

نفط ذي قار يحرز بطولة الشركات بكرة الطاولة

بغداد- الزمان

احرز فريق شركة نفط ذي قار لقب بطولة الشركات والمؤسسات العراقية بكرة الطاولة للمرة الثانية على التوالي التي اختتمت في العاصمة بغداد بحضور موفق عبد الوهاب مدير عام التربية الرياضية بوزارة الرياضة والشباب . وتمكن فريق نفط ذي قار من الفوز واحراز البطولة على المستوى الفردي والفرقي ، متخطياً نادي غاز الجنوب بطل الدوري العراقي الممتاز وشركة الاسمنت العراقية والموانئ والصناعات الهيدروليكية . وقال اداري الفريق حسين الزيدى للزمان الرياضي ، ان الفريق تمكن احراز المراكز الاولى بجميع الفاعليات بعد ان فاز لاعبه في 36 شوطاً وثمن الدعم المستمر من قبل علي خضير مدير عام الشركة ودعمه المتواصل الذي اسهم في تنشيط وتطوير الانشطة الرياضية على جميع الاصعدة الدولي والمحلي.



Zazzman Arabic Daily Newspaper Vol/25. Issue 7517 Saturday 25/2/2023

الزمان - السنة الخامسة والعشرون العدد 7517 السبت 5 من شعبان 1444 هـ 25 من شباط (فبراير) 2023

ثلاثية رستم تمنح الشرطة الصدارة وفوز مثير لأربيل في الممتاز



صدارة فريق الشرطة يخطف صدارة الممتاز بعد فوزه بثلاثية على نفط ميسان

الناصرة- باسم الركابي
انتزع الشرطة صدارة الدوري الممتاز لكرة القدم من الغريم الجوية مؤقتاً بفوزه المتوقع على نفط ميسان بثلاثية اسو رستم 4:2 و17:6 في افتتاح مباريات الجولة الثامنة عشرة للممتاز اول امس الخميس ويأمل بتعثر الجوية لكي ينهي المرحلة الاولى في المقدمة التي بلغها وتأكيد قدراته على العودة من خلال تحقيق سلسلة من النجاحات وتجاوز الاخطاء وقلب الاسور لمصلحته وحلول مناسبة وتجاوز خسارة واستفزاز الجوية في الدور الثامن وتحول وانطق بقوة وواصل يصنع النتائج المميزة وفي اداء واضح من خلال الاسماء والعناوين التي استمرت تقدم المردود وكانت عناصر مهمة في دعم المهمة وحصد النقاط بفضل تحسن المستوى والاداء ويقوم الكل بعملهم على افضل ما يرام والتقدم بثقة كبيرة دون توقف وحسم المباريات بافضل طريقة والمضي قدماً والتسلح بالانضباط والتنظيم والدفاع عن اللقب قبل تحقيق الصدارة بدعم جمهوره الذي خرج بفرحة كبيرة لحظة حسم المهمة والموقع الاول بإقبال الجهود وبسر بالمعجز بثلاثية رستم مع احتفام المرحلة الاولى ويزداد معها شغف الفريق في الدفاع عن الصدارة واللقب عبر بذل المزيد من الاداء المنظم من جانبه تلقى نفط ميسان الهزيمة الثانية تواليا والسابعة في الدوري واستمر يعاني خارج ميدانه ولم يقدم ما مطلوب مع تهديد موقعه الثامن وعليه ان يوازن في المواجهات دون الاعتماد على مباريات الارض والعمل على تقديم اداء مختلف لتعويض النكسات الاخيرة ولن يكون ذلك سهلاً اذا لم يصل الفريق للمستوى الحقيقي.

فوز مثير لأربيل
للمرة الثانية يهرب أربيل من منطقة الهبوط بفوز غالي وصعب خارج معقله على حساب مصيغه النخف بثلاثة اهداف لهدفين وتجاوز تحديات اللقاء في ظل الظروف التي يمر بها لكنه لعب بحماس وتركيز وبشكل مؤثر وبخطوط منتظمة وقبلها دخل الملعب بشعار يجب الفوز بعدما نجح في قلب تاخره بهدفين بعد تقدم اصحاب الارض عن طريق طاهر حميد 20 توهدي كامل 25 ولم يخنم الفرصة مع ظروف اللعب للقليل من محنة النتائج وتغيرها ومصالحة جمهوره ما وسع الهوة بين الاثنين وإن يجد غني شهد ما يفنعه قبل تقديم الاستقالة وترك العمل ويستمر الضغط على ادارة الفريق واللاعبين والكل بات اسام وضع غير سهل اطلاقاً قبل عودة أربيل بكل الفوائد حيث النتيجة الاعم والأفضل وتجاوز واحدة من اهم مباريات الذهاب وكان على قدر التحدي كما وفرت النتيجة الحل وذلك بالخروج من منطقة الخطر وتفادي صعوبات الذهاب عندما امتلك الفرصة واحكم قبضته بشكل كبير عندما ادرك التعادل خلال دقيقتين بهدفين رول يوسف 41 وامجد راضي 43

معهلة وامام جمهوره والإدارة الجديدة والزامة على ترجع الخسارة الرابعة عشرة في المواع الاخيرة واستمر الفريق متأثراً بما يجري له وحوله وتدهورت الامال بتحسين الموقف وقد يفقد مكانه في البطولة اذا لم يتغير شيء من واقع الحال الذي يسير عكس المشاركة الأكثر صعوبة وسط ترجع الهزائم دون حلول سريعة لعل من تغير مع المرحلة القادمة رغم اتساع أزمة الثقة بعد تراكم الخضاء من جميع الأطراف فيما تقدم الكهرياء مؤقتاً للمركز الثالث 35 بفوزه الذي تحقق بهدي عبدالله عبد الامير وفراانك 34، 87 للبعود بالفوز العاشر وتجاوز كبحوة الشرطة ويحاول البقاء في مربع الخريف في ظل عطاء عناصر التي واصلت تقدم ما عليها عبر تسخير الجهود وتقديم مستويات مهمة وتحصد طريق النتائج المطلوبة بفضل تالق عدد من اللاعبين وتقديم المساندة بعضهم للبعوض وفشل الحدود مرة اخرى في استعادة توازنه بعدما تعادل بصعوبة امام ضيفه دهوك الذي تقدم عن طريق محمد سعيد 41 فيما ادرك الخضيف ستيفن دهوك بنفس مكانه السادس 23 للحدود مؤقتاً بالعاشر 31 واستمر يعاني كثيراً وبغير القادر على تهدئة الموقف والبقاء في دوامة النتائج وتكرار العثرات دون الوقوف على الأسباب وبمرور 13 اذ لم يتمكن عادل نعمة الوصول لطريق الفوز والمباريات تترك انارها على المشاركة التي استمر دهوك يقدم دورا واضحا وفي موقع متقدم وزادت ثقة لاعبي الفريق بانفسهم والشعور بالتطور وتقديم المستويات المهمة وبروح عالية.



احمد ياسل

تعادل الوسط والقاسم
وعاد القاسم مرة أخرى لمنطقة الهبوط بعد تعادله مع الوسط بهدف عندما بادر اصحاب

الخطاء التي قد تظهر، وأشار إلى أن المنتخب يجري يومياً وجديتين تدريبيتين صباحية ومسائية في قاعة نادي الأعظمية مؤكداً إن التدريبات تسير بشكل ممتاز، حيث يبذل اللاعبون حماساً كبيراً في التدريبات مبيناً أن الانسجام والتماسك بدأ واضحاً على الجميع من جانبه، بين مساعد المدرب حسين عبد علي إن المنتخب سيخوض خلال المرحلة المقبلة عدداً من المباريات الشباب الذين سيكون الفيضا دي بهدف زيادة الخبرة وإدخال اللاعبين في أجواء المنافسات منوهاً إلى إن المدرب ناظم الشريعة ركز على الجانب النفسي التحضير الأمثل لهذه المباريات المهمة، لافتاً إلى حرص الجهاز الفني للمنتخب على خوض أكبر عدد ممكن من المباريات الودية التحضيرية للوقوف على الإيجابيات لتعزيزها ومعالجة

وطني الصالات يكثف وتيرة تحضيراته لملاقاة المغرب وإستونيا

إتحاد الكرة يساند منتخب الشباب قبل نهائيات آسيا

بغداد- الزمان
زار عضو الاتحاد العراقي لكرة القدم، محمد ناصر، وفد منتخب الشباب الذي يستعد للدخول في معسكر نهائيات كأس آسيا للشباب التي تستضيفها أوزبكستان في الأول من الشهر المقبل إلى الثامن عشر في مقر تجمعهم في فندق بغداد، وحث ناصر اللاعبين على بذل قصارى جهدهم في نهائيات



كرة : تكريم اتحاد الكرة لمنتخب الشباب

إختتام الدورة التطويرية لرفع الكفاءات النفسية لدى الرياضيين الماجدي يمثل العراق في بطولة العالم للملاكمة

بغداد- الزمان

أعلن الملاكم يوسف نعيم الماجدي، عن مشاركته في بطولة العالم للملاكمة المقرر إقامتها في العاصمة الأوزبكية طشقند في شهر ايار المقبل. وقال الماجدي انه سيمثل العراق في بطولة العالم للمتقدمين المقررة انطلاقها مطلع الشهر المقبل، بعد ان ترحل من فئة الشباب، وسيخوض نزالات العالم بوزن 71 كغم. وأشار الى انه يواصل تدريباته في امريكا مكان اقامته بواقع وجديتين تدريبيتين تحت اشراف المدرب الامريكاني الفورد. وبين انه الملاكم الوحيد الذي سيمثل العراق في بطولة العالم، لافتاً الى انه فاتح الاتحاد العراقي للملاكمة لتفريع مدرب منتخب العراق لتدريبه والإشراف العالم بطشقند. وكان يوسف الماجدي قد توج بلقب بطولة



ملصق : الملاكم يوسف نعيم الماجدي أمام ملصق دولي

الدورة المتعلقة بالجوانب النفسية المرافقة للمنافسات الرياضي . للمدربين والرياضيين للاعبين الرياضية كافة وإبراج محاضرات في الجانب النفسي ووضع استراتيجيات واضحة تناسب الخصائص التي لها صلة بالرياضيين من خلال الحالة النفسية التي يتمتع فيها الرياضي. وقدم رئيس اللجنة الأولمبية في ختام الدورة شهادات المشاركة بين المنضمين فيها بالإضافة لهدايا تقديرية للمحاضرين علي يوسف حسين وعلي صادق ذياب وعبدان طعيس. وحضر الدورة أعضاء المكتب التنفيذي مهدي رؤوف وابراهيم البهائي وبيداء كيلان وباسم احمد كما حضرها أيضا الأمين العام للجنة الأولمبية هيثم عبدالحميد والأمين المالي للجنة الأولمبية أحمد صبري.

برلين- وكالات- كان بطل الموسمين الماضيين، الهولندي ماكس فيرستابن، الأسرع على متن سيارة ريد بول آر بي 19 في اليوم الأول من التجارب الشتوية التحضيرية للموسم الجديد من بطولة العالم لفورمولا 1 وذلك بتصدره حصتي على حلبة الصنخري في البحرين. وفي الحصة الصباحية لليوم الأول، من أصل ثلاثة تستضيفها حلبة الصنخري تحضيراً للموسم، الذي ينطلق منها بالذات في الخامس من آذار/مارس المقبل، تصدر الهولندي بعد فترة دون أي مشاكل تذكر فيراري، الإسباني كارلوس ساينز، فيرستابن، وجاء فريق ماكلارين خامساً عبر البريطاني لانزو نوريس، الذي اكتفى بإربعين لفة، فيما حل مواطنه هاميلتون سادساً، متأخراً بفارق 6 اعشار من الثانية الذي حل سادساً البريطاني جورج راسل رابعاً. وعاد فيرستابن ليكون الأفضل في الحصة الثانية أيضاً، متقدماً هذه المرة على السائق

راموس يعلن اعتزاله الدولي بعد مكالمة هاتفية



□ مدريد- وكالات: أعلن الإسباني سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، اعتزاله الدولي، بعد محادثة مع المدرب الحالي للاروخا لويس دي لا فوينتي. ونشر قائد ريال مدريد السابق بياناً رسمياً على صفحاته بمواقع التواصل الاجتماعي قال فيه الوقت حان لقول وداعاً المنتخب الوطني، لتقديت مكالمة من المدرب الحالي وأخبرني بأنه لن يعول علي بصرف النظر عن المستوى الذي ساقدمه أو كيف سناواصل مسيرتي الرياضية. وأضاف: هذه هي نهاية الرحلة التي كنت أتمنى أن تستمر لفترة أطول وأن تنتهي بصورة أفضل، بناء على كل النجاحات التي حققها مع المنتخب. وأكمل: كنت أؤمن أن تلك المسيرة تستحق أن تنتهي بقرار شخصي أو أن مستواي لا يرقى لما يستحقه المنتخب الوطني وليس بسبب العمر أو أسباب أخرى، فالعمر لا يتعلق بالأداء.

إعلان قائمة الفراعنة لتصفيات كأس العالم

المنامة تضيف كأس السوبر المصري للسلة



توقيع: تبادل وثائق وتوقيع إتفاقية بروتوكول التعاون

□ القاهرة - وكالات: وقع الاتحاد المصري لكرة السلة برئاسة مجدي أبو فريخة، بروتوكول تعاون مع نظيره البحريني برئاسة القبطان وليد العلوي، وذلك في حفل باحد فنادق القاهرة. وحضر الحفل، فنانا القاهرة، وحضر الحفل، الشيخ عيسى بن علي آل خليفة وكيل وزارة شؤون مجلس الوزراء البحريني، ونائب رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية. كما حضر القبطان وليد العلوي وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة السلة، وشريف العريان أمين عام اللجنة الأولمبية المصرية، وعادل رضوان وكيل أول وزارة الشباب والرياضة، وبنص البروتوكول على وجود تعاون مشترك بين الاتحادين المصري والبحريني خلال الفترة المقبلة، والتي جاء من بينها إقامة السوبر المصري لموسم 2022-2023 في المنامة. كما تم الاتفاق على أوجه أخرى للتعاون بين المنتخبين.

□ القاهرة - وكالات: وقع الاتحاد المصري لكرة السلة برئاسة مجدي أبو فريخة، بروتوكول تعاون مع نظيره البحريني برئاسة القبطان وليد العلوي، وذلك في حفل باحد فنادق القاهرة. وحضر الحفل، فنانا القاهرة، وحضر الحفل، الشيخ عيسى بن علي آل خليفة وكيل وزارة شؤون مجلس الوزراء البحريني، ونائب رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية. كما حضر القبطان وليد العلوي وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة السلة، وشريف العريان أمين عام اللجنة الأولمبية المصرية، وعادل رضوان وكيل أول وزارة الشباب والرياضة، وبنص البروتوكول على وجود تعاون مشترك بين الاتحادين المصري والبحريني خلال الفترة المقبلة، والتي جاء من بينها إقامة السوبر المصري لموسم 2022-2023 في المنامة. كما تم الاتفاق على أوجه أخرى للتعاون بين المنتخبين.

□ القاهرة - وكالات: وقع الاتحاد المصري لكرة السلة برئاسة مجدي أبو فريخة، بروتوكول تعاون مع نظيره البحريني برئاسة القبطان وليد العلوي، وذلك في حفل باحد فنادق القاهرة. وحضر الحفل، فنانا القاهرة، وحضر الحفل، الشيخ عيسى بن علي آل خليفة وكيل وزارة شؤون مجلس الوزراء البحريني، ونائب رئيس اللجنة الأولمبية البحرينية. كما حضر القبطان وليد العلوي وأعضاء مجلس إدارة الاتحاد المصري لكرة السلة، وشريف العريان أمين عام اللجنة الأولمبية المصرية، وعادل رضوان وكيل أول وزارة الشباب والرياضة، وبنص البروتوكول على وجود تعاون مشترك بين الاتحادين المصري والبحريني خلال الفترة المقبلة، والتي جاء من بينها إقامة السوبر المصري لموسم 2022-2023 في المنامة. كما تم الاتفاق على أوجه أخرى للتعاون بين المنتخبين.

□ لندن- وكالات: قال تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، إن الخسارة 2-1 خلال مواجهة مانشستر يونايتد، على ملعب أولد ترافورد بياض دور خروج المغلوب المؤهل لثمن نهائي الدوري الأوروبي، جاءت ضد الفريق الأكثر تلقاً في أوروبا، مشيراً إلى أن غياب الهجو، سبب الإصا، وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: افتقدنا الهجو، في الشوط الثاني، وكنا بحاجة إلى التحلي بالصبر أكثر. وخسرنا المباراة بسبب التفاصيل. وأضاف: هدفا مانشستر يونايتد جاء، من كرات منحناها لهم، وبشكل عام لعبنا مباراة جيدة، لقد تناقشنا ضد فريق كبير، لكن من المؤسف أننا خسرنا. وتابع: هدف يونايتد الأول أضر بنا، وفرزنا بعدد أقل من الواجهات في الشوط الثاني، وتقدموا إلى الأمام بقوة وكثافة.

أخبار النجوم

تشافي: خسرنا ضد الأكثر تلقاً في أوروبا

□ روما- وكالات: قال تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، إن الخسارة 2-1 خلال مواجهة مانشستر يونايتد، على ملعب أولد ترافورد بياض دور خروج المغلوب المؤهل لثمن نهائي الدوري الأوروبي، جاءت ضد الفريق الأكثر تلقاً في أوروبا، مشيراً إلى أن غياب الهجو، سبب الإصا، وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: افتقدنا الهجو، في الشوط الثاني، وكنا بحاجة إلى التحلي بالصبر أكثر. وخسرنا المباراة بسبب التفاصيل. وأضاف: هدفا مانشستر يونايتد جاء، من كرات منحناها لهم، وبشكل عام لعبنا مباراة جيدة، لقد تناقشنا ضد فريق كبير، لكن من المؤسف أننا خسرنا. وتابع: هدف يونايتد الأول أضر بنا، وفرزنا بعدد أقل من الواجهات في الشوط الثاني، وتقدموا إلى الأمام بقوة وكثافة.

دي ماريا: إنتظرت طويلاً هذه الفرصة في يوفنتوس

□ روما- وكالات: قال تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، إن الخسارة 2-1 خلال مواجهة مانشستر يونايتد، على ملعب أولد ترافورد بياض دور خروج المغلوب المؤهل لثمن نهائي الدوري الأوروبي، جاءت ضد الفريق الأكثر تلقاً في أوروبا، مشيراً إلى أن غياب الهجو، سبب الإصا، وقال تشافي، خلال المؤتمر الصحفي عقب المباراة: افتقدنا الهجو، في الشوط الثاني، وكنا بحاجة إلى التحلي بالصبر أكثر. وخسرنا المباراة بسبب التفاصيل. وأضاف: هدفا مانشستر يونايتد جاء، من كرات منحناها لهم، وبشكل عام لعبنا مباراة جيدة، لقد تناقشنا ضد فريق كبير، لكن من المؤسف أننا خسرنا. وتابع: هدف يونايتد الأول أضر بنا، وفرزنا بعدد أقل من الواجهات في الشوط الثاني، وتقدموا إلى الأمام بقوة وكثافة.

محرز يدافع عن هالاند بعد نتيجة التعادل

□ برلين- وكالات: دافع رياض محرز، نجم مانشستر سيتي الإنكليزي عن زميله، إيرلينج هالاند، مهاجم الفريق بعد التعادل مع لايبزيغ 1-1 في دوري أبطال أوروبا. قال محرز في تصريحات أوبرتها صحفية لبيك الفرنسية بيب جوارديولا بكلف هالاند ببار ممتعة، فهو يريد أن يكون منغمسا أكثر في عمق الهجوم، وأضاف اللاعب الجزائري هالاند مهاجم قوي وسريع، ونعلم إمكاناته جيدا، فهو غير مطالب بلبس الكرة 70 مرة في كل مباراة في سياق آخر، فحس رياض محرز سبب التعادل مع لايبزيغ في ذهاب دور ال 16 قاتلا في الماتاق الأخيرة، كما متوترين نسبيا، وجوارديولا طالبا بالهجو، كشف أيضا لقد تحدث معنا بيب في الملعب بعد المباراة، طالبا بضرورة التزام الهجو، 90 دقيقة، لأن مباريات دوري الأبطال مفتوحة على كل الاحتمالات.



حنين زيدان لعشقه القديم يبعده عن الدوري

□ باريس- وكالات: يتربص كثيرون الوجهة المقبلة للأسطورة الفرنسي، زين الدين زيدان، بعد رحيله عن القيادة الفنية لريال مدريد الإسباني في صيف 2021. وقال سمير نصري، نجم أرسنال ومانشستر سيتي السابق: لا اعتقد أن زيدان سيعمل مع فريق إنجليزي، لأن طباعه لا تلائم الأجواء في إنجلترا. وأضاف نصري عبر قناة كانال بلس الفرنسية: اعتقد أنه إذا كان هناك نادي مارسيلا بميزانية كبيرة ومشروع رياضي حقيقي، فإن زيدان ربما يفكر في تدريب فريقه المفضل. وأشار نصري أيضا إلى أن زيدان رفض انتهاز فرصة تدريب باريس سان جيرمان، لأنه مشجع حقيقي ومتعصب لمارسيلا. من جانبه، قال روبرت بيريس، نجم فرنسا وأرسنال السابق: ما كان يريد زيدان هو قيادة منتخب فرنسا. إلا إن حلم قيادة الديوك، تخبر لحين إشعار آخر. بعدما جدد الاتحاد الفرنسي عقد المدرب الحالي، بدييه ديشامب حتى كأس العالم 2026. ولا يملك ريزو في سيرته التدريبية سوى تجربة واحدة فقط، بالعمل مع ريال مدريد، على مدار ولايتين مختلفتين، حقق خلالها إنجازات بارزة، مثل التتويج بلقب اللجا في 2017 إضافة إلى ثلاثة متتالية لدوري أبطال أوروبا في 2016 و2017 و2018.

صدمة مزدوجة لريال مدريد قبل الديربي والكلاسيكو

□ مدريد - وكالات: يغيب المدافع النمساوي ديفيد ألبا والمهاجم البرازيلي رودريجو جويس، ثنائي ريال مدريد، عن ديربي العاصمة أمام أتلتيكو مدريد في اللجا، والكلاسيكو المرتقب ضد برشلونة في نصف نهائي كأس الملك، وخضع ديفيد ألبا ورودريجو جويس لأشعة رين مغناطيسي، صباح الخميس الأخير، أظهرت معاينة اللاعب النمساوي من إصابة عضلية في الفخذ الأيمن، فيما يعاني المهاجم البرازيلي من إصابة في ساقه اليسرى. وحسب مصادر من النادي الملكي، سيغيب ألبا لمدة شهر عن الملاعب، أما رودريجو سيغيب لنحو 10 أيام.

□ مدريد - وكالات: يغيب المدافع النمساوي ديفيد ألبا والمهاجم البرازيلي رودريجو جويس، ثنائي ريال مدريد، عن ديربي العاصمة أمام أتلتيكو مدريد في اللجا، والكلاسيكو المرتقب ضد برشلونة في نصف نهائي كأس الملك، وخضع ديفيد ألبا ورودريجو جويس لأشعة رين مغناطيسي، صباح الخميس الأخير، أظهرت معاينة اللاعب النمساوي من إصابة عضلية في الفخذ الأيمن، فيما يعاني المهاجم البرازيلي من إصابة في ساقه اليسرى. وحسب مصادر من النادي الملكي، سيغيب ألبا لمدة شهر عن الملاعب، أما رودريجو سيغيب لنحو 10 أيام.



فريق: أحد مباريات فريق ريال مدريد

سباحة تجتاز 2,5 كيلومتر في مياه القطب تروي تفاصيل مغامرتها



سباحة: باربا لحظة قفزها في مياه القطب الجنوبي

□ سانتياغو- أ ف ب - تؤكّد التشيلية باربارا هيرنانديز، وهي أول سباحة في العالم تقطع مسافة 2,5 كيلومترا سباحة في المحيط المتجمد الجنوبي، في حديث إلى وكالة فرانس برس، أنها شعرت وكأن قلبها يتجمد خلال تحقيقها هذا الإنجاز الرياضي داخل مياه لا تتعدى درجة حرارتها الدرجتين المئويتين واستغرقت المسافة التي اجتازتها هيرنانديز وهي ترتدي لباس سباحة بسيطاً وتضع قبعة ونظارات وسماعات آذن، 45 دقيقة و30 ثانية، في نتيجة صادقة عليها الاتحاد الدولي للسباحة الشتوية، ويفترض أن تدخل موسوعة غينيس للأرقام القياسية. وأنجزت هيرنانديز هذه المهمة صباح الخامس من شباط، وسط الجبال الجليدية قرب جزيرة غرينتش في أرخبيل شتلاند في المحيط الجنوبي. وكانت الظروف المناخية حينها مناسبة جداً للسباحة مع معدات امواج منخفضة وقيارات ساحية محدودة. وقررت هيرنانديز البالغة 37 عاماً من قارب تابع للبحرية التشيلية في المياه التي كانت حرارتها بالكاد تصل إلى درجتين مئويتين.

سباحة: باربا لحظة قفزها في مياه القطب الجنوبي

زين الدين زيدان

سباحة: باربا لحظة قفزها في مياه القطب الجنوبي

مبادرة (الشرقية) تحوّل ألم جارة القمر إلى أمل

الأميرة مريم تجتاز بنجاح عملية إستغرقت 12 ساعة



برنامح: لقطات من أحدث حلقات برنامج(الأميرة مريم)

عملية مريم كان هناك تحدي لربط شرايين رقبة الأميرة مريم أثناء تسعي أن يكون رغم هناك تقنية عالية بمجال التخدير لوقت طويل وعدم فقدانها البنى ، وهذه التقنية طمئنتها الفريق الطبي الجراحي (مجموعة من الأطباء) ...

سناخذ الأنسجة و ندرسها جيداً كي نعمل عملية نغخ البالون للمرة الثانية ، بعدما ساقوم بخطيط على الوجه حتى نشرق بالعملية ، و سارفع الجلد السليم من منطقة الرقبة و نزرعه في منطقة الوجه ، و نتائج العملية ستظهر لنا بعد يومين او ثلاثة .. و خلال فترة ثلاثة اشهر الجلد على منطقة الوجه سيباخذ إستقراره و تظهر معالم الوجه بشكل ممتاز.

إجراء العملية ، و الحمد لله أستطعت مع فريق البرنامج أن نقتنعها .. حتى أدت إستعدادها بإجراء العملية الثالثة ، و مريم لم تعارض بذلك و توكلت على الله و هي جاهزة لدخولها صالة العمليات.



الأميرة مريم من تواصلها مع صديقاتها الطالبات بالمعهد اجابتهن(أنا على الطالبة اوجوز اجريننا عملية تعشيق الشرايين الاصلية بعد رفع طبقة الجلد المنزوعة .. و استبدالها بطبقة اخرى منزوعة و كنا نخشي ان يكون قلب مريم غير سليم ، و الحمد لله لا يوجد شئ يهدد حياتها ، و اهم شئ تخدينا الاوعية الدموية تكون مضبوطة ، و سلامة بدنها ، و هي لا تعاني من أعراض اخرى .)

السبتى تعلن زواجها للمرة الثالثة

تجربتي زواجي الثانية قلت مستحيل أتزوج، بس قلبى بق مرة ثانية. ومن المستحيل كنت أفكر في يوم من الأيام ان هذا الانسان يكون زوجي. وكان رب

السيدة الأولى تستقبل مجموعة من التشكيليين

عبداللطيف رشيد، الخميس، مجموعة من الفنانين العراقيين في تخصصات التشكيل، الخزف، والنحت، من

يسرا تتعرض لوعكة صحية

(الف حمد الله على السلامة)وقالت يسرا في تصريح : (اصبت بدور برد شديد منذ 6 ايام، واخذت علاج و الحمد لله تحسن ببطء، ومن هذا البارد حصلني حالة التهابات في العينين، ودموع لا تنتهي ويقالي 5 ايام في السرير)، وتخوض يسرا

أهمية الكتابة عند كبار السن

أصبحت الكتابة عند كبار السن بشكل خاص رمزاً لوجودهم وتفاعلهم ، فهي الامل الذي يصبى نفوسهم ويمتحهم دفعة جديدة نحو مواصلة التفاعل الانساني ومن ثم ولادة رغبة متجددة لديهم في تقديم الانتاج الذي ينطلق من أفكارهم على مدى الأيام ...

Section: متاهة الكلمات. A grid of 10x10 boxes for a word search puzzle.

Section: أنت والنجوم. A collection of 12 zodiac signs with descriptions.

Section: ماهر نصرت. A short biography and an image of the author Maheer Nusret.

