيران إلى أنه "في العقد الماضي، أصبحت الخيارات الإضافية حجر الزاوية في الصحة المالية للشركات، "الاقعة إلى أنها" تمثل مصدراً حاسماً للدخل في قطاع ذي هوامش منخفضة وحديث المنافسة شرسية". ويمكن أن يتسارع هذا الاتجاه مع نمو سنوي مزروع الرقم في هذه الإيرادات بحلول عام 2030، بحسب توقعات محللين جمعتها "أو إيه جي" في حزيران/يونيو 2023. ويوضح الخبراء في قطاع الطيران بول شيباماريتو، وهو أستاذ في الاستراتيجية والتسويق في كلية الأعمال في مونتيليم، وكالة فرانس برس "بالنسبة لبعض شركات الطيران، يمكن أن يمثل هذا ما يراوح بين 45٪ إلى 50٪ من مبيعاتها، وهذه الحال بالنسبة لشركة راين إير على سبيل المثال".
بذل مالي مقابل الرضا؟
تستغل شركات الرحلات المنخفضة التكلفة العامل النفسي المتعلق بتغيير سعر أساسي جذاب لتذاكر السفر على الخدمات الإلكترونية، بينما في كثير من الأحيان، عندما تضيق جمع الخيارات،

توقيع

توقيع الموضوع على موقع (الزمن) الإلكتروني

تحقيق في حادث نوم طيار ومساعدته أثناء رحلة جوية الخدمات الإضافية مصدر أساسي لأرباح شركات الطيران

وكشفت المجموعة عن أسعار متفاوتة تبدأ بـ 15 يورو للحقيبة الصغيرة التي توضع فوق المقاعد، مع "تعريفات دينامية" أخرى. إير فرانس - كي ال ام، "الساعة لتحقيق هامش تشغيلي براوح من 7. 7% و8% الفترة بين 2024 و2026 في مقابل 5,7% سنة 2023 بعد ما سجلت خسائر متراكمة بلغت 10,4 مليارات يورو في 2020 و2021، أُنشأت بالازدياد بنسبة 53% عن كل راكم في مصادر الدخل الإضافي منذ 2019. وفي المحصلة، هذه المحلقات التي تشمل أيضاً ترفيقات الركاب بين الفئات المختلفة للمقاعد وبيع المنتجات خلال الرحلات والشراكات مع جهات التاجر والنفاد، وفرت للمجموعة الفرنسية الهولندية إيرادات بلغت 90 مليون يورو العام الماضي، أي ما يقرب من 4% من قيمة أنشطتها الدوروية لكل الركاب على المستوى العالمي، بحسب شركة "أو إيه جي" OAG، التي تتصاغت حصة الدخل الإضافي في إجمالي مبيعات الشركة بين عامي 2013 و2022 لتصل إلى حوالي 15%، أكثر من 102 مليار دولار. وأشارت هذه الشركة المتخصصة في

توقيع

توقيع الموضوع على موقع (الزمن) الإلكتروني